

Bezmaksas fizisko aktivitāšu nodarbības Liepājā



Vieta



Laiks



Treneri

Dienvidrietumu mikrorajons
Laukumā Pērkones ielas galā

Otrdienās un
ceturtdienās 20:00
sestdienās 10:00

Agneta Segliņa
27 700 880

Jaunliepājas mikrorajons
Raiņa parkā pie bērnu rotaļu laukuma

Otrdienās 18:00
ceturtdienās 19:00
sestdienās 10:00

Solveiga Rozentāle
Reinis Rozītis
29 742 832



Ziemeļu priekšpilsētas mikrorajons
Ventspils ielas parkā pie
K. Porziņģa laukuma

Otrdienās un
ceturtdienās 18:00
svētdienās 10:00

Agneta Segliņa
27 700 880

Karostas mikrorajons
Ziemeļu mols

Trešdienās 20:00
piektdienās 19.30

Gvido Šalms
29 746 439

Zaļās birzes mikrorajons
Sporta laukumā pie Grīzupītes upes,
netālu no Kārķu ielas

Pirmdienās un
trešdienās 18:00

Kristīna Petermane
29 849 407



**Nodarbības iedzīvotājiem
no 54 gadu vecuma**
Dunikas ielā, pie K. Porziņģa laukuma

Pirmdienās,
Trešdienās un
ceturtdienās 8:30

Dace Dieviņa
Kristīna Petermane
27 833 180

**Nodarbības iedzīvotājiem
no 64 gadu vecuma**
Dunikas ielā, pie K. Porziņģa laukuma

Pirmdienās,
trešdienās un
ceturtdienās 9:30

Dace Dieviņa
Kristīna Petermane
27 833 180



Nodarbības cilvēkiem ar invaliditāti
Liepājas Neredzīgo biedrības telpās,
Ganību ielā 197/205

Pirmdienās,
trešdienās un
piektdienās 12:00

Kristīne Kleinšmite
26 056 026
63 431 535



**Vingrošanas nodarbības bērniem
no 7 līdz 12 gadiem**
Liedaga ielā 7, pie LOC Tenisa halles

Pirmdienās,
trešdienās un
ceturtdienās 16:00

Dace Dieviņa
Kristīna Petermane
29 849 407



Orientēšanās
Liepājas Jūrmalas parkā

Pirmdienās un
trešdienās 18:00

Edgars Bērziņš
29 357 397

Nāc un pievienojies!

Nodarbības tiek finansētas Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2/16/1/088 "Liepāja.Vesels.Aktīvs.Laimīgs" ietvaros.

