

JAU—
NIĒŠU
MĀJA



JAUNIEŠU MĀJA

INFORMATĪVS MATERIĀLS PAR
2023./24.M.G.
PIEDĀVĀTAJĀM NORISĒM

MĒRĶIS



Nodrošināt aktivitāšu un pasākumu kopumu, balstoties uz neformālo izglītību, kas veicina jaunieša labbūtību, palīdz jauniešiem pilnveidot savas kompetences un pašizaugsmi, nodrošina jaunu zināšanu, prasmju un attieksmju apguvi jaunieša patstāvīgas dzīves uzsākšanai, kā arī atbalstīt jauniešu līdzdalību sabiedriskajās un politiskajās norisēs.

PAR MUMS



Veicinām pašvaldībā dzīvojošo jauniešu labklājību un izaugsmi, nodrošinām aktuālo vēlmju un vajadzību izpēti un realizāciju.

Piedāvājam iespēju pilnveidoties dažādās neformālās izglītības nodarbībās saskaņā ar aktuālajām Jaunatnes politikas tendencēm valstī un pašvaldībā. Sadarbojamies ar jaunatnes jomu saistītām pašvaldības un valsts mēroga iestādēm.

Rīkojam aktivitātes, pasākumus, izglītojošas tikšanās un diskusijas ar politiķiem, uzņēmējiem u.c. nozaru ekspertiem, sniedzot jauniešiem iespēju iesaistīties sabiedrībā notiekošajās norisēs.

TELPA IKVIENAM



Jauniešu māja ir pašvaldības izglītības iestādes "Liepājas Bērnu un jaunatnes centrs" struktūrvienība. Apmeklētājiem atvērta katru darba dienu no 14:00 līdz 20:00 vecumā no 13 līdz 25 gadiem.

Jauniešu mājā jaunieši var pavadīt savu brīvo laiku viens vai ar draugiem, spēlēt dažādas galda spēles, izmantot mūzikas telpu un tajā pieejamos mūzikas instrumentus, izmantot materiālus un tehniku, izmantot koplietojamo virtuvi, kā arī piedalīties dažādās iepriekš rīkotās aktivitātēs un pasākumos vai arī rīkot tos pats.

Interesešu izglītība

Pašaizsardzības pamati

Pirmdienas
Piekdienas
18 : 00
4eur/mēn

Ģitāras spēle

Trešdienas
Ceturtdienas
16 : 00
3eur/mēn

Līdera akadēmija

Divas reizes mēnesī
Sestdienas
10 : 00
3eur/mēn



Jauniešu līdzdalība

Liepājas Skolēnu dome

Liepājas Skolēnu dome ir neatkarīgs, demokrātisks Liepājas Bērnu un Jaunatnes centra struktūrvienības "Jauniešu Māja" nodibinājums, kas pēc brīvprātības principiem apvieno Liepājas pilsētas vispārizglītojošo un profesionālo skolu aktīvākos jauniešus kopīgai darbībai, veidojot dažādus pasākumus, aktivitātes, lekcijas, seminārus u.c. izklaidējošus un izglītojošus pasākumus.

Liepājas Jauniešu padome

Liepājas Jauniešu padome ir neformāla jauniešu grupa, kas pēc brīvprātības principiem kopīgi realizē savas idejas – organizē dažādas tikšanās, pasākumus, projektus un mācās viens no otra. Padomē var iesaistīties ikviens jauniešs vecumā no 13 līdz 25 gadiem, kuram svarīga sabiedriskās dzīves veicināšana.



INDIVIDUĀLAS TIKŠANĀS UN KONSULTĀCIJAS



PIRMDIENA*
14:00 – 18:00

- Ikdiena un sadzīves jautājumi
- Karjera un nākotnes ceļš
- Pašizaugsme un personīgā pilnveide
- Veselība (fiziskā, mentālā)
- Līdzdalība un iesaiste
- Projekti no A līdz Z
- u.c.

*Tikšanās noris pēc iepriekšējas pieteikšanās un var tikt pielāgotas jebkurai sarunas tēmai, atbilstoši jaunieša vajadzībām un interesēm

NODARBĪBU PIEDĀVĀJUMS JAUNIEŠU GRUPĀM



- Klases kolektīvs un komanda
- Karjera un nākotnes ceļš
- Pašizaugsme un personīgie resursi
- Emociju pārvaldība un to kontrole
- Veselība (fiziskā, mentālā)
- Projekti no A līdz Z
- Līdzdalība un iesaiste
- Ilgtspēja

Nodarbību tēmas, to formātu, veidu un skaitu iespējams pielāgot aktuālajām jauniešu vajadzībām

Nodarbību apakštēmas

Klases kolektīvs un komanda

- Saliedēšanās (jaunizveidotām klasēm)
- Komandas darbs (iepriekš izveidotām klasēm)
- Es - viens no visiem (indivīda loma grupā, grupas ietekme uz indivīdu)
- Filmu vai spēļu vakari (Jauniešu mājā)

Karjeras un nākotnes ceļš

- Karjera manā dzīvē
- Intereses un prasmes
- Mūsdienu tendences darba tirgū
- Sagatavošanās darbam (CV un motivācijas vēstule)
- Darba intervija (sagatavošanās un simulācija)



Nodarbību tēmas, to formātu, veidu un skaitu iespējams pielāgot
aktuālajām jauniešu vajadzībām

Nodarbību apakštēmas

Pašizaugsme un personīgie resursi

- Motivācija, mērķu izvirzīšana
- Pašapziņa, identitāte
- Resursi, pašizpēte
- Laika plānošana
- Lēmumu pieņemšana
- Šķēršļu pārvarēšana

Emociju pārvaldība un to kontrole

- Kas ir un kā atpazīt emocijas?
- Kā vadīt emocijas?
- Paņēmienu emociju vadībai



Nodarbību tēmas, to formātu, veidu un skaitu iespējams pielāgot
aktuālajām jauniešu vajadzībām

Nodarbību apakštēmas

Veselība

- Mijiedarbība starp mentālo un fizisko veselību
- Fiziskā veselība, sports, uzturs
- Mentālā veselība, labizjūta

Projekti no A līdz Z

- Jauniešu projektu veidi
- Aktuālie projekti
- Projektu ideju ģenerēšana un rakstīšana
- Projekta cikls

Līdzdalība un iesaiste

- Iesaistes veidi
- Iesaistes līmeņi
- Brīvprātīgais darbs
- Politiskā līdzdalība

Ilgspēja

- Pievienotā vērtība
- Ilgtermiņa mērķis un nākotnes vīzija
- Pēctecība



Nodarbību tēmas, to formātu, veidu un skaitu iespējams pielāgot
aktuālajām jauniešu vajadzībām

JAU— NIĒŠU MĀJA

Kungu iela 24 (ieeja no Bāriņu ielas)

Darba dienās 14:00 – 20:00

T: 634 81646

Facebook: @JauniesuMaja

Instagram: youth.house.liepaja

Jauniešu māja - jauniesumaja@liepaja.edu.lv

Ance Medne-Strazda - vadītāja
ance.medne-strazda@liepaja.edu.lv

Ieva Cipriķe - metodiķe
Skolēnu domes koordinatore
ieva.ciprike@liepaja.edu.lv

Raivo Jonass - mūzikas telpas dežurants