

BEZMAKSAS FIZISKĀS AKTIVITĀTES



Pirmdiena

18.30

Zaļās birzes mikrorajona vingrošanas nodarbības

Liepājas 7. vidusskolas Lielā zāle
Trenere K. Petermane (t. 29 849 407)

Otrdiena

19.00

Dienvidrietumu mikrorajona vingrošanas nodarbības

Vaiņodes ielas galā pie ielu trenāžieriem
Trenere K. Petermane (t. 29 849 407)

19.00*

Laumas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Ventspils ielas parks pie bērnu rotaļu laukuma
Trenere A. Segliņa (t. 26 486 617)

Trešdiena

11.00

Vingrošanas nodarbības grūtniecēm (3. trimestris)

LOC Saules zāle
Trenere S. Rozentāle (t. 29 742 832)

Vingrošanas nodarbības grūtniecēm (2. trimestris)

LOC VIP loža
Trenere I. Vasiljeva (t. 29 734 876)

18.30

Zaļās birzes mikrorajona vingrošanas nodarbības

Liepājas 7. vidusskolas Lielā zāle
Trenere K. Petermane (t. 29 849 407)

19.00

Karostas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Liepājas 3. pamatskolas zāle
Trenere S. Dance (t. 20 034 240)

Ceturtdiena

19.00

Dienvidrietumu mikrorajona vingrošanas nodarbības

Vaiņodes ielas galā pie ielu trenāžieriem
Trenere K. Petermane (t. 29 849 407)

19.00

Jaunliepājas mikrorajona vingrošanas nodarbības

DALP 5. vidusskolas sporta zāle
Trenere M. Flaksa (t. 26 420 788)

19.00*

Laumas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Ventspils ielas parks pie bērnu rotaļu laukuma
Trenere A. Segliņa (t. 26 486 617)

Piektdiena

18.30

Karostas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Liepājas 3. pamatskolas zāle
Trenere S. Dance (t. 20 034 240)

Sestdiena

9.00

Jaunliepājas mikrorajona vingrošanas nodarbības

LOC 2. stāva vestibils
Trenere S. Rozentāle (t. 29 742 832)

Uz jebkuru nodarbību ir nepieciešama iepriekšēja pierakstīšanās.

**Pierakstīšanās informāciju meklē:
www.liepaja.lv/veseliba**

*No 20. oktobra nodarbības norisināsies otrdienās pl. 19.00 un ceturtdienās pl. 20.00 Liepājas Valsts tehnikuma sporta zālē

Projekts "Liepāja.Vesels.Aktīvs.Laimīgs." (Nr.9.2.4.2/16/1/088)

Liepāja
Vesels
Aktīvs
Laimīgs

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ