

Liepāja



Liepāja
sporto 2018

Liepājas pilsētas domes Sporta pārvalde mājaslapā liepaja.lv/sports

Atrodi vienkopus meklēto par dažādām ar sportu saistītām Liepājas pašvaldības iestādēm un organizācijām, par infrastruktūru, jaunumiem un citām aktualitātēm.

Bērnu sporta skolas

Pašvaldības dibinātās sporta skolas bērniem un jauniešiem – Florbola sporta skola, Sporta spēļu skola, Tenisa sporta skola, Kompleksā sporta skola un Futbola skola. Informācija par uzņemšanu un nodarbībām sporta skolās, par vecāku līdzfinansējumu, atvieglojumiem, skolu kontaktinformācija.



Brīvpieejas sporta laukumi

Adreses un norādes uz Liepājā vairākās vietās izveidotajiem brīvpieejas sporta laukumiem, kurus ārpus audzēkņu sporta nodarbību, sporta klubu treniņu, sporta spēļu un sacensību laikiem var izmantot ikviens iedzīvotājs.



Sporta infrastruktūra

Adreses un norādes uz Liepājas pašvaldības izveidoto sporta infrastruktūru, kas ļauj pilsētai uzņemt starptautiskas sacensības un čempionātus. Tāpat infrastruktūra ir laba treniņu bāze sportistiem, tā nodrošina profesionāla līmeņa sporta iespējas. Arī šīs sporta nodarbību telpas un ēkas iedzīvotājiem ir brīvpieejamas vai nomājamas par maksu.



Veselības veicināšanas aktivitātes

Informācija par Liepājas pašvaldības un nozares profesionāļu organizētajiem veselības veicināšanas un slimību profilakses bezmaksas pasākumiem, uz kuriem aicināti visi iedzīvotāji atbilstoši katra interesējošai tēmai.



Profesionālās komandas

Norādes uz Liepājas profesionālā līmeņa komandām un to augstajiem sasniegumiem. Liepāja var lepoties ar futbola, basketbola, hokeja un florbola profesionāla līmeņa komandām.



Sporta klubi un biedrības

Norādes un kontaktinformācija par Liepājā aktīvajām sporta organizācijām. Ziemas peldēšana, galda spēles, hokejs, sporta dejas, motosports vai kāda cita no vairāk nekā 50 sporta jomām – izvēlies savu un pievienojies kādam no sporta klubiem gan regulāriem treniņiem dažādās vecuma grupās, gan attīstot Liepājas sporta dzīvi kopā ar citiem entuziastiem.



Kā arī cita informācija par sportu Liepājā

Jānis Vilnītis,
Liepājas domes
priekšsēdētājs



Sports vienmēr ir bijis būtiska Liepājas sastāvdaļa, un, laikam ejot, esam tikai auguši šajā jomā. Tam apliecinājums ir mūsu sportistu augstie sasniegumi valstīs, Baltijas un pasaules mērogā, kā arī Liepājas modernā sporta infrastruktūra, ko atzinīgi novērtē liepājnieki, pašmāju sportisti un pasaules sporta organizācijas.

Man ir patīss prieks, ka sportiskā enerģija Liepājā kūsā arvien pieaugošā apmērā, un šo enerģiju vairojam mēs visi – bērni, jaunieši, seniori, sporta amatieri, profesionāļi un vienkārši aktīva dzīvesveida piekritēji. Turklāt grūti nosaukt sporta veidu, kas nebūtu pārstāvēts mūsu pilsētā starp jūru un ezeru, pilsētā ar baltu smilšu pludmalī, vēju un viļņiem, ar pilsētas garuma velociņģu, dabas takām, moderniem bērnu rotaļu un āra treniņu laukumiem, publiskiem sporta laukumiem, stadioniem, olimpisko centru un vieglatlētikas manēžu, ledushalli, topošo tenisa halli un plānoto slēgto futbola laukumu, – tas viss dod simtiem iespēju savai ikdienai piešķirt aktīvu pievienoto vērtību.

Aizvadītajā gadā Liepājas vārds pasaules sporta arēnā ir izskanējis bieži un skaļi, un mēs visi varam būt lepnī, ka tieši Liepāja ir bijusi starts un pakāpiens sportistiem, kas 2018. gadā ir strādājuši daudz, lai izcīnītu uzvaras un jaunus sportiskos apvēršņus, – tā ir mūsu tenisiste Anastasija Sevastova, basketbolists Kristaps Porziņģis, motobraucējs Pauls Jonass, rallija pilots Mārtiņš Sesks un BMX braucējs Patriks Viksna.

Tomēr vēlos izcelt, ka Liepājā ir iespējas ne tikai profesionālajam sportam, bet pilsētā gadu pēc gada mērķtiecīgi tiek pilnveidota sporta infrastruktūra, lai tā būtu pieejama ikvienam liepājniekam un pilsētas viesim. Aktīva un veselīga dzīvesveida veicināšana arī 2019. gadā ir viens no pilsētas vadmotīviem. Pēdējo gadu laikā ir pieaudzis pilsētā notiekošo sporta pasākumu skaits, un tas liecina par liepājnieku vēlmi sportot gan ikdienā, gan brīvajā laikā, tādēļ arī turpmāk sporta jomai pilsētā būs nozīmīga loma.



Atis Deksnis,
Liepājas domes
priekšsēdētāja
vietnieks izglītī-
bas, kultūras
un sporta
jautājumos

tā godalgotu vietu ieguvē un daudzpusīgu sporta notikumu norisē. Jau šobrīd mūsu pilsēta var lepoties ar daudziem talantīgiem sportistiem, kuri nes Liepājas vārdu tuvākā un tālākā apkārtnē, bet man ir liels prieks, ka ar katru gadu pieaug audzēkņu skaits sporta skolās – tas ir apliecinājums Liepājas sportiskajam garam un iespējai kļūt par profesionāli. Mēs, liepājnieki, aizvien vairāk apzināmies, cik daudz fiziski un garīgi mums sniedz sports, veselīgs un aktīvs dzīvesveids. Visu paudžu sportiskus liepājniekus mēs katrs varam satikt ik uz soļa.

Atgriežoties pie aizvadītā gada, esmu pārliecināts, ka tas ir bijis nozīmīgs arī visiem tiem, kas diendienā ir saistīti ar sporta pasauli, bet parasti paliek "aizskatuvē".

Tāpēc pilsētas vārdā vēlos teikt lielu paldies par ieguldīto darbu visiem treneriem, pedagogiem, organizatoriem, vecākiem un sporta entuziastiem – jūs esat tie, kas audzina sportisko garu un attīsta profesionālās prasmes, jūs esat tie, kas veido spēcīgas, mērķtiecīgas personības, un jūs esat tie, kas gan ar savu personīgo, gan savu audzēkņu piemēru iedvesmojat citus.

Kādam tā ir iedvesma profesionālā līmenī, kādam amatierlīmenī un kādam vēl mē beidzot vai atkal no jauna atsākt regulāras sporta nodarbības ikdienā. Bet svarīgākais, ka mērķis ir viens – aktīva, stipra un veselīga sabiedrība ilgtermiņā!

Būsim sportiski, aktīvi un veselīgi!

Liepājas sportā 2018. gads pozitīvi iezīmējies dažādās jomās – liepājnieku sportiskā gara stiprināšanai ir atvērtas pilnīgi jaunas sporta bāzes un uzlabotas jau esošās, notikuši dažāda mēroga pasākumi, kuros uzņemti gan pasaules līmeņa sporta grandī, gan liepājnieki iesaistīti daudzveidīgos amatieru un ģimenes sporta notikumos.

Ja 2018. gada sākumā suinīgi atklājām LOC manēžu, kurā tagad gan individuālie, gan komandu sporta profesionāļi, gan sporta skolu audzēkņi un ikviens entuziasts var slīpēt savu meistarību attiecīgajam sporta veidam atbilstošos apstākļos, tad gada nogalē jau gandarīti varējām novērtēt starptautisku turnīru rīkošanai atbilstošas tenisa halles un pārējā kompleksa celtniecības aprises, lai 2019. gada sākumā varētu atzīmēt vēl vienas mūsdienīgas un augstvērtīgas sporta būves atklāšanas svētkus. 2019. gada ziemas sezonā Liepājas Tenisa sporta skolas audzēkņi, pedagogi un tenisa spēles amatieri beidzot iegūs vietu, kur realizēt savus mērķus, celt meistarību, kā arī pie mums būs iespējams uzņemt pasaules klases sportistus un rīkot turnīrus.

Liepājai pagājušais gads ir īpašs arī ar jaunu basketbola un hokeja klubu dibināšanu. Iesaistot Liepājas sporta skolu audzēkņus, tie ir sekmējuši domāšanas maiņu un fokusēšanos uz klubiem kā Liepājas konkrēto sporta jomu sistēmas virsotnēm.

Profesionāla komanda jebkurā sporta veidā ir paraugs, piemērs, iespējams, mērķis katram mazajam ģiparam, kurš sāk savas sporta gaitas jau 4 – 5 gadu vecumā. Tā ir iespēja realizēt to, ko sportists ir iemācījies un apguvis, skolojoties sporta skolas sistēmā, kas var pāraugt par dzīvesveidu vai pedagogu un trenera profesionālo iemaņu realizācijas platformu.

Ar 2018. gada sporta piedāvājumu Liepāja sevi turpina pozicionēt kā vienu no sportiskākajām Eiropas Sporta pilsētām, uzdrīkstoties piedāvāt liepājniekiem gan jau tradicionālos, gan jaunus sporta pasākumus – Eiropas rallija čempionāta posmu, Eiropas čempionātu basketbolā jauniešiem, Eiropas čempionātu vindsērfingā jauniešiem, Baltijas enduro čempionātu motokrosā, "X Race" piedzīvojumu sacensību posmu, vairākus orientēšanās pasākumus, "Ghetto Games" basketbola turnīru, poverliftinga čempionāta posmu un daudz, daudz citu sporta pasākumu, nodrošinot ikvienam gan iespēju iesaistīties sportiskās aktivitātēs, gan vērot augstas raudzes sportistus tepat klātienē.

2019. gadā turpināsim aktīvi strādāt pie sporta jomas ilgtspējīgas darbības uzturēšanas un attīstības. Aktīvi darbosimies, lai jaunās tenisa halles darbības uzsākšana būtu veiksmīga. Pabeigsim kritēriju izstrādāšanu sporta projektu konkursam, nosakot vienlīdzīgus kritērijus līdzfinansējuma saņemšanai dažādu sporta projektu un pasākumu realizācijai sporta biedrībām un organizācijām. Savas kompetences ietvaros aktīvi iesaistīsimies jaunas sporta infrastruktūras projektu plānošanā un realizācijā. Darīsim visu, lai sports un dažādas fiziskas aktivitātes būtu pieejamas ikvienam liepājniekam un Liepājas viesim.

Elans
Strazdiņš,
Sporta
pārvaldes
vadītāja
pienākumu
izpildītājs



Speciālizdevums "Liepāja SPORTO 2018"

Projektu atbalsta **Liepāja** Sporta pārvalde

Informāciju apkopēja un publicēšanai sagatavoja: Andris Sudmalis, Jānis Mandeiks, Ints Grasis, Anda Pūce, Ilze Ozoliņa, Ita Cērmāne, Daiga Lutere, Nora Driķe, Maruta Dene, Linda Kilevica, Ilze Kļepikova, Sindija Kļava, Antra Ščeglova, Evija Mūrmiece un Mārtiņš Kirma.

Izdevumā izmantoti Ģirta Gertsona, Andra Gertsona, Aigara Prūša, Mārtiņa Sīļa, Ruslana Šulgas, Edija Pālēna un Egona Zivertā foto.

Redaktore: Anda Pūce.
Dizains un makets: Nils Sēlietis.
Korektore: Skaidrīte Gertnere.
Izdevniecība: "Kurzemes Vārds".
Iespiests: tipogrāfijā "Ulma".
Autortiesības: © SIA "Kurzemes Vārds"



LIEPĀJAS

SPORTA LAUREĀTI – 2018

GADA SPORTISTS

Matīss Miknis –	par iegūtajām godalgotajām vietām vairākos pasaules čempionāta bobslejā posmos, tostarp par 2. vietu Siguldas un Altenbergas posmā.
Dāvis Ikaunieks –	par panākumiem futbolā, titula "Latvijas gada labākais futbolists" iegūšanu.
Aivis Tints –	par 4. vietu Pasaules kausā kanoē airēšanā un 6. vietu Eiropas čempionātā kanoē airēšanā.
Jānis Preiss –	par 2. vietu pasaules čempionātā vindsērfingā meistarību kategorijā un 2. vietu Eiropas čempionātā vindsērfingā.
Maksims Sinčukovs –	par vairākkārt labotu Latvijas rekordu 400 m barjerskrējiņā un 20. vietu Eiropas čempionātā vīriešiem 400 m barjerskrējiņā.
Mihails Kostusevs –	par veiksmīgu startu Latvijas florbola izlases sastāvā, izcīnot 5. vietu pasaules čempionātā florbolā.

GADA SPORTISTE

Anastasija Sevastova –	par pasaules WTA vienspēju reitingā iegūto 11. vietu.
Ineta Mackeviča –	par 8. vietu Eiropas čempionātā skvošā.
Anastasija Dubova –	par Latvijas sporta vingrošanas kausa izcīņas un Latvijas čempionāta galvenās balvas iegūšanu.
Mare Ērika Belta –	par Eiropas čempionātā skeitborda slalomā iegūto 1. vietu līnijaslalomā, 1. vietu gigantslalomā un 1. vietu speciālajā slalomā un pasaules čempionātā skeitborda slalomā iegūto 1. vietu līnijaslalomā un 2. vietu speciālajā slalomā.
Endija Līga Rūja –	par Eiropas čempionātā skeitborda slalomā iegūto 2. vietu līnijaslalomā, 2. vietu gigantslalomā un 2. vietu speciālajā slalomā.

GADA TRENERIS

Ainars Jermačenko –	par augsta līmeņa sportistu sagatavošanu skeitbordā.
Vladimirs Sevčovs –	par augsta līmeņa sportistu sagatavošanu cīņas sportā.
Omars Sermolis –	par augsta līmeņa sportistu sagatavošanu airēšanā.
Daniils Kozlovs –	par augsta līmeņa sportistu sagatavošanu tenisā.
Roberts Klēpis –	par augsta līmeņa sportistu sagatavošanu BMX frīstailā.

GADA SPORTA KOMANDA

Sieviešu basketbola komanda "Liepājas papīrs/LSSS" –	par 2. vietu Latvijas čempionātā basketbolā sievietēm.
-------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------

GADA SPORTA KLUBS

Florbola klubs "Kurši" –	par veiksmīgu kluba piramīdas veidošanu, regulāri ieņemtām godalgotām vietām visu vecumu spēcīgākajās divīzijās, kā arī dalību Latvijas čempionātā florbolā vairāk nekā 10 gadu garumā.
---------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

GADA SPORTISTS TEHNISKAJOS SPORTA VEIDOS

Mārtiņš Sesks –	par iegūto Eiropas čempiona titulu junioru klasē U27, uzvarām LRC3 klasē vairākos posmos.
Renārs Francis –	par ERC Rallija ERC3 Co-drivers kopvērtējumā iegūto 1. vietu.
Jevgēnijs Anikejevs –	par 3. vietu Eiropas čempionātā kopvērtējumā ūdens motosportā "Formulas R1000" klasē.

GADA SPORTISTS JUNIORS

Patriks Viksna –	par 3. vietu Pasaules jaunatnes olimpiādē BMX frīstailā.
Maksims Duinovs –	par 5. vietu Pasaules skolēnu čempionātā džudo.
Artjoms Galaktionovs –	par 3. vietu Eiropas čempionātā sambo.
Kaspars Bondarenko –	par 3. vietu Eiropas čempionātā jauniešiem grieķu-romiešu cīņā.
Patriks Jostmanis –	par 1. vietu līnijaslalomā, 1. vietu gigantslalomā un 2. vietu speciālajā slalomā Eiropas čempionātā skeitborda slalomā.
Gustavs Dāvis Brečs –	par 2. vietu badmintonā Latvijas skolu komandu čempionātā un 3. vietu trīs posmu kopvērtējumā Latvijas kausa izcīņā U17.
Bruno Vēbers –	par 1. vietu Latvijas kausā airēšanas slalomā U16, 1. vietu Latvijas jaunatnes čempionātā un 2. vietu Baltijas čempionātā.
Ivo Kurvins –	par 1. vietu airēšanas slalomā Rīgas pilsētas un jaunatnes meistarsacīkstēs, 2. vietu Baltijas čempionātā un 1. vietu Latvijas jaunatnes čempionātā.

GADA SPORTISTE JUNIORE

Patrīcija Špaka –	par 2. vietu Eiropas čempionātā tenisā junioriem U16 un 5. vietu pasaules čempionātā ITF FED CUP Latvijas U16 izlases sastāvā.
Līna Loceniece –	par 8. vietu Latvijas U17 meiteņu komandas sastāvā Pasaules kausa izcīņā basketbolā un 9. vietu Eiropas čempionātā meitenēm.
Paula Kleščova –	par 8. vietu Latvijas U17 meiteņu komandas sastāvā Pasaules kausa izcīņā basketbolā un 4. vietu Latvijas U18 meiteņu Eiropas čempionātā.
Annija Glezere –	par 1. vietu kopvērtējumā Latvijas, Lietuvas un Igaunijas čempionātos airēšanas slalomā.

GADA SPORTISTS SENIORS

Ivars Lapiņš –	par Eiropas vieglatlētikas čempionātā senioriem šosejas un krosa distancēs iegūto 7. vietu 10 km soļojumā, 4. vietu 30 km soļojumā un Latvijas izlases sastāvā izcīnīto zeltu komandu startā.
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

GADA SPORTISTS AMATIERIS

Uldis Vērsis –	par 3. vietu pirmajā Eiropas čempionātā nūjošanas pusmaratonā M50 grupā.
Linda Kubiloviča –	par 1. vietu pirmajā Eiropas čempionātā nūjošanas pusmaratonā W50 grupā.
Agnese Smiltneiece –	par 2. vietu pirmajā Eiropas čempionātā nūjošanas pusmaratonā W45 grupā.
Ingus Rugevics –	par 3. vietu pirmajā pasaules čempionātā novusā dubultspēlēs vīriešiem.
Ilmārs Strakšs –	par 3. vietu pirmajā pasaules čempionātā novusā dubultspēlēs vīriešiem.
Daina Vicinska –	par 4. vietu pirmajā pasaules čempionātā novusā dubultspēlēs sievietēm.
Diāna Freimane –	par 4. vietu pirmajā pasaules čempionātā novusā dubultspēlēs sievietēm.

GADA AKTĪVĀKAIS SPORTA KLUBS

"Libava powerlifting" –	par pēc 12 gadu pārtraukuma organizēto Liepājas čempionātu poverliftingā.
"VeloRonis" –	par aktīva dzīvesveida popularizēšanu un dažādu pasākumu organizēšanu.
"Ballistic boxing club" –	par aktīva dzīvesveida popularizēšanu.
"SK Atvars" –	par airēšanas attīstības veicināšanu un popularizēšanu.
"K Sports" –	par kīkboksa attīstības veicināšanu un jaunu sporta virzienu attīstīšanu.
Nedzirdīgo sporta biedrība "Liepava" –	par nomināciju "2018. gada aktīvākais sporta klubs" vērtējumā "Latvijas gada balva nedzirdīgo sportā 2018".

GADA CILVĒKS SPORTĀ

Mārtiņš Kozlovskis –	par starptautiska mēroga basketbola spēļu un turnīru tiesāšanu.
Mārtiņš Gross –	par starptautiska mēroga florbola spēļu un turnīru tiesāšanu.
Ģirts Gertsons –	par sporta pasākumu attaisnošanu fotogrāfijās.
Elīna Tolmačova –	par veselīga dzīvesveida popularizēšanu un sporta pasākumu organizēšanu.
Rolands Štrehers –	par veselīga dzīvesveida popularizēšanu un skriešanas pasākumu organizēšanu.

MŪŽA IEGULDĪJUMS SPORTĀ

Āris Ozoliņš –	par personīgajiem panākumiem šahā, šaha spēles saglabāšanu un attīstības veicināšanu Liepājas pilsētā, starptautiska šaha turnīra "Liepājas rokāde" organizēšanu 25 gadu garumā.
Āivars Rozentāls –	par personīgajiem panākumiem tenisā, 11. reizes uzvarot Latvijas čempionātā, un trenera darbu Liepājas Tenisa sporta skolā, nodotot spēlētāja karjeras laikā gūtās zināšanas un pieredzi Liepājas jaunajiem tenisistiem.

2018. gada 10 SVARĪGĀKIE NOTIKUMI Liepājas sportā



Oktobra vidū Liepājā atkal bija satiekami Eiropas spēcīgākie autosportisti, jo notika FIA Eiropas rallija čempionāta posms "Rally Liepāja" un Ātruma festivāls "Kurzeme". Tā bija jau sestā reize, kad liepājniekus priecēja tik augsta līmeņa sacensības, tāpat Tirdzniecības kanālā tika aizvadīts Latvijas čempionāta ūdensmotosportā ātrumaizbraucējiem 6. posms, bet Vecās Ostmalas promenādē notika retro automašīnu salidojums.



4. oktobrī Liepājā notika Tenisa halles būvniecības svētki, kuru laikā Liepājas pašvaldības pārstāvji un Latvijas Tenisa savienības funkcionāri iemūrēja halles pamatos vēstījumu nākamajām paaudzēm. Tenisa halli, kas paredzēta izglītības iestāžu audzēkņu un sporta klubu treniņprocesa apstākļu uzlabošanai un nodrošināšanai arī gada aukstajos mēnešos, plānots atklāt 2019. gada pavasarī.



2. jūnijā ar starta šāvienu aktīvās atpūtas vietā "Beberliņi" sākās "xRace" piedzīvojumu sacensību devītās sezonas otrais posms. Liepājā šis aizraujošais sacensību seriāls savā pastāvēšanas vēsturē viesojās pirmo reizi, pulcējot vairākus simtus piedzīvojumu meklētāju, kuri sacentās trīs dažāda garuma distancēs.

8. augustā varēja skatīt simtiem buru Baltijas jūras viļņos Liepājas pludmalē, jo pie mums notika Pasaules čempionāts vindsērfingā bērniem un jauniešiem, kur savas prasmes demonstrēja labākie jaunie vindsērfisti.



Jūlija beigās Liepājas Olimpiskajā centrā norisinājās Eiropas čempionāts basketbolā U18 komandām. Un lai arī Latvijas izlasi laukumā neredzējām, varējām just līdzīgi citām spēcīgām jauniešu izlasēm, turklāt Liepāja kārtējo reizi apliecināja, ka ir laba mājvieta lieliem sporta pasākumiem.



18. martā tika oficiāli atklāta jaunbūvētā LOC maneža, kas ir viena no modernākajām būvētām Liepājas sporta infrastruktūrā un nozīmīga arī Latvijas kontekstā.



7. aprīlī Liepājā norisinājās "BIG BANK Skrien Latvija Liepājas pusmaratons 2018", kas pulcēja aptuveni 2 tūkstošus skrējēju ne tikai no Latvijas, bet arī ārvalstīm.



16. aprīlī pilsētas hokeja komandu pārņēma biedrība "Liepājas hokeja klubs".



14. maijā Liepājā tika dibināts jauns basketbola klubs.



7. jūlijā Liepājā notika jauna olimpiskā sporta veida, 3x3 basketbola, turnīra "Ghetto Basket" posms, ko, mērojoties spēkiem īpašā spēlē, atklāja pazīstami liepājnieki – aktieri, politiķi un sportisti.





Gan populāra nodarbe, gan ekskluzīva ceļazīme

Skaists, inteligēnts, skatāms sporta veids, kas palīdz attīstīties bērnam – domā vieni vecāki. Otriem mērķis ir profesionālās virsotnes kā Anastasijai Sevastovai. Bet trešajiem teniss ir ceļazīme uz bezmaksas izglītību Amerikas Savienoto Valstu universitātē – kā Rebekai Mertenai, kura šo gadu sākusi, kļūdamā par Tenesī Universitātes studentē.

Teniss Liepājā ir gan pirmajiem, gan otrajiem, gan trešajiem. Turklāt šeit tas ir demokrātisks, apgalvo ar tenisu saistītie Elani. Elans Straziņš vairākus gadus vadīja Liepājas Tenisa skolu, bet tagad vada Sporta pārvaldi, ir nodibinājis Tenisa klubu. Elans Zīverts kopš decembra ir skolas direktors.

LIELA PIEKRIŠANA

Pilsētā šī sporta veida kodolu veido Tenisa skola, kuras audzēkņu skaits palielinās. Tenisa skolā vecumā no 5 līdz 25 gadiem bērni un jaunieši apgūst profesionālās ievirzes programmu. Šogad pirmo reizi uzņemtas arī trīs nelielas interešu izglītības grupas, kurām nav sportisko normatīvu un treniņu skaits ir mazāks. Tāda, tik masveidīga Tenisa skola, kur liela uzmanība tiek pievērsta arī bērnu vispārējai fiziskai sagatavotībai (ir arī nodarbības baseinā) un izglītībai, Latvijā ir vienīgā.

Lielāko audzēkņu pulku veido meitenes. Zēniem tradicionālāks ir futbols, hokejs, basketbols. Popularitātes pieaugumu E. Zīverts skaidro ar to, ka valsts labākajiem tenisistiem ir augsti panākumi pasaules rangos, pēdējos gados par Latvijas gada sportistēm nosauc tieši tenisistes, turklāt viena no viņām ir liepājniece A. Sevastova. Nu arī nav ilgi jāgaida, līdz pilsētā būs uzbūvēta tenisa halle – tā pavērs pavisam citas sportiskās iespējas.

PA MALU MALĀM

Pašlaik Liepājas tenisistu rīcībā ir septiņi atklātie korti ar māla segumu – iespēja spēlēt tikai vasarā. Gada lielāko daļu jātrenējas nepiemērotās telpās. "Tā vairs nav tā garša, izjūtas un emocijas, kuras var iegūt, spēlējot jau sagatavotā infrastruktūrā, kortos un tā, kā tas būs tenisa hallē," saka E. Zīverts. Sportistiem nākas izmantot astoņas zāles – pat Nīcas sporta halli. Šādi ir ļoti sarežģīti nodrošināt sporta skolas programmu.

"Nesen pie Anastasijas Sevastovas bija atbraukuši žurnālisti no Amerikas. Un pie mūsu absolventes Rebekas Mertenas pirms līguma noslēgšanas ar Amerikas universitāti bija atbraukuši augstskolas pārstāvji. Tad bija jāizrāda mūsu Liepāja, tenisa korti un ziemas zāles, kurās viņa ir trenējusies. Amerikāņiem bija liels pārsteigums, ka šādos apstākļos var izaugt spēcīgi sportisti un ka mums turpina augt nākamie," stāsta E. Zīverts.

UZZIŅAI

Liepājas Tenisa skola 2018./2019. mācību gadā:

- 205 audzēkņi, no tiem 80 ir vecāki par 12 gadiem;
- 13 treneri, no tiem divi ir vispārējās sagatavotības treneri;
- gadā organizē 23 sacensības, tostarp trīs starptautiskas, visas ietvertas Latvijas Tenisa savienības kalendārā;
- maksa par mācībām – 21 eiro mēnesī.



Liepājas Tenisa skolas direktors Elans Zīverts iztēlojas spēli jaunajos kortos un saka: "Strādāšu, lai manas darbības laikā Liepājā izaugt daudz labu cilvēku, kas gūst augstus panākumus ne tikai tenisā, bet arī dzīvē un nes Liepājas vārdu plaši visā pasaulē."

– īstais griestu augstums. Te atradīsies arī Tenisa skolas administrācija.

"Jaunajā hallē nebūs problēmu nodrošināt visu izglītības programmā paredzēto nodarbību skaitu. ▶▶

VAIRS NEKĀDU ATRUNU

Martā jābūt gatavai jaunajai tenisa hallei. Līdz ar to sportistu rīcībā zem jumta būs pieci korti ar cieta segumu, kāds ir Austrālijas atklātā čempionāta "Grand Slam" turnīros. Tāds segums būs arī četriem jaunajiem atklātajiem kortiem blakus tenisa hallei Liedaga ielā. Un vēl turpat būs seši pludmales tenisa un volejbola laukumi. Halle atbildīs starptautisku turnīru standartiem, viens no svarīgiem nosacījumiem

Liepājas tenisistu panākumi 2018. gadā

Patricija Špaka: 2. vieta Eiropas čempionātā junioriem U16 grupā Maskavā; 5. vieta Latvijas U16 izlases sastāvā pasaules čempionātā ITF "FED CUP" Budapeštā; 5. vieta Latvijas U16 izlases sastāvā Eiropas junioru "Davis&Fed Cuo by BNP" Parības finālturnīrā.

Elza Tomase: 1. vieta starptautiskajā TE U16 turnīrā vienspēlēs un 2. vieta dubultspēlēs Vaiblingenā; 1. vieta starptautiskajā TE U16 turnīrā Ulmā, 2. vieta starptautiskajā ITF "Prince Cup" Liepājā; 2. vieta Latvijas pieaugušo čempionātā.

Rebeka Mertena: 1. vieta Latvijas pieaugušo čempionātā.

Alise Vīndiga: 2. vieta starptautiskajā TE U16 turnīrā dubultspēlēs Vaiblingenā, 3./4. vieta starptautiskajā TE "Jelgava Open" turnīrā dubultspēlēs.

Valērijs Vorobjovs: 3./4. vieta starptautiskajā TE "Rīga Open" U16 vienspēlēs un dubultspēlēs, 2. vieta starptautiskajā ITF "Prince Cup" turnīrā Liepājā dubultspēlēs.

Renārs Grodskis: 1. vieta Latvijas jauniešu čempionātā U18 grupā.

Enija Paula Aploka: 1. vieta LTS kausa U14 "Masters" turnīrā, 1. vieta Latvijas izlases U13 sastāvā "SEB Baltic Future Cup" turnīrā Tallinā.

Evelīna Iļvīte: 1. vieta Latvijas jauniešu čempionātā U14 grupā.

Dāvis Rolis: 1. vieta Latvijas izlases U13 sastāvā "SEB Baltic Future Cup" turnīrā Tallinā, 2. vieta Latvijas jauniešu čempionātā U14 grupā.

Dāvids Špaks: 3. vieta 3 reizes LTS kausa U14 posmos.



Skola



210

audzēkņi



13

treneri



23

sacensības
gadā



2

semināri bērniem
un vecākiem par
sporta psiholoģiju



Liepāja Tenisa sporta skola



Infrastruktūra



7

atklātie korti
(clay)



4

atklātie korti (hard*) –
plānots 2019.gads



5

slēgtie korti (hard*) –
plānots 2019.gada marts

* Australian Open kortu segums



Lepojamies ar mūsējo
Anastasiju Sevastovu
WTA reitingā **11.vieta**



Kas ir teniss Liepājā?

"Teniss Liepājā pastāvu 110 gadus. Šeit tas ir viens no vecākajiem un ilgtspējīgākajiem un viens no prioritārajiem sporta veidiem. Visus šos gadus Liepājas tenisisti ir bijuši vieni no labākajiem sportistiem Latvijā, agrāk arī PSRS izlasēs. Mūsdienās mūsu tenisisti ir visu vecumu grupu izlasēs. Jaunatnes olimpiādēs šis sporta veids sniedz būtisku medaļu pienesumu pilsētai."

ELANS STRAZDIŅŠ,
Sporta pārvaldes direktors

►► Varēsim papildus uzņemt audzēkņus. Vajadzēs arī vairāk treneru, daži jau ir šim darbam uzrunāti," stāsta skolas direktors.

E. Ziverts: "Mums ir vajadzīga masveidība. Lai būtu liels audzēkņu skaits, lai šis sporta veids būtu pieejams visiem. Būs vairāk audzēkņu – būs lielāka iespēja, ka parādīsies jauni talanti. Nevaram noliegt, ka mērķis ir arī augsti sasniegumi."

"Beidzot būs atbilstoši apstākļi. Bērni, kas trenējušies mazajās zālēs, sacensībās apjūk, izejot uz plašā laukuma, un neparāda savu labāko sniegumu. Bet pirmā spēle sacensībās ir vissvarīgākā. Ja tu zaudē, paliec zemākā vietā, ja vinnē, ej tālāk," skaidro E. Strazdiņš, "lielākais pluss, ka ziemā varēsim organizēt starp-

tautiska līmeņa turnīrus, bērniem nebūs tik bieži jābrauc projām. Varēs piesaistīt speciālistus augstas klases tenisistu sagatavošanai. Valsts, pašvaldība, Latvijas Tenisa savienība būs radījusi visus apstākļus, atliks tikai strādāt. Vairs nekādu atrunu." Vēl viņš uzsver: "Primārie mērķi – veselīgi, fiziski attīstīti bērni ar ievirzi tenisa spēlē. Tagad vieglatlētikas manēžā sāk darboties Sporta medicīnas centrs, vairāk uzraudzīsim bērnu veselību, lai nav pārslodzes, lai veidojas pareiza stāja."

E. Strazdiņš nesen izveidojis Liepājas Tenisa klubu, jo vēlas attīstīt arī amatieru līmeņa tenisu: "Jaunietis beidzis Tenisa skolu, bet viņam nav kur sevi tālāk realizēt. Viens iemesls – korti bija pārslogoti. Cilvēks gribētu patrenēties, bet visi korti aizņemti, arī kluba nav. Amatieru sports ir sports visam mūžam. Ja viss ies labi, izdosies piesaistīt sponsorus, tad mēs būtu gatavi atbalstīt arī talantīgos sportistus viņu nākotnes centienos."

ELITĀRA DEBESMANNA?

Gan E. Strazdiņš, gan E. Ziverts strikti apgalvo – šeit teniss ir demokrātisks, nevis elitārs sporta veids. "Liepājā ir izdarīts viss, lai šis sporta veids būtu pieejams visiem," un direktors pastāsta, ka jaunajiem sportistiem, ja spēlēs ir augsti sasniegumi, daļu izdevumu atmaksā pašvaldība – gan dalības maksu, gan ceļa un viesnīcas izdevumus, "pat līdz 500 eiro par vienām sacensībām". Šāda sistēma izveidota, lai motivētu audzēkņus. "Tā ir debessmanna salīdzinājumā ar Rīgu," saka E. Strazdiņš. Pilsētas domes priekšsēdētāja vietnieks Atis Deksnis uzskata, ka pašvaldībai vajadzētu pilnveidot atbalsta programmas talantīgajiem sportistiem un panākt vairāk atbalsta šim mērķim no valsts.

"Teniss ir dārga izprieca un no ģimenes prasa burtiski visu, sākot ar finansēm un beidzot ar to, ka vecākiem ir jāizmirst par brīvām nedēļu nogalēm," savukārt pastāsta Latvijas čempiones Rebekas Mertenas mamma Sandra Mertena. "Ideāli, ja ir draugi, kas var sponsorēt braucienus uz starptautiskām spēlēm. Katreiz šāds brauciens diviem cilvēkiem – bērnam un vienam no vecākiem – izmaksā apmēram 700 eiro. Cik daudz šādu braucienus ir? Viss atkarīgs no naudas. Ja to var atļauties, turnīru ir daudz. Mums finansiāli palīdzēja draugi, Tenisa savienība, pašvaldība, bijušajai domes priekšsēdētāja vietniecei Silvai Goldei milzīgs paldies." S. Mertena atzīst: "Vecāki var gribēt izaudzināt lielu sportistu, bet, ja bēnu tas neinteresē, tad nekas nebūs. Rebekai teniss tik ļoti patika, ka viņa bija gatava kortos gulēt pa nakti. Sportists ļoti bieži kavē skolu. Ja vēlas studēt ASV, tad ne vien labi jāspēlē, bet arī atzīmēm ir jābūt ļoti labām, it sevišķi angļu valodā, fizikā, matemātikā, vēsturē. Viņa savu iespēju studēt biznesa menedžmentu ASV izcīnīja pati ar sportu, tas bija viņas mērķis."

► Nora Driķe



GRŪTS DARBS 365 dienas gadā

Gada labākās Latvijas sportistes balvu pagājušā gada nogalē saņēma liepājniece ANASTASIJA SEVASTOVA, kura ieņēma

11. vietu pasaules WTA reitingā, kas ir augstākā vieta viņas karjerā. "US Open Grand Slam" turnīrā Anastasiya iekļuva pusfinālā, kur piekāpās daudzkārtējai čempionei Serēnai Viljamsai. Nupat visiem tenisa mīļotājiem Latvijā bija iespēja redzēt Anastasiju valsts izlases sastāvā spēlēt pret Slovērijas tenisistēm. Viņa priecājās par milzu atbalstu tribīnēs un neslēpa, ka, spēlējot mājās, ir sajūta, ka pat sienas palīdz. Īsā intervijā Anastasiya atbildēja uz vēl dažiem jautājumiem.

Vai piekūrt, ka 2018. gads sportiskā snieguma ziņā bija labākais jūsu karjerā?

Protams, tā bija labākā sezona manā karjerā. Bet es domāju, ka tieši otrā sezonas daļa izdevās ļoti sekmīga.

Kādi, pēc jūsu pašas domām, bija priekšnoteikumi šiem panākumiem?

Laba sagatavošanās pirms sezonas, tāpat turnīra plāns ar pauzēm. Arī fiziski biju labāk sagatavota. Pirmajā sezonas

daļā kaut kur varbūt mazliet nepaveicās, bet otrajā pusē veiksmē bija ar mani, tāpēc arī rezultāti bija labi.

Kā skaidrojāt to, ka no visiem "Grand Slam" turnīriem vislabākie panākumi jums ir tieši "US Open"?

Šo jautājumu man vienmēr uzdod arī "US Open", bet es tiešām nevaru pateikt, kāpēc tā ir. Domāju, ka tas ir izskaidrojams ar manu mīlestību pret Ņujorku, jo, kad es

tur atgriezos, man ir tikai labas un pozitīvas atmiņas un vienmēr lieliskas emocijas. Tāpat spēlēt lielākajā tenisa stadionā pasaulē ir vienkārši neaprakstāmi.

Vai piedalīsieties Jūrmalas WTA turnīrā?

Pagaidām man nav konkrētas atbildes, bet mans menedžeris uztur sakarus ar turnīra organizatoriem.

Kad jūs atkal varēsiet sastapt Liepājas tenisa laukumos? Cik nozīmīga jums ir saikne ar Liepāju, kas, pateicoties veiksmes cepurei ar uzrakstu "I love Liepaja", ir pazīstama visā pasaulē?

Vasarā starp turnīriem es trenējos Liepājā. Domāju ka no 2019. gada starpturnīru periodos būšu Liepājā biežāk, jo tagad būs iespēja trenēties jaunajā tenisa kompleksā. Ļoti priecājos par to, ka manā dzimtajā pilsētā tāds tapis.

Kādas prasmes un rakstura īpašības būtu īpaši jāattīsta jaunajiem tenisistiem, kas sper savus pirmos soļus šīs spēles apgūvē un vēlas jums līdzināties?

Ļoti grūts jautājums. Man liekas disciplīna ir ļoti svarīga, ar talantu vien nepietiek. Teniss – tas ir grūts darbs 365 dienas gadā. Es novēlētu jaunajiem tenisistiem vienmēr spēlēt un cīnīties līdz pēdējam punktam un nekad nepadoties. Un beigu beigās ir vienkārši jāmil sports un tas, ko tu dari!

► Anda Pūce



Tenisa hallē sportistiem būs jauni izaicinājumi, jo jaunās iespējas nodrošinās ne tikai sporta veida pieejamību, bet noteiks arī augstākas prasības gan pēc sasniegumiem, gan pēc treniņu kvalitātes, atzīst E. Ziverts.

"Jāaiziet, kad esi augstākajā punktā"

Jau 2018. gada vasarā, kad 25. reizi norisinājās "Liepājas rokāde", tās rīkotāja **ĀRA OZOLIŅA pirms turnīra teiktajā starp rindām diezgan skaidri varēja saklausīt, šis būs šo vērienīgo šaha sacensību pēdējais gads.** Jautāts par iemesliem pārtraukt organizēt turnīru, Āris atbild filozofiski un saka, ka viss kādreiz sākas un kādreiz beidzas, kā arī piebilst: "Ja tu sasniedz tādu līmeni, ka augstāk vairs nevari kāpt, tad ir jādodomā par kaut ko citu."

AIZIET NE TIKAI NO ROKĀDES

"Es esmu darījis daudzas lietas. Visas esmu centies paveikt labi un augstā līmenī. Labāk ir aiziet, kad tu esi augstākajā punktā, nevis zemākajā," pauž Ā. Ozoliņš. Viņš skaidro, ka 2018. gadā ir pametis vairākus amatus, kuros ir sasniedzis pietiekami labu līmeni, un tagad dod iespēju strādāt citiem cilvēkiem: "Ja tu sasniedz tādu līmeni, ka augstāk vairs nevari kāpt, tad ir jādodomā par kaut ko citu. Man vienmēr ir bijušas ambīcijas, lai varētu pniecāties ne tikai pats, bet arī citi. Ja tu kaut ko radi, tad tam ir jābūt labam produktam. Visus tos projektus varēja nerealizēt, nerīkot Eiropas čempionātu, bet kāda tad būtu dzīve?"

Šaha festivāla rīkotājs teic, ka "Liepājas rokāde" bija spēcīgs brends, festivāls notika 25 reizes, un viņš negribēja organizēt kaut ko sliktāku, nekā bija līdz šim. Viņš vairs neredzēja daudz iespēju, kā festivālu attīstīt un turpināt tā augšupeju: "Viens jautājums ir finanšu piesaiste, bet otrs – pilsēta nav ļoti liela. Pēdējā gadā šaha festivāla dienās negaidīti man norisinājās arī

mūzikas festivāls "Summer Sound". Labi, ka bijām gandrīz gadu iepriekš rezervējuši viesnīcas un veikuši priekšapmaksu, bet ar visu to mums radās problēmas ar viesnīcām. Taču tie ir sīkumi, pats būtiskākais ir tas, ka šis bija labs projekts, kurā ieguldīju daudz enerģijas un visu pārējo. Domāju, ka mēs to rīkojām ļoti labā līmenī. Tukša vieta nepaliek, ceru, ka būs kaut kas cits."

Dalībnieka statusā Āris piedalījās arī pagājušā gadsimta sešdesmitajos un septiņdesmitajos gados notikušajā Tautu draudzības šaha festivālā Liepājā. Viņš atceras: "Domāju, ka dalībnieku skaita ziņā tas bija grandiozākais turnīrs Padomju Savienībā ar vairāk nekā 500 dalībniekiem no visas PSRS. Arī "Liepājas rokāde" bija vērienīgs festivāls ar sekmīgu formulu. Notika superturnīrs, komandu, ātrspēles un "Open" turnīrs. Bija atbilstošs balvu fonds un augsts dalībnieku līmenis – no amatieriem līdz superprofesionāļiem ar slaveniem uzvārdiem."

Vērienīgs projekts bija arī Āra Ozoliņa 16 gadus vadītais Baltijas zonālais turnīrs ar atlasi uz pasaules kausa izcīņu. Arī šis

sacensības liepājnieks vairs nevadīs, jo ir atkāpies no FIDE Baltijas zonas prezidenta amata, un Āris ir atvadījies arī no Latvijas Zolītes federācijas prezidenta amata. "Pacēlām latīņu ļoti augstu. Man šķiet, tā bija vienīgā federācija, kuras sacensībās neielaiž, ja nav balta krekla un kaklasaites."

Taču Ozoliņš ir saglabājis Latvijas šaha federācijas prezidenta amatu un ar gandarījumu atskatās uz 2018. gadu, kad mūsu valsts uzņēma Eiropas jaunatnes čempionātu un Eiropas sieviešu čempionātu. "Šodien es vēl neatkāpjos, bet, ja redzēšu kādu piemērotu turpinātāju un varēšu ar viņu vienoties, tad iespējams, ka 2019. gada nogalē vai ātrāk aiziešu arī no šī amata. Nevar apstāties, ir jāiet uz priekšu. Ja cilvēks stāv uz vietas, tad viņš principā iet atpakaļ."

Āris neslēpj, ka Eiropas mēroga sacensību rīkošana bija viņa sapnis jau tajā laikā, kad pats vēl nebija federācijas prezidents. Ir izdevies savākt labu organizatoru komandu, ar kuras pūlēm sacensības bija teicami organizētas, lai arī ticis izvēlēts pats nelabvēlīgākais laiks – Latvijas simtgades sviniņu gads. Tas nozīmē, ka visas izmaksas bija krietni augstākas nekā ikdienā. Kaut kas līdzīgs ir sakāms par "Liepājas rokādes" norisi tūrisma sezonas laikā, taču Ā. Ozoliņš uzskata, ka nav pareizi organizēt šaha sacensības februārī, kā to dara Jūrmala.

LABAS ATMIŅAS

Lai cik vērienīgas šaha sacensības notiktu Liepājā un Latvijā, lielai daļai sporta līdzjutēju šie mači, iespējams, paliek nepamanīti, jo galvenā uzmanība tiek pievērsta sporta spēlēm. Āris Ozoliņš daudzu fanu atmiņā joprojām saistās ar Liepājā plaši mīlētu sporta veidu, tobrīd nīkulojošo futbola un basketbola saimniecību sponzorēšanu pagājušā gadsimta deviņdesmito gadu vidū.

"Es nezinu, kuru no abiem sporta veidiem atbalstīju pirmo, bet laikam jau basketbolu. Pie manis atnāca Edvīns Sprūde, pateica, ka "Metalurģs" basketbolam nau du vairs nedod, tāpēc komanda jūk ārā. Viņš lūdz palīdzēt, un es daudz nedomāju un palīdzēju. Izveidojām augstas klases komandu, un tikai tad radās ambīcijas. Man tas bija liels izaicinājums. Bizness bija diezgan stabils, bet bija nepieciešami daudz lielāki līdzekļi nekā tagad. Tajā laikā pietrūka finanšu, lai basketbolā izveidotu piramīdu, bet futbolā to izdevās paveikt. Futbolā visas komandas bija zem "Baltikas" nosaukuma, bija bērni un treneri,

Āris Ozoliņš ir vadījis Liepājas futbola un basketbola klubus, kā arī ilgus gadus rīkoja šaha festivālu "Liepājas rokāde".



VIZĪTKARTE

Āris Ozoliņš

■ *Pieļauj, ka lielo interesi par sportu viņam palīdzēja radīt Rāvas skolas sporta skolotājs Imants Jauzens, kurš bija liels sporta entuziasts.*

■ *Nāk no pedagogu ģimenes. Viņa mamma bija Rāvas skolas direktore, bet tēvs – klases audzinātājs.*

■ *Uzskata, ka sportā uzņēmējiem nav nekādas materiālas intereses, jo sportā nopelnīt nevar, tikai iztērēt. Taču sports, it sevišķi šahs, ir palīdzējis veidot personīgu kontaktus ar miljardieriem, miljonāriem, valstu prezidentiem un citām prominencēm.*

sadarbojamies ar sporta skolu, piemaksājām treneriem. Futbolā savā laikā biju gan sponsors, gan Latvijas Futbola federācijas viceprezidents," atceras Āris.

Futbolu un basketbolu tolaik vienoja tas, ka trūka līdzekļu abu sporta veidu vīriešu meistarkomandām, kas juka ārā, un bija apdraudēta to pastāvēšana. Ozoliņam ir iemesls ar lielu lepnumu atcerēties basketbola komandas "Baltika" sasniegumu – iekļūšanu Latvijas basketbola līgas finālā 1997. gadā. "Tie bija interesanti laiki, ko es atceros ar labām emocijām. Neko

nenozēloju. Varbūt neizdevās visu izdarīt, kā plānoju, bet es domāju, ka vēsturei kaut ko esmu atstājis," ar gandarījumu saka Ā. Ozoliņš. Atceroties 1997. gada LBL finālsēriju, viņš gan izklausās ierasti ambiciozs: "Ja būtu citi apstākļi, mēs būtu cīnījušies par zeltu, bet mums desmit dienās bija jānospiļē deviņas spēles. Visi apstākļi sakrita tā, ka nebijām spējīgi izvilkt finālu. Varbūt nebija tik garš soliņš. Taču mums spēlēja Andrejs Bondarenko, Kārlis Muižnieks, Edmunds Valeiko, Ivars Liepa, Andris Jēkabsons. Bija arī labi Liepājas spēlētāji. Varējām uzvarēt jebkuru komandu un arī spēlēt Eiropas turnīros."

Spriežot par to leģendāro finālsēriju, daudzi līdzjutēji joprojām ir pārliecināti – finālā broči apzināti savainoja Džabaru (Andri Jēkabsonu), lai mazinātu "Baltikas" spēku. Komandas kādreizējais ģenerālsponsors tam piekrit: "Jā, tas bija speciāli izdarīts. Man mājās vēl ir saglabāties videoieraksts, kurā redzams, kā viens no pretinieku melnādainajiem spēlētājiem Jēkabsonam izlika kāju priekšā, un Andris pārrāva krusteniskās saites. Ar to viņam beidzās visa sportista karjera, jo viņš vairs nespēja atgriezties laukumā. Sērijā bija viena spēle ar pagarinājumu, ko zaudējām, bet pretinieki bija jaunāki un viņi visu salika tā, ka mēs to fiziski nevarē-

jām izvilkt. Taču bijām stabili otra labākā Latvijas komanda laikā, kad čempionātā spēlēja spēcīgas vienības. Komandā bija labs mikroklimats, bija labi sadzīves apstākļi, rīkojām pirtis, mums vienmēr spēlēja "Līvi".

Tajā sezonā ažiotaža Liepājā bija milzīga – pārbāzta bija Metalurģu kultūras un sporta pils zāles nelielās tribīnes, pārpildīts bija halles foajē, kur daudzi no sanākušajiem pa atvērtajām pirmā stāva durvīm labākajā gadījumā tikai uz dažām sekundēm

"Pats būtiskākais ir tas, ka šis bija labs projekts, kurā ieguldīju daudz enerģijas un visu pārējo. Domāju, ka mēs to rīkojām ļoti labā līmenī."

redzēja pazībam kādu spēlētāju.

Arī mūsdienās Āris joprojām ir saistīts ar basketbolu. Viņš piedalījās biedrības "Liepājas basketbols" dibināšanā, bet pagājušā gada izskaņā kļuva par šī kluba prezidentu. Ozoliņš uzskata, ka tagadējai Liepājas vīriešu basketbola komandai ir jāspēlē tā, lai rastos nepieciešamība atvērt arī Olimpiskā centra otro tribīni, un saka: "Tie laiki noteikti atgriezīsies, un es tajā piedalīšos."



2019. gada sākumā Āris Ozoliņš Liepājas basketbola kluba prezidenta amatā aizstāja pilsētas mēru Jāni Vilni.



Kā festivāla rīkotāji, tā dalībnieki ir slavējuši "Liepājas rokādi" par to, ka tajā plecu pie pleca sacentās gan šaha iesācēji, gan pasaules līmeņa spēlētāji.

TURNĪRU UZVARĒTĀJI

GADS	"OPEN"	SUPERTURNĪRS	ĀTRSPĒLE
1994.	Viesturs Meijers		
1995.	Edvīns Ķeņģis		
1996.	Guntis Jankovskis		
1997.	Normunds Miezis		
1998.	Daniels Fridmans	Juzefs Petkēvičs	
1999.	Rolands Bērziņš		
2000.	Jevgeņijs Svešņikovs	Darmens Sadvakasovs	Maksīms Dlugi
2001.	Jevgeņijs Svešņikovs	Aleksejs Širovs	Normunds Miezis
2002.	Jevgeņijs Svešņikovs	Jevgeņijs Svešņikovs	Daniels Fridmans
2003.	Arnolds Luckāns	Aleksandrs Halifmans	Maksīms Dlugi
2004.	Mēlis Kaneps	Kaido Kulaotss	
2005.	Darjus Zagorskis	Lūks van Veli	Vaids Sakalausks
2006.	Šarūns Šulskis	Kirils Georgijevs	Kirils Georgijevs
2007.	Vitauts Vazņonis	Arkādijs Naidičs	Šarūns Šulskis
2008.	Valdis Troņņkovs	Jevgeņijs Romanovs	Daniels Fridmans
2009.	Arturs Neikšāns	Verners Putka	
2010.	Oļegs Krivonosovs	Jāns Elvests	
2011.	Normunds Miezis	Jāns Elvests	
2012.	Aleksandrs Halifmans		Daniels Fridmans
2013.	Emīls Pileckis	Kirils Georgijevs	Igors Kovaļenko
2014.	Igors Kovaļenko	Igors Kovaļenko	
2015.	Jevgeņijs Romanovs	Igors Kovaļenko	Andrejs Jesipenko
2016.	Vladimirs Fedosejevs	Daņiils Linčevskis	Jāns Elvests
2017.	Vladislavs Kovaļovs	Daniels Fridmans	Daniels Fridmans
2018.	Kaido Kulaotss	Daniels Fridmans	Toms Laurušs

"Liepājas rokādei" PIELIKTS PUNKTS

2019. gadā vairs nenotiks šaha festivāls "Liepājas rokāde", kas norisinājās 25 reizes no 1994. līdz 2018. gadam un tika uzskatīts par Baltijas vērienīgāko šaha turnīru, kurā regulāri pulcējās vairāk nekā 200 prāta spēles meistarū no visas pasaules.

Pirmās vērienīgās šaha sacensības Liepājā norisinājās no 1968. līdz 1975. gadam, kad Padomju Savienības prāta spēles mestari Baltijas jūras krastā pulcējās uz Tautu draudzības festivālu.

Nepagāja pat 20 gadu, kad atmiņas par kādreizējo šaha festivālu pamudināja sarīkot jaunas šaha sacensības. Pēc Liepājā notikušā bērnu turnīra 1994. gada jūnijā toreizējais Rīgas Šaha skolas direktors

un šaha tiesnesis Elmārs Berkis sarunā ar Liepājas uzņēmēju Jāni Matvejevu un Liepājas Šaha kluba vadītāju Gaļinu Sudmali esot teicis: "Nu ko jūs, liepājnieki, čammā-jaties? Liepājā taču ir tik senas šaha festivālu tradīcijas, vai tad nevajadzētu tās atdzīvināt?" J. Matvejevs esot G. Sudmalei pajautājis, vai organizatoriski Liepāja to varētu uzņemt, un, saņēmis apstiprināšu atbildi, sacījis: "Labi, tad taisām!" Jau

tā paša gada augustā notika pirmais šaha festivāls ar nosaukumu "Liepājas rokāde". Pirmajā reizē dalībnieku skaits bija visai neliels – tikai 67 sportisti, bet kopš tā laika par normu kļuva aptuveni pusotra – divu simtu dalībnieku līdzdalība. Salīdzinājumā ar tautu draudzības laikiem rokāde ilga nevis trīs nedēļas, bet tikai dažas dienas, un tajā sacentās ne tikai tautas klases šahisti, bet arī pasaules elites līmeņa spēlētāji.

Jautāta, vai deviņdesmito gadu vidū festivāla idejas autori varēja iedomāties, ka atjaunotais festivāls vairāk nekā divas reizes pārsniegs sava priekšgājēja mūžu, ilggadējā rokādes koordinatore un vadītāja G. Sudmale, uz kuras pleciem balstījās teju viss, sākot no pieteikumu pieņemšanas līdz naktsmiņu sarunāšanai, arī mēbeļu un

inventāra sarūpēšana, atbild noraidoši. Galvenais bijis sarīkot laba līmeņa turnīru visiem spēlēt gribētājiem.

To izdevās paveikt 25 reizes – līdz 2018. gada augustam. Savas pastāvēšanas ceturtdaļgadsimta laikā festivāls ir norisinājies daudzviet – pirmais turnīrs 1994. gadā notika kādreizējā Metalurgu kultūras un sporta pilī, otrais – Celtnieku trestā "Laumas" rajonā, festivāla pastāvēšanas lielāko daļu šahisti ir sacentušies Liepājas Latviešu biedrības namā, 2008. gadā cīņas pie rūtinajiem laukumiem notika jaunatklātajā Liepājas Olimpiskajā centrā, tad šahisti pārcēlās uz "Fontaine Royal" viesnīcu, bet savas pastāvēšanas norietā faktiski atgriezās pie pirmsākumiem, proti, Olimpiskajā centrā, kas ir uzliets Metalurgu kultūras un sporta pils vietā.

Festivālu apmeklēja ne tikai mūsu valsts un ārzemju vadošie spēlētāji, bet arī dažādas prominences, tai skaitā divreiz Liepājā viesojās Starptautiskās šaha federācijas FIDE prezidents Kirsans Iljuzinovs.

Kad 2007. gadā aizsaulē aizgāja šaha entuziasts un festivāla galvenais rīkotājs Jānis Matvejevs, festivāla organizēšanas stafeti pārņēma Āris Ozoliņš, kurš kā aktīvs

šahists un uzņēmējs arī pirms tam balstīja "Liepājas rokādes" norisi. Jautāts par to, kā šāda līmeņa spēlētājus izdevās savākt vienviet Liepājā, Āris Ozoliņš savulaik sacīja: "Ir gan starta nauda par piedalīšanos

turnīrā, gan balvu fonds. Tomēr spēlētāji šurp brauc ne tik daudz tādēļ, vairāk gan tāpēc, ka Liepāja ir ļoti labs brends. Palīdz arī mani personīgie kontakti, ilgstoši vadot FIDE Baltijas zonu. Bieži tiekots ar šiem šahistiem, tā arī tiek komplektēts turnīra dalībnieku sastāvs." Āris Ozoliņš arī piebilda, ka viņam ļoti negribas, lai "Liepājas rokāde" kļūtu tikai par Latvijas mēroga pasākumu. Šaha festivālu Baltijā ir daudz, bet maz ir tādu, kuros piedalās tik spēcīgi dalībnieki.

"Liepājas rokādes" šarms ir tāds, ka principā jebkurš šahists var tikties ar kādu no zvaigznēm. Piemēram, vienu gadu pirmajā kārtā A. Širova pretinieks bija pirmās sporta klases īpašnieks Matīss Mitenieks no Cēsīm. "Jā, tā ir mūsu ideja, ka jebkurš var atrasties vienā telpā ar zvaigznēm, turklāt vēl uzspēlēt pret viņiem. Domāju, ka jaunajiem tā ir laba motivācija četras dienas cīnīties ar tādiem spēlētājiem. Nav vienkārši panākt to, lai Širovs spēlētu ar iesācējiem. Tāda līmeņa šahisti parasti spēlē savā starpā, bet mums to ir izdevies panākt, un esam par to priecīgi," Ā. Ozoliņš atklāja turnīra specifiku.





"RAVE team"
2018. gada
noslēgumā.

"RAVE TEAM" skan visā pasaulē

2018. gada nogalē ekstrēmā sporta biedrības "RAVE team" pārstāvji aizvien bija skrējienā un nemaz nebija paspējuši atskatīties uz aizvadīto gadu, jo **jau ar pilnu jaudu plānoja šo, 2019. gadu, kas soloties būt vēl aizraujošāks.**

VISI MĒRĶI SASNIEGTI

"Gads bija ļoti saspringts, bet visu, ko varējām izdarīt, mēs arī paveicām! Iemācījāmies gan labo, gan sliktu, kaut arī paši vēl neesam visu sasniegto aptvēruši! Tu tikai pēc tam atpazīsi, ka tiešām tas viss ir piedzīvots gada laikā!" priecājas treneris Roberts Klēpis.

2018. gada galvenais mērķis "RAVE team" bijis kļūt fiziski stiprākiem un gudrākiem, kas noteikti esot sasniegts. "Gribējām tikt astotniekā Pasaules kausā un to arī to izdarījām! Vēl mēs ne tikai aizbraucām uz Pasaules Jaunatnes olimpiskajām spēlēm, bet arī ieguvām trešo vietu. Esam ievēroti sociālajos tīklos. Vai ir kas tāds, ko esam sākuši un neesam izdarījuši? Mēs pat neatvelkam elpu, bet ejam tikai uz priekšu – skatāmies nākamajā gadā!" stāsta biedrības pārstāvji.

Arī cilvēki "RAVE team" sportistus iemīļojuši. Gada noslēgumā interneta balsojumā Roberts atzīts par vienu no labākajiem treneriem valstī. Savukārt BMX frīstaila braucēji Ernests Zēbolds un Pat-

riks Vīksna saņēmuši līdzjutēju lielāko atzinību balsojumā par gada labākajiem riteņbraucējiem Latvijā.

PATEIKT ĪSTOS VĀRDUS

"Katrs gads ir labs, tikai ar citādiem ieguvumiem! Bet mēs vieni domājam par nākotni," nosmej biedrības pārstāvis Agris Klēpis. Šobrīd viens no viņu galvenajiem mērķiem ir Tokijas olimpiskās spēles 2020. gadā, un tā sasniegšanai jau sperti pirmie soļi. "Tur mūsu disciplīnā sacentīsies astoņas valstis – Ernests Zēbolds pagaidām ir astotniekā. Mūsu sportisti radīja spiedienu uz pārējiem, parādīja, ka konkurentiem nāksies iespringt. Darbiņš ir darīts, un arvien vairāk redzam, ka tie sportisti, kas savu darbiņu padara, redz rezultātu sacensībās," uzskata Roberts. "Ja tu pieļauj kļūdas, tev ir jāsaprot, kādēļ tā noticis. Mēs aicinām sportistus analizēt viņu darbu," piebilst Agris.

Paši braucēji ļoti novērtē trenera darbu un atzīst, ka tieši Roberts pirms sacensībām spēj pateikt īstos vārdus, palīdz tikt galā ar spriedzi. Kad Patriks Vīksna devās uz olimpiādi, treneris nevarēja viņam doties līdzī, taču, par spīti visam, viņi rada iespēju sazināties, lai sportists sajustu atbalstu ikvienā nozīmīgā brīdī. "Tev ir jāpazīst savi sportisti! Es nekad nevarētu citus sportistus uzmundrināt, jo savējiem pateikt īstos vārdus spēj tikai viņu treneris!" Nu Patriks Vīksna ir iekļauts olimpiskajā izlasē.



"RAVE team" sportisti
2018. gadā piedalījušies
sacensībās dažādās
pasaules valstīs.



MĒRĶIS – OLIMPISKĀS SPĒLES

Lai izcīnītu tiesības startēt 2020. gada olimpiskajās spēlēs, "RAVE team" jāiegūst daudz nacionālo punktu. "Tas nozīmē, ka mūsu sportistiem ir jāapmeklē pēc iespējas vairāk posmu. Viens sportists to nevar izcīnīt – jācīnās būs visiem," stāsta treneris. "2018. gadā mēs pārsteidzām visus – arī sevi!

Īpaši gan tos, kas teica, ka mēs nespēsim konkurēt!" Liepājnieki konkurējuši pat ar BMX zvaigznēm un guvuši lielus panākumus. "Profesionāli BMX sportisti sacensību laikā atzina, ka Ernests līcis viņiem iespringt – viņi to nebija gaidījuši! "RAVE team" un Liepājas vārds ir izskanējis visā pasaulē!" priecājas biedrības pārstāvji.

2019. gada plāns ir apmeklēt visas nepieciešamās sacensības, kā arī turpināt darbu tepat uz vietas. "Ceļš vedīs ne vien pa Eiropu, bet arī uz Kanādu, Ķīnu, Japā-

nu. Tie ir lieli izdevumi, tādēļ te uz vietas mums jāturpina uzrunāt uzņēmējus, meklēt sponsorus, lai sportisti varētu apmeklēt visus posmus, jo finansiālās rezerves šobrīd ir izsmeltas. Un, piemēram, sporta funkcionāri vēl aizvien BMX neuztver par nopietnu sporta veidu," atzīst Agris.

SKEITPARKU PAPLAŠINĀS

Tāpat daudz darba tiks ieguldīts Liepājas iekštelpu skeitparka paplašināšanā. Šobrīd biedrība apsaimnieko aptuveni 1000 kvadrātmetrus, kam plānots pievienot vēl 500 kvadrātmetru lielu blakus esošo telpu. Plāni, ko iesākt ar telpu, biedrībai ir. Tā plāno uzbūvēt konstrukciju, kādas līdz šim pietrūcis, lai vēl vairāk izsistos pasaulē. "Beidzot viss ir izplānots, lai tā varētu tapt. Taču, kas vēl ir svarīgi, pie mums trenējas daudz mazo riteņbraucēju, tādēļ vēlamies uzbūvēt konstrukcijas,

kas būtu piemērotas tieši mazākajiem, lai viņi spētu ātrāk attīstīties," stāsta Roberts. Šā brīža konstrukcijas jau ir visai noslogotas, kā arī ir nedaudz par lielu mazajiem sportistiem. "Plāni ir, taču, tā kā prioritāte šobrīd ir sacensības, par konkrētiem termiņiem nerunāsim," biedrībā atzīst.

"Nākamais gads ir izaicinājumiem bagāts, taču paralēli visām sacensībām svētki gaidāmi arī tepat – "MAD Liepāja" svētnes piecu gadu jubileju!" lepni saka Agris. Plānots arī Latvijas čempionātu rīkot tieši Liepājā. "Mums jāiemācās arī ballēties," smeļ Roberts. Tāpat starp biedrības sapņiem ir arī "old school" klases izveidošana, kur pirmie slavenie BMX braucēji, piemēram, Gacho, parādītu, kādas aizvien ir viņu spējas, kā arī dalītos savā pieredzē ar jaunajiem sportistiem.

► Antra Ščeglova



Biedrības organizētajām ekstrēmā
sporta veidu sacensībām "MAD Liepāja"
šogad tiks svinēta piecu gadu jubileja.

Diāna Siekas foto

LIEPĀJAS KOORDINĀTES orientieristu kartēs

Orientēšanās sportā pagājušais gads, sākot ar agru pavasari un beidzot ar vēlu rudenī, bijis notikumiem bagāts, Liepājā un tās apkaimē bija iespējams ne tikai startēt dažādās sacensībās, bet arī iepazīt šo sporta veidu tuvāk, piedaloties organizatoru rīkotos treniņos. **Lejaskurzemes tūrisma un orientēšanās sporta klubs "DR-KRASTS" sadarbībā ar Liepājas pilsētas pašvaldību iesāko ir apņēmības pilns turpināt.** Kā saka paši šī sporta veida entuziasti, tad šobrīd svarīgākais ir atrast treneri.

GALVA UN ĀTRUMS

"Orientēšanās sports ir ļoti aktīva atpūta brīvā dabā, kas iesācējiem neprasa lielus ieguldījumus. Galvenais ir nokļūt līdz sacensību vietai un pēc tam izvēlēties savu spēju un prasmju robežām atbilstošu disciplīnu un distanci. Citiem skriešana liekas vienkārša, bet mežā ir citādāk – mainās reljefs, daudz jādodomā, jāsaprot karte, lai atrastu kontrolpunktus," – tā īsumā šo sporta veidu raksturo Lejaskurzemes tūrisma un orientēšanās sporta kluba "DR-KRASTS" vadītājs Jānis Bethers, vēl piebilstot, ka šis sporta veids Liepājā nesot radies no nekurienes, tuvējā apkārtnē visu laiku notikušas sacensības, tagad tās notiek arī pilsētā, un orientēšanās sports kļūst aizvien populārāks. "Pagājušajā gadā Vislatvijas nakts orientēšanās sacensībās, kas septembra beigās norisinājās Liepājā, piedalījās ap 300 dalībnieku. Tik daudz sportistu Latvijā pērn nēstartēja nevienās citās orientēšanās sacensībās, turklāt pozitīvi bija arī tas, ka lielākā daļa no kontrolpunktu meklētājiem bija liepājnieki. Ja no sacensībām mežā daļa iesācēju vēl baidās, tad pilsētā ir citādāk – apkārtnē ir pazīstama un arī distance nav fiziski smaga," pastāsta Liepājas Sporta spēļu skolas direktors Guntars Kikučs, kurš pats ir aktīvs šī sporta veida entuziasts. Iepriekš G. Kikučs Saldū bija orientēšanās sporta treneris, un, kā viņš atzīst, tad sākumā iesācējiem esot svarīgi saprast karti un apzīmējumus tajā, tikai pēc tam vajagot likt lietā fizisko izturību – skriešanu un veiklību. "Orientēšanās sportu zināmā mērā var salīdzināt ar biatlonu – fiziskā izturība un ātrums ir svarīgi, taču visu laiku ir jādodomā un nedrīkst pārforšēt. Ja pulss būs pārāk sakāpināts,

biatlonists nevarēs precīzi sašaut mērķus. Orientēšanās sportā ir līdzīgi – ja smadzenēm pietrūks skābeklis, nevarēs atrast kontrolpunktus," stāsta G. Kikučs.

ATTĪSTĪBAI VAJAG TRENERI

"Orientēšanās sports ir īpašs ar to, ka tajā var piedalīties ikviens – nav vecuma ierobežojumu, kā arī disciplīnas un distancēs ir visdažādākās, proti, vari izvēlēties savām spējām atbilstošu gan pēc garuma, gan sarežģītības pakāpes," teic G. Kikučs. "Tas ir kļuvis par izteiktu ģimenes sportu – ja nodarbojas vecāki, tad arī bērni brauc līdz uz mačiem un pārbauda savus spēkus. Cilvēku vidējais vecums, kuri nodarbojas ar šo sporta veidu, ir visai nosacīts – no 25 līdz 60 gadiem, taču ar to aizraujas arī bērni un ļaudis vecumā, kas sniedzas pāri 80 gadiem," pastāsta J. Bethers. Neskatoties uz to, ka sporta veids strauji attīstās, darāmā vēl ir daudz. G. Kikučs uzsver, ka viens no orientēšanās sporta kluba "DR-KRASTS" uzdevumiem esot atrast pastāvīgu treneri, kurš varētu apmācīt jaunos orientieristus. "Mērķa sasniegšanai nepieciešami līdzekļi un cilvēku iniciatīva, jo trenerim jāsaņem pienācīgs atalgojums, tāpēc cenšamies runāt ar uzņēmējiem, kuri būtu gatavi mūs atbalstīt," pauz G. Kikučs. "Klubam vajadzīgs treneris, kurš būtu spējīgs ne tikai jauniešus apmācīt, bet arī saglabāt viņos interesi par šo sporta veidu, kas nereti zūd, saskaroties ar pirmajām grūtībām, piemēram, maldoties pa dubļainajām meža takām. Tas iesācējiem var būt pamatīgs pārbaudījums," stāsta J. Bethers. G. Kikučs ir pārliecināts, ka, piesaistot treneri, orientēšanās sporta attīstība mūsu pusē būtu vēl straujāka. "Sportošanas iespējas

Liepājā ir lielas un arvien vēl pieaug, taču kad pajautā pirmās vai otrās klases skolēniem, cik no viņiem nodarbojas ar sportu, tad aktīvo bērnu skaits nav nemaz tik liels. Tā ka potenciāls ir," atzīst G. Kikučs.

BŪS POLIGONI ORIENTIERISTIEM

"Esmu jau runājis un vienojies ar uzņēmēju Mareku Štrausu par kopīgu projektu izveidot mūsu pusē trīs orientēšanās sporta poligonus. Viens no tiem plānots piejūras kāpu zonā no Porziņģa basketbola laukuma Jūrmalas parkā līdz topošajai tenisa hallei, otrs būtu Beberlīnos, savukārt trešais – Bernātos pie atpūtas bāzes "Draudzība," stāsta G. Kikučs. Viņš cer, ka Liepājā stacionārie kontrolpunkti būs izvietoti jau šī gada sākumā. "Ja pēc sacensībām kontrolpunkti tiek novākti, tad šie, ko mēs plānojam izvietot, būs pieejami visu laiku un ikvienam. Vēl jāizdomā, kur cilvēki varēs iegādāties kartes. Tas ir vēl viens no veidiem, kā ļaudis iesaistīt šajā sporta veidā, proti, viņi varēs iziet ne tikai vienkārši pastaigā, bet arī pameklēt kontrolpunktus," turpina G. Kikučs.

"DR-KRASTS" vadītājs J. Bethers, kurš regulāri piedalās dažādās sacensībās, uzsver, ka teju katru dienu Latvijā kaut kur notiek kādi mazāki vai lielāki orientēšanās mači. Piemēram, Latvijas austrumos ziemā ļoti iecienītas ir orientēšanās sacensības uz slēpēm, tādas pie mums nevar notikt laikapstākļu dēļ. Tāpat viņš atzīst, ka ļoti populāras esot orientēšanās sacensības telpās, kādas mūsu pilsētā 1. decembrī notika koncertzālē "Lielais dzintars". Arī šajā gadā Liepājā plānotas dažādas orientēšanās sporta sacensības, tāpat treniņi iesācējiem, bet vēl pēc gada orientēšanās sporta entuziasti cer organizēt Liepājā pasaules čempionātu skolēniem. "Pagaidām tik liela mēroga sacensību sarīkošana mūsu pilsētā ir tikai ieceres līmenī, taču vēlme ir, un mēs pie tā strādāsim," teic G. Kikučs. Uz jautājumu, vai šāda mēroga sacensībās varētu ieraudzīt arī kādu liepājnieku, G. Kikučs atbild: "Šeit mēs atkal atgriežamies pie jautājuma par treneri, kurš būtu gatavs strādāt ar jaunajiem orientieristiem, taču diez vai tik īsā laikā tas būtu iespējams."

Orientēšanās sporta sacensības notiek arī pilsētās un telpās, pa dienu un pa nakti, taču izsenis tās vairāk saistītas ar meža takām, kurās entuziasti ar kartēm un kompasiem rokās meklē kontrolpunktus.

Medaļām jābūt!

Latvijas Jaunatnes olimpiāde ir nozīmīgs notikums Latvijas sportā, kas pulcē jaunos sportistus no visas Latvijas. 2017. gadā 2803 sportisti no 82 pašvaldībām pulcējās Cēsīs. Liepājas sportisti pirms diviem gadiem ar iegūtu 61 godalgu kopvērtējumā ieņēma 3. vietu. Kādas ieceres un prognozes liepājniekiem ir pirms 8. olimpiādes, kas notiks šovasar, jautājām dažādu sporta veidu treneriem.

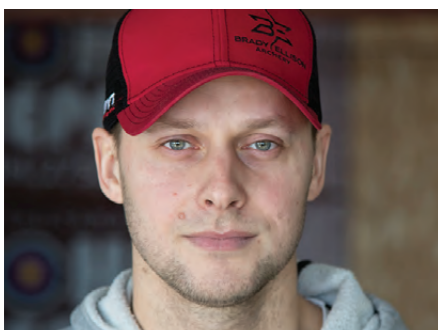
Vieglatlētikas trenere un metodiķe **DIĀNA LAUVA:**



Latvijas Jaunatnes olimpiādei gatavojamies nopietni. Līdzās Latvijas čempionātam šis mums ir sezonas otras svarīgākās sacensības. Sportistiem ir liela

motivācija sevi parādīt no vislabākās puses, jo atlēti iegūst ne tikai medaļas, bet pašvaldība jaunos talantus apbalvo arī finansiāli. Vēl gan vieglatlētiem jāizvada ziemas sezona, tāpēc pašlaik nav lielas skaidrības par mūsu varēšanu un iespējām. Starp 2003. un 2004. gadā dzimušajiem vieglatlētiem Liepājā lielu talantu nav, bet tas nenozīmē, ka neplānojam izcīnīt Jelgavā godalgas. Pašlaik paredzēt, kādā sportiskā formā būs sportisti, ir grūti, jo vieglatlēts var ziemas sezonā *paspīdēt*, bet vasarā pēkšņi iekrist fiziskās formas bedrē, vai otrādi – ziemā rādītāji var būt viduvēji, bet jūlijā sportists var sasniegt augstvērtīgu rezultātu. Sportistu loks jau ir apzināts, atliek izpildīt normatīvus, un medaļām Jelgavā jābūt.

Loka šaušanas treneris, sportists **JĀNIS BRUŽIS:**



– Pat neskatoties uz to, ka mūsu klubu pēdējā gada laikā ir pametuši vairāki perspektīvi jaunieši, potenciālie medaļnieki, uz olimpiādi skatāmies optimistiski. Klubā ir vairāki jaunieši, kuru

spēkos būtu uzrādīt augstu rezultātu. Līdz olimpiādei vēl ir vairāk nekā seši mēneši, līdz tam vēl priekšā gan Latvijas, gan Baltijas čempionāti, pēc kuriem arī skatīsimies, uz ko treniņos jāliek lielāks uzsvars, lai pēc iespējas labāk sagatavotos olimpiādei.

Šobrīd cerības vairāk liekam uz nākotni, jo klubā ir daudz potenciālu jauniešu, kuri vēl ir mazliet par jauniem, lai varētu piedalīties 2019. gada olimpiādē, bet būs vēra ņemams spēks nākotnē, ja, protams, turpinās trenēties ar tādu pašu sparū, kā to dara pašlaik.

Jaunatnes olimpiāde ir ļoti vērienīgs notikums Latvijas jaunatnes sporta dzīvē, kuram arī attiecīgi gatavosimies. Centīsimies startēt tā, lai arī loka šaušanā šajās sacensībās izskan Liepājas vārds.

UZZIŅAI

2019. gada Latvijas jaunatnes 8. olimpiāde norisināsies no 7. līdz 9. jūlijam Jelgavā. Programmā iekļauti 27 olimpiskie sporta veidi: airēšana, badmintons, basketbols 3x3, bokss, burāšana, cīņa, džudo, futbols, galda teniss, golfs, handbols, jāšanas sports, kanoe un smaiļošana, karatē, loka šaušana, paukošana, peldēšana, regbija, riteņbraukšana, skeitbords, suarcelšana, šaušana, tekvondo, teniss, triatlons, vieglatlētika, vingrošana, volejbols, kā arī divi neolimpiskie sporta veidi – orientēšanās un skvošs.

Airēšanas slaloma treneris **JURIS KURVINS:**



– Nākamās sezonas sacensību kalendārs ir gana piesātināts, un Latvijas Jaunatnes olimpiāde mums ir svarīgākais sporta notikums. Tas ir vēl viens solis tuvāk kluba vīzijai, ka nākotnē kāds no Liepājas airētājiem spētu kvalificēties olimpiskajām spēlēm. Kopš sacensību sezonas beigām ziemas periodā visi sportisti centīgi strādā pie fiziskās sagatavotības nākamajai airēšanas slaloma sacensību sezonai. Disciplinēti trenē spēku, izturību, lokanību, veiklību un meistarību. Skrienam, peldam un trenējamies telpās. Airēšanas prasmes tagad var pilnveidot ar jauno trenāžieri, ko par teicamu darbu mums ir piešķirusi LKF ASA (Latvijas Kanoe federācijas Airēšanas slaloma asociācija).

Jaunatnes olimpiādē SK "Atvars" pārstāvēs tie, kuru vecums to atļauj. Uzskatu, ka mūsu airētāji, vērtējot viņu kopējos rezultātus, ir spējīgi cīnīties par godalgotām vietām arī Latvijas Jaunatnes olimpiādē. Šobrīd ir pārāgrī prognozēt, kurš sportists kuru vietu iegūs. Katrs no viņiem brauks ar mērķi uzvarēt. Mēs trenējamies un ticam, ka katrs sportists būs gatavs airēšanas sezonai un ar pilnu atdevi spēš sacensties, izcīnīt savām spējām atbilstošu vietu un atvedīs kādu dārgmetālu. Un to būs vairāk nekā iepriekšējā reizē.

► Jānis Mandekis



Futbola skolas direktors **EGILS TRUŠĒLIS:**



– Liepājas futbols Latvijas Jaunatnes vasaras olimpiādē pirmo reizi tika pārstāvēts 2007. gadā. Tas bija

veiksmīgs sākums, un spēlē par 1. vietu tika izcīnīta uzvara pār Daugavpils vienaudžiem ar rezultātu 1:0. Kopš tās reizes jauniešu komanda ir spraigi cīnījusies par vadošajām vietām. Kopvērtējumā mūsu komanda vienu reizi uzvarējusi, bet divas reizes iegūta 3. vieta. Pirms diviem gadiem liepājnieki kvalifikācijā piekāpās Ventpspils vienaudžiem un galvenajās sacensībās nepiedalījās.

Futbola treniņu un sacensību sezona vasaras periodā ir ļoti piesātināta ar dažādiem pasākumiem – Latvijas čempionātiem, starptautiskiem turnīriem, treniņnometnēm, jaunatnes izlašu spēlēm un Latvijas futbola federācijas akadēmiju

pasākumiem. Šī iemesla dēļ Latvijas Jaunatnes olimpiādē futbola notikumu prioritāšu sarakstā neatrodas augstu. Liepājas Futbola skola šā gada Jaunatnes olimpiādē uztver kā labas sacensības mūsu jauniešiem un jauniešiem augsta līmeņa spēļu prakses gūšanai, tāpēc esam sev izvirzījuši pašus augstākos mērķus – zelta godalgas jauniešiem un labāko trijnieks jauniešiem. Pati izspēles kārtība ir ļoti spraiga – spēlētāji trīs dienu laikā aizvada piecas augsta sasprindzinājuma spēles. 2019. gada Jaunatnes olimpiādē piedalīsies 2003. un 2004. gadā dzimušie spēlētāji. Liepājas futbolā tā ir spilgta jauno futbolistu paaudze, kas sevi labi parādīja 2018. gada Latvijas čempionātos U14 un U15 vecuma grupā. Turklāt septiņi liepājnieki debitēja Latvijas U16 izlasē.

Badmintona treneris **AIGARS BRĒČS:**



– Liepājas badmintonisti nākamo Jaunatnes olimpiādi gaida ar lielām

cerībām. Kopš 2010. gada esam spējuši kvalificēties visām, gan jaunatnes, gan pieaugušo olimpiādēm, kas mums ir panākums. Pagaidām ar augstiem sasniegumiem lielities gan nevaram, bet katru reizi viens vai vairāki spēlētāji ir atbilduši skarbajiem turnīra atlases kritērijiem, tas ir, lai kvalificētos turnīram, Latvijas reitingā ir jāiekļūst 24 spēcīgāko spēlētāju vidū. Šogad šim kritērijam varētu atbilst jau četri pieci spēlētāji. Un šis būs pirmais gads, kad mēs piedalīsimies cīņā par medaļām. Vai tas izdosies, – tas noskaidrosies badmintona laukumos, bet no savas puses darīsim visu, lai pirmoreiz pilsētas

badmintona vēsturē virs goda pjedestāla paceltos arī Liepājas karogs. Olimpiāde trenerim nozīmē lielu atbildību, sagatavojot un motivējot jaunos censonus. Tāpat kā visos turnīros, arī olimpiādē uz treneru pleciem gulstas visi organizatoriskie darbi, kas saistīti ar transportu, naktsmājām, ēdināšanu u.c. Olimpiskais turnīrs mums ir tikpat svarīgs kā Latvijas čempionāts un Latvijas kausa izcīņa. Sportistam piedalīšanās olimpiādē ir personīgs prestižs, liels gods un panākums, jo savu dalību viņš ir izcīnījis, smagi strādājot treniņos un krājot reitinga punktus sacensībās. Olimpiskajā turnīrā, pārstāvēt sevi, ir jāpārstāv arī pilsēta, jāizstāvēt tās gods, un tas uzliek papildu atbildību un audzina jauniešu patriotismu.

Līdz kaulam sportā, bet no citas puses

Liepāja ir pilsēta ar bagātu sporta dzīvi. Mūsu pilsētā netiek kultivēti visi populārākie sporta veidi, taču mums ir pamats būt lepnēm par savu atlētu sasniegumiem dažādās vietējās sacensībās un arī visaugstākā līmeņa starptautiskajās arēnās. Ja pilsētā ir tik kvantitatīva un kvalitatīva sporta vide, tad nav liels pārsteigums, ka liepājnieki godam nes mūsu pilsētas vārdu starptautiskos mačos, arī pildot tiesnešu pienākumus. **Piedāvājam trīs liepājnieku, augsta līmeņa soģu, domas par tiesneša lomu sportā un viņu pašu veikumu.**



Liepājnieks Mārtiņš Gross (no labās) savā tiesneša karjerā ir vadījis jau divas pasaules florbola čempionāta finālspēles.

MĀRTIŅŠ GROSS, IFF starptautiskās kategorijas florbola tiesnesis

Vēl savos brieduma gados gan spēlēt Latvijas florbola virslīgā, gan tiesājāt šī turnīra mačus. Kādas tajā laikā bija jūsu kā tiesneša attiecības ar sportistiem, treneriem un līdzjutējiem?

– Es veiksmīgi māku nošķirt šīs lietas. Kad vēl biju spēlētājs, aizmirsu to pēc dušas. Parasti man ir komanda A un komanda B. Vienalga, kas tur spēlē. Ir jāreķinās, ka sportā vienmēr būs viena apmierinātā un viena neapmierinātā puse. Ar treneriem gadās asākas diskusijas, kurās tu esi kā zibens novedējs. Ir izaicinājums tikt ar to galā. Citreiz tas sanāk, citreiz ne. Ir mierīgās spēles un ir asākas cīņas. Es to uzveru kā dzīves pieredzi, no kā mācīties un vēl augt.

Vai tiesnešus ietekmē sportistu, treneru un līdzjutēju emocijas?

– Tiesnesim ir jābūt ar savu redzējumu un saviem principiem, pēc kuriem viņš vadās. Ja vienai vai otrai komandai nevedīsies spēle, ir jāreķinās, ka šī komanda izdarīs spiedienu. Tiesnesim jābūt ar vēsu galvu. Ja sāksi padoties, tad iekļūsi lielās problēmās. Principā ir vajadzīgas zināšanas un vēss prāts. Tā ir mana veiksmes atslēga. Protams, arī pieredze. Jo tās ir vairāk, jo vieglāk ir novadīt spēles. Tā gan ne vienmēr nostrādā. Ir reizes, kad gatavojies spēlei uz dzīvību vai nāvi, esi ļoti labi sagatavojies, bet spēle aizrīt ļoti viegli. Un ir spēles, kurās nav paredzams nekas grūts, tāpēc tu nesagatavojies psiholoģiski un morāli, un tas pavēršas pret tevi. No tā arī veidojas pieredze. Nav svarīgi, kuru līgu tu tiesā. Visām ir jāgatavojas ļoti nopietni.

Vai arī citiem ieteiktu kļūt par tiesnesi?

– Var ieteikt, bet cilvēkam pašam ir jāgrib to darīt. Es vienmēr esmu teicis – ja tu to uzver kā naudas pelnīšanu, tad tas īsti neizdodas. Ja uzver kā hobiiju, kas sagādā prieku, tad arī sanāks tiesāšana.

Savā karjerā esat tiesājis divu pasaules čempionātu finālspēles. Ko jums nozīmē šādu atbildīgu maču uzticēšana?

– Tā ir starptautiska atzinība par ieguldīto un paveikto darbu. Tas ir gandarijums, ka tevi novērtē un ar tevi reķinās. Tas ir patīkami. Starp tiesnešiem sacensība sākas no pasaules čempionāta pirmās dienas. Tavs asotņu dienu darbs čempionātā tiek novērtēts ar to, ka esi nopelnījis finālu. Tiek novērtētas labās spēles. Ja spēlē ir liels rezultāts, tad skatās, cik tu esi koncentrēts spēlei. Jo lielāks rezultāts, jo lielākas problēmas var būt. Viena komanda var būt vilusies vai dusmīga par to, ka nesanāk, un tāpēc var izdarīt muļķības. Ja rezultāts iet punkts punktā, tad spēlētāji ir vairāk koncentrēti mačam.



MĀRTIŅŠ KOZLOVSKIS, FIBA kategorijas basketbola tiesnesis

Vai uz basketbolu raugāties citādi, nekā to redz līdzjutēji?

– Es domāju, ka noteikti. Profesionālais skatījums velkas līdz ar ierindas basketbola spēlētājiem. Mūsu uzdevums ir redzēt

ketbola spēlētājiem. Tu raugies ne tikai uz to, ko laukumā dara spēlētāji, bet arī vēro, kādi ir tiesneša lēmumi, kā viņi komunicē ar spēlētājiem. Mūsu uzdevums ir redzēt

Viens no Latvijas labākajiem arbitriem, starptautiskās kategorijas basketbola tiesnesis Mārtiņš Kozlovskis uzskata, ka būs grūti atkārtot pašam ārkārtīgi sekmīgo 2018. gadu, bet cer vadīt Pasaules kausa izcīņas spēles.

vairāk – nevis tikai taktiku un tehniku, bet tajā pašā laikā izprast spēlētāju psiholoģiju. To, kā atrast kopīgu valodu ar spēlētāju brīdī, kad viņš ir emocionāli uzvilkt.

Tiesāšana ir vairāk darbs vai hobijs?

– Tas ir atkarīgs no katras valsts čempionāta līmeņa. Es to uzskatu par darbu. Es teiktu, ka visiem, kas apkalpo augstākās līgas spēles starptautiskajā līmenī, tas ir kā darbs. Latvijā dažam tas ir hobijs, bet pamatdarbs tas ir reti kuram. Es izbaudu to, ko es daru. Man tas patīk, es to daru jau padesmit gadus, un, ja tas man joprojām sagādā prieku, tad domāju, kas es noteikti izvēlētos vēlreiz iet šo ceļu un iedrošinātu uz ko līdzīgu arī jaunus censonus.

Kādas bija jūsu nozīmīgākās spēles pērn, un ko gaidāt no šī gada?

– Man bija iespēja tiesāt sievietes Eiropas līgas final-four, kur man uzticēja arī fināla spēli. Pēc nepilna mēneša tiesāju arī FIBA Čempionu līgas finālspēli Atēnās 20 tūkstošu skatītāju klātbūtnē. Vasarā saņēmu nozīmējumu uz U17 Pasaules čempionātu, kur tika uzticēta fināla spēle, bet vēl pēc mēneša tiesāju Eiropas U20 vīriešu čempionātā un atkal saņēmu nozīmējumu uz finālspēli. Laikam četri starptautiski fināli viena gada laikā līdz šim nav bijuši nevienam Eiropas tiesnesim, un diez vai man pašam ir iespējams kaut ko tādu atkārtot.

2019. gada lielākais basketbola notikums ir pasaules čempionāts Ķīnā. Protams, darīšu visu, lai nokļūtu šajā turnīrā. Tas ir mans šī gada galvenais uzdevums, bet tikai vasaras sākumā uzzināsim, vai tas izdosies.

SALVIS KURTIŠS, FIVB kategorijas volejbola tiesnesis

Vai tiesnešus ietekmē sportistu, treneru un līdzjutēju emocijas?

– Ir forši, ja ir pilnas tribīnes un līdzjutēji atbalsta komandas. Ir diezgan liela starpība starp to, kā objektīvu svilpi [līdzjutēji] vērtē futbolā un kā volejbolā. Var teikt, ka volejbolā līdzjutēji tiesāšanu uztver saprotošāk. Pirms spēles tiesneši jau zina, kuri treneri ir emocionālāki un vairāk uzvilkti. Pasaules čempiones Polijas izlases galvenais treneris Vitals Heinens ir ļoti emocionāls, viņš skaidro, ka problēmu gadījumā cenšas tiesnešu uzmanību pievērst sev. Ja spēlētājiem kaut kas neizdodas, tad viņš mēģina mainīt spēles ritējumu, piemēram, pats izpelnoties kartīti vai aizrādījumu. Galvenais, lai spēlētāji mazāk ciestu.

No kā tiesnešiem savā arodā ir jāprot norobežoties?

– Pats galvenais – jānorobežojas no tagadējās sērgas, kas ir likmju kompānijas. Es likmes nekad neskatos, un pirms spēles

nepētu arī turnīra tabulas – kurā vietā atrodas komandas, kā vienas vai otras komandas uzvara ietekmē situāciju kopvērtējumam.

Kādas bija 2018. gada nozīmīgākās spēles, un ko gaidāt no šī gada?

– Nebija tādas vienas izteiktas spēles, bet es jau sešus – septiņus gadus tiesāju volejbola Čempionu līgas spēles. Apstiprināšana par FIVB tiesnesi atsvēr visu. Līdz šim Baltijā neviens nav bijis FIVB tiesnesis, bet pagājušajā sezonā es saņēmu šādu kategoriju. Tas nozīmē, ka man nākamie nozīmējumi būs pasaules junioru čempionātos, bet tālāk ir iespējami arī pasaules čempionāti. Tas bija lielais mērķis, uz ko es gāju.

Domāju, ka vasaras vidū tiesāšu Neapolē notiekošajā universiādē. Ir neizmirstami būt iekšā olimpiskajā atmosfērā un klātienē redzēt citus sporta veidus. Arī tādas, ar ko pie mums nenodarbojas.



Salvis Kurtiņš jau vairākus gadus tiesā volejbola Čempionu līgas mačus.



VIRSMĒRĶIS – līdz traumām nenonākt

Pilnībā izvairīties no traumām var tikai tas, kurš dienas vada miera stāvoklī, taču labi zināms, ka cilvēks tam nav paredzēts. Sportists – nepavisam, tāpēc laiku pa laikam tomēr nākas savainoties. Taču ir veidi, kā traumu iespējamību mazināt un jau drīz pēc to gūšanas sportistu atgriezt atpakaļ "trasē". Šim mērķim Liepājas Olimpiskā centra manēžā izveidots Sporta veselības centrs, kas durvis vēra šī gada sākumā. **Speciālistu komanda sporta ārsta vadībā izvērtēs un sagatavos sportistus, lai tie pēc iespējas efektīvi izmantotu sava ķermeņa resursus.**

KĀ TAS STRĀDĀ, UN VAI TĀ TAM JĀBŪT?

Nelielā iepazīšanās tūrē pa Sporta veselības centru ved manēžas vadītājs Artis Lagzdīns. Centra telpās notiek aktīva darbība – ar sportistiem strādā speciālisti, kas veic dažādus veselības un slodzes mērījumus, fizioterapeiti. "Nosakām daudzus rādītājus – svaru, augumu, sirdsdarbību un asinsspiedienu gan miera stāvoklī, gan pie slodzes. Tiek noteikts ķermeņa masas indekss – cik lielu daļu no cilvēka ķerme-

ņa aizņem kauli, muskuļi, ūdens, tauki," stāsta manēžas vadītājs. Tāpat tiek mērīts pienskābes daudzums – muskuļu vielmaiņas galaprodukts, kas veidojas lielas slodzes apstākļos. Ja pienskābes saturs muskuļos ir liels, tie sāp, tātad slodze bijusi par lielu, tāpēc ir būtiski vērot pienskābes veidošanās dinamiku, nepieļaujot pārslodzi.

Ar sportu saistītās traumas var būt kā akūtas, tā hroniskas. "Viena daļa ir akūtas traumas, kas visbiežāk tiek gūtas kontakta sporta veidos – sitienu, triecienu, grūdienu, kritienu rezultātā. Pārējos sporta veidos

biežākas ir hroniskās traumas, kas ilgstoši liedz piedalīties sacensībās, liedz trenēties. Šādas traumas biežāk saistītas ar muskuļu disbalansu, ja, piemēram, kāda muskuļu grupa nav bijusi pietiekami attīstīta, vai locītavu saites nav tikušas pareizi nostiprinātas. Rezultātā, pieaugot slodzei, pielietotajam spēkam un ātrumam, cilvēka ķermeņa to vienkārši neiztur," stāsta A. Lagzdīns.

Kā ikvienā veselības aprūpes jomā, arī sporta medicīnā pēdējos gados arvien aktuālāks kļūst sporta traumu profilakses jautājums. Apvienojot zināšanas par cilvēka anatomiskajām īpašībām un konkrētu kustību biomehāniku, iespējams paredzēt, kuras ķermeņa daļas, muskuļu grupas, locītavas katrā sporta veidā ir visapdraudētākās. "Uz skrejceļa trenāžiera mēs, piemēram, mērām un filmējam sportista skriešanas tehniku. Tas palīdz saprast, kā strādā viņa potītes, ceļi, gurni un vai to darbība ir pareiza," pastāsta manēžas vadītājs.

Sporta veselības centrā fizioterapeita uzraudzībā iespējams noteikt arī muskuļu balansu – specifiski testi palīdz noskaid-

rot, vai kādās muskuļu grupās nav vērojama disbalanss. "Tiek mērīts spēks, veikti speciāli vingrojumi, kas palīdz noteikt, vai vieni muskuļi nav vairāk noslogoti par citiem. Ja balanss nav vienmērīgs, pieaug traumu risks, tāpēc, nosakot šādu nevienmērību, sniedzam ieteikumus, ko darīt, lai abas ķermeņa puses strādātu vienādi," A. Lagzdīns skaidro. Jāmin, ka muskuļu disbalanss nereti vērojams to sporta veidu pārstāvjiem, kur darbība vairāk vērsta uz vienu ķermeņa pusi, tādi ir teniss, šķēpmešana. Šiem sportistiem īpaši jā rūpējas par balansu saglabāšanu.

NE TIKAI REKOMENDĀCIJAS

"Traumu ārstēšanai iespējami arī dažādi terapijas veidi, kas īsākā laika posmā palīdz atveseļoties kā no akūtām, tā hroniskām traumām, lai sportists ātrāk var atsākt darboties normālā režīmā," norāda A. Lagzdīns, par piemēru minot magnētterapiju, kas ar drošu magnētisko lauku veicina asinsriti audos, mazina tūsku, iekaisuma veidošanos un sāpes, kā arī elektroterapiju, kas stimulē vielmaiņu, sasilina audus un pēc nepieciešamības atslābina vai stimulē muskuļu darbību.

Tomēr manēžas vadītājs norāda, kā ārstēšana nav primārā joma, kādā Sporta veselības centrs vēlas darboties. "Lielais virsmērķis ir pavisam cits – būt par palīgiem, lai sportists līdz traumām vispār nenonāktu. Protams, tās nevar pilnībā izslēgt kontakta sporta veidos, taču standarta treniņu procesā to ir iespējams ietekmēt," viņš skaidro. "Veicot testus, mērījumus un pārbaudes, mēs varam iegūt informāciju, ko tālāk nodot treneriem, kas tad arī var skatīties, kāds darbs jāiegulda, lai slodzes, vecumposma vai augšanas dēļ sportists netiktu traumēts. Pēc iegūtajiem veselības mērījumiem pareizi organizējot treni-



Sporta veselības centra būtība ir kontrolēt to, lai organisms būtu pieradis pie slodzes, spētu to panest un pēc tam arī atjaunotos – tikai tad uz sportistu var skatīties kā uz perspektīvu augstas klases sportistu, uzsvēr Liepājas Olimpiskā centra manēžas vadītājs Artis Lagzdīns.

ņu procesu, var kontrolēt to, lai organisms būtu pieradis pie slodzes, spētu to panest un pēc tam arī atjaunotos – tikai tad uz sportistu var skatīties kā uz perspektīvu augstas klases sportistu."

Pēc A. Lagzdīna domām, šāds Sporta medicīnas centrs Liepājai jau sen bija nepieciešams, un viņš ir gandarīts, ka ilgtermiņa projekts, pie kura strādāts jau vairākus gadus, beidzot ir īstenojies. "Patiesībā ikvienā vietā, kur domā par tiešām augstas klases sportistu attīstīšanu, šāds centrs būtu nepieciešams. Tagad gan Liepājas, gan apkārtnējo reģionu sportisti kopā ar treneriem

var ierasties šeit, saprast, kas notiek ar ķermeni, kas būtu jāuzlabo, turklāt viņi to var darīt pietiekami regulāri, lai sekotu dinamikai," uzsvēr manēžas vadītājs.

No gada sākuma manēžas Veselības centrā darbojas arī sporta ārsts, tātad paralēli rekomendācijām centrs var sniegt arī oficiālus atzinumus par sportistu veselības stāvokli un piemērotību sporta veidam, kas īpaši svarīgi ir bēniem un jauniešiem, jo jāņem vērā augšanas izraisītās izmaiņas organismā.

► Sindija Klava



Priekpilni piemērit sev īsto sporta veidu

Nodarbībā Kaspars Čerņavskis dod norādījumus mazajiem peldētājiem.

Liepājas Olimpiskā centra peldbaseinā bariņš bērnu enerģiski dzīvojas pa ūdeni, ne tikai izbauda ūdens priekus, bet arī rūpīgi uzklausa trenera dotos norādījumus. Tā aug nākamie peldēšanas čempioni? "Šī ir citāda nodarbība," skaidro treneris KASPARS ČERŅAVSKIS. "Galvenais nav virzīt mazos audzēkņus uz sasniegumiem, bet gan dot izpratni par konkrēto sporta veidu. Un ne tikai par peldēšanu." Ieskatu sporta nodarbību daudzveidībā mazajiem liepājniekiem dod programma "Atrodi savu sporta veidu", kas mūsu pilsētā darbojas jau otro mācību gadu.

PATAUSTĪT UN IEPAZĪT

Programmas izveidotājs un vadītājs ir treneris Kaspars Čerņavskis, kurš pats savulaik nodarbojies ar sportu, spēlēja florbolu, bijis pirmais Latvijas izlases vērtsargs un ir viens no Latvijas Florbola savienības dibinātājiem. Programmā "Atrodi savu sporta veidu" viņš māca bērnus peldēt. "Tā ir vesela sistēma, kurā bērns viena mācību gada laikā iepazīst vairāk nekā desmit sporta veidus," akcentē vadītājs.

Iepazīt un atrast savu sporta veidu aicināti jaunāko klašu skolēni. Nodarbības notiek grupās, kurās vienlaikus darbojas līdz divdesmit bērnu. Dalībnieki tiek divas reizes nedēļā. Viņus katru reizi iepazīstina ar citu sporta veidu. Nodarbības iepazīst kā komandu sporta veidus – futbolu, hokeju, volejbolu, florbolu, handbolu, beisbolu –, tā arī individuālos sporta veidus – vieglatlētiķi, tenisu, vingrošanu, cīņas sportu. Ar mazajiem sportotājiem strādā sertificēti treneri, sporta veidu pārstāvji. Taču viņu uzdevums nav virzīt zēnu vai meiteņu uz kādu konkrētu sporta veidu, bet gan dot ieskatu par to, ko dara treniņos, kā notiek sacensības. Katrā nodarbībā bērns, tā teikt, patausta kādu no sporta veidiem. Treniņiem ir izstrādāta speciāla metodika, tie norit citādi nekā sporta skolā – vairāk ar prieku, radot interesi. Pat atsevišķā nodarbībā fokuss netiek likts uz vienu sporta veidu, piemēram, ja esmu basketbola treneris, tad darīšu visu, lai tie labākie tiktu man, manam sporta veidam. Galvenais, lai mazajam iepatīkas tas, ko viņš dara. Tā, saliekot kopā bērna redzējumu un trenera skatījumu, var noteikt, cik bērns piemērots vienam vai citam sporta veidam. "Gribu uzsvērt, ka programma radīta bērnam, nevis vecākiem. Lai mazais pats pieredzējuša speciālista vadībā izžina, kas viņam patīk, kas padodas un kam viņš ir piemērots," saka K. Čerņavskis.

Kad beidzas mācību gads skolā, beidzas arī nodarbību cikls programmā "Atrodi savu sporta veidu", un vecāks saņem atzinumu par bērna piemērotību kādam konkrētam sporta veidam, kā arī ieteikumu, vai nu trenēties ar visu atbildību, lai virzītos uz sportiskiem sasniegumiem, vai vienkārši turpināt darboties prieka pēc. Papildinot teikto, treneris un programmas izveidotājs akcentē, ka ar sportiskām nodarbībām darbība neaprobežojas. Bērni tiek aicināti slaveniem sportistiem, kas sasnieguši augstus rezultātus un ar savu stāstījumu var iedvesmot nākamos sportistus. Liela nozīme ir arī sportistu paraugdemonstrējumiem.

PRIEKŠ PAR IZDOŠANOS

"Mana meita no katras nodarbības atnāk mājās priecīga un stāsta, ko viņa darījusi, kā viņai gājis," pastāsta sešus gadus vecās Martas mamma Anita. Marta ir pagājušā mācību gada absolvente un programmā piedalās jau otro gadu. "Viņai ļoti patīk, ka gribēja iet atkal, un mūs laipni pieņēma. Te ir laba, draudzīga atmosfēra, ar bērniem darbojas aizrautīgi treneri." Mamma atklāj, ka meitu ļoti priecē arī tas, ka šeit viņai ir jauni draugi. Kaut arī Marta grupā ir gandrīz pati jaunākā, viņa ļoti saprotas ar pārējiem dalībniekiem. Meitenei patīk visas

nodarbības, taču visvairāk peldēšana un teniss. Arī speciālistu atzinums bijis par labu peldēšanai.

K. Čerņavskis uzsver, ka programma radusies tieši Liepājā. "Tas viss varēja realizēties tāpēc, ka saņēmēju atbalstu no Liepājas sporta dzīves vadītājiem, no Sporta pārvaldes, arī tādēļ, ka mums šeit ir ļoti labas sporta bāzes." Tagad tai ir sekotāji Rīgā, interesi izrāda arī citas pilsētas. Programmas izveidotājs ir gatavs doties uz galvaspilsētu, lai dalītos pieredzē.

Apkopojot, kā pirmajā mācību gadā gājis, kādas atziņas gūtas, K. Čerņavskis saka: "Vispirms redzējām, ka no vecāku puses ir liels atbalsts, liela ieinteresētība. Vecāks gluži vienkārši nevar savam bērnam parādīt visus sporta veidus, lai atrastu īsto, tieši viņam piemēroto. Rudenī, otro sezonu iesākot, visas grupas bija izveidotas, katrā ir apmēram divdesmit bērnu. Šogad jau vārī sākam jaunu grupu komplektāciju, jo bērniem ir interese. Protams, kāds cītīgi nāk visu mācību gadu, cits mazāk. Liela priekšrocība ir tā, ka katram sporta veidam ir nodrošināts nepieciešamais inventārs."

Pirmais izlaidums notika svinīgos apstākļos Liepājas Universitātē. Apliecinājumu par sev piemērotāko sporta veidu saņēma vairāk nekā sešdesmit programmas dalībnieki. Visus klātesošos gandarīja aizsardzības ministra Raimonda Bergmaņa apsveikuma vēstule, kurā viņš bija uzsvēris: "Ne katram ir jākļūst par profesionālu sportistu vai olimpieti, taču ir ļoti izvirzīt mērķus un tiekties uz tiem! Galvenais – lai mūsdienu tehnoloģiju laikmeta cilvēks neaizmirst par sava ķermeņa fizisko attīstību."

LAI NEBŪTU JĀVIĻAS

Pēc pirmā darbības gada izskanēja atsaucsmes, ka gribētāju būtu vēl vairāk, ja treniņi notiktu tādā laikā, ka tos var apmek-

UZZIŅAI

Programma "Atrodi savu sporta veidu":

- speciāli izstrādāta sporta sistēma bērniem Latvijā;
- darbojas no 2017. gada Liepājas Olimpiskajā centrā un Rīgas "Elektrum" Olimpiskajā centrā;
- ar programmas palīdzību bērni var izmēģināt un atrast sev piemērotāko sporta veidu jau agrā vecumā;
- programma ietver apmēram 10 sporta veidus;
- paredzēta bērniem no 7 gadu vecuma;
- nodarbības vada profesionāli sporta treneri, par bērnu drošību rūpējas atbildīgs atbalsta personāls;
- mācību gada beigās vecāki saņem apliecinājumu par bērnam piemērotāko sporta veidu;
- sīkāka informācija mājaslapā www.bernerepublika.lv.

lēt arī bērnudārznīki. K. Čerņavskis teic, ka vakaros, kad vecāki varētu mazo aizvest uz nodarbību, zāles ir noslogotas, notiek nopietni aktīvo sportistu treniņi. "Turklāt es uzskatu, ka, lai gan ir sporta veidi, kuros jāsāk nopietni treniņi jau agrīnā vecumā, labāk lai iepazīšanās notiek tad, kad bērns jau iet skolā, pirmajā vai otrajā klasē. Jo var gadīties, ka, pārāk agri bērnu novirzot uz vienu konkrētu sporta veidu, viņam vēlāk iestājas apnikums. "Tādēļ programma veidota tā, lai bērns jūt prieku, saprot, ko kurā sporta veidā dara. Lai vēlāk nebūtu jāviļjas, ka ieguldīts liels darbs no bērna un trenera puses, bet atdeves nav. Un vēlāk viņi jau produktīvāk darbojas."

K. Čerņavskis uzsver, ka programmā ar bērniem strādā ļoti un sagatavoti treneri, kuriem tas patīk un kuri atbalsta tās pamatfilozofiju – iepazīst sportu, nodarbībā gūt prieku. Un tad jau būs arī rezultāti.

"Mans uzdevums ir iedrošināt, parādīt, ka sports var dot prieku," saka vieglatlētikas treneris Juris Zilvers. Viņam ir savi novērojumi, kā bērni uztver sportošanu. "Sākumā baidās, ka kaut kas nesanāks, domā, ka viņu par to treneris rās. Tāpēc dodu vienkāršus uzdevumus, lai redz, ka sanāk, un tad par to ir prieks. Ar jokiem radu patīkamu atmosfēru, un tad tas mazais atveras. Pēc pirmā gada daudziem devu rekomendāciju nopietni nodarboties ar sportu. Tālāk jau atkarīgs no paša bērna, no viņa vecākiem, jo jāstrādā ir nopietni un regulāri."

"Man pašai tas arī bija izaicinājums, strādāt vienā laikā ar divdesmit bērnu grupu," teic Agate Gurecka. Viņa ir tenisa trenere, bet programmā nodarbību laikā liek akcentu uz fizisko sagatavotību. "Protams, mēs darbojamies ar bumbuņām, vēroju, kāda ir bērna reakcija, kā viņš prot mest, ķert. To patiesi var redzēt, vai bērnam ir ķēriens uz konkrēto sporta veidu. Nodarbības vēroju, vai viņš varēs spēlēt tenisu, un mācību gada beigās devu savu atzinumu. Uzskatu, ka programma ir vērtīga, jo ļauj bērnam pašam izbaudīt, kā viņam patīk, manā gadījumā, teniss, un treneris savukārt var redzēt, vai konkrētais bērns ir piemērots šim sporta veidam. Tas ir ļoti, ka novērtē jau sākumā, jo tā izpaliek staigāšana no viena veida nodarbībām uz citām. Un vēl – bērns iepazīst sportošanas prieku."

"Strādāju, izmantojot rotaļu elementus, neko neuzspiežu," paskaidro basketbola treneris Niks Lagzdīņš, lai gan spēļu laikā ietver basketbola paņēmienus. Un tas ļauj ar pieredzējuša speciālista aci novērtēt bērna piemērotību tieši šim sporta veidam. N. Lagzdīņš devis novērtējumu vairākiem bērniem, viņš arī zina, ka vairāki zēni un meitenes no pagājušā gada beidzējiem jau nopietni pievērsušies tieši basketbola treniņiem.

Kaspars Čerņavskis vēlreiz akcentē, ka programma "Atrodi savu sporta veidu" vērtīga arī tādā ziņā, ka tās dalībniekiem pieejamas gan sporta zāles, baseini, gan aprīkojums un ir iespēja izmantot sporta piederumus. Ne velti bērni, atnākot uz tenisa treniņu, uzreiz iesaucās: "Re, kur raketes un bumbuņas! Jā, mēs redzējām, kā spēlēja Aļona Ostapenko un Anastasija Sevastova!"



SENIORI

"Sportot un sasniegt atzīstamus rezultātus var jebkurā vecumā!" to apliecina Liepājas Senioru sporta kluba vadītāja Marija Multane (pirmā no labās), Guntis Grantiņš, Daina Vicinska un Sandra Jaunbrūna.

mierā nevar nosēdēt

Liepājā sporto, piedalās sacensībās un labus rezultātus sasniedz ne tikai jaunie. Gana aktīvi darbojas arī sportisti, kuriem vairs nav 18 gadu. **Sacensībās, kurās piedalās viņi, tāpat netrūkst ne nopietnu cīņu, ne godam izcīnītu uzvaru.** Šogad ar jauniem spēkiem pie darba ķērusies Liepājas Senioru sporta kluba valde, tāpat aktīvi treniņi un spēles notiek basketbolistiem, hokejistiem un vēl daudziem citiem sportistiem – veterāniem un senioriem.

JAUNA UZSKAITE UN PĀRREĢISTRĀCIJA

Liepājas Senioru sporta kluba (LSSK) valdes priekšsēdētājas pienākumus tagad veic Marija Multane. Viņa kopā ar pārējiem četriem valdes locekļiem ir apņēmbas pilna stiprināt klubu un atbalstīt Liepājas sportistus veterānus. Šobrīd klubā reģistrēti 60 biedri, un visplašāk pārstāvēti tādi sporta veidi kā vieglatlētika, novuss, galda teniss, šahs, pauerliftings, volejbols. M. Multane: "31. decembrī beidzās biedru pārreģistrācija, un, runājot par biedru maksu, esam nolēmuši prasīt stingrāku finanšu disciplīnu. Savās rindās aicinām sportistus veterānus, kuri ir apņēmbas pilni sportot, piedalīties sacensībās, uzrādīt labus rezultātus un, galvenais, aizstāvēt Liepājas godu."

Marija pati regulāri startē veterānu vieglatlētikas sacensībās un var lepoties ar gūtajiem rezultātiem. Viņai pieder Latvijas rekordi augstlēkšanā trīs vecuma grupās

"50+", "55+", "60+" un tālākšanā "60+". Šogad pasaules čempionātā vieglatlētikā senioriem laboti divi ilggadējie Latvijas rekordi un iegūta 6. vieta tālākšanā un 7. vieta augstlēkšanā. Pagājušā gadsimta deviņdesmitajos gados M. Multane vairākkārt bija Liepājas čempione novusā. Vairākas reizes dāmu komandā startējusi pludmales volejbolā, iegūstot gan 1., gan 2. un 3. vietu. Pati neslēpj, ka nopietni sportošanai pievērsusies tikai pieaugušā vecumā. "Vis notika diezgan vienkārši un loģiski," smaidot atceras Marija. "Es mēģināju sev rast skaidrojumu, kādēļ jaunas meitenes, sievietes ir slaidas, bet, gadiem ejot, kļūst aizvien apaļākas. Citas atbildes neatradu, kā vien – ir pārāk maz kustību. Nolēmu, ka jākustas! Pagājušā gadsimta nogalē avīzē izlasīju, ka vecajā manēžā Krūmu ielā notiek sacensības senioriem. Aizgāju un piedalījos. Rezultāti bija labi, un sapratu, ka nav ko kavēties, jāsāk darboties." Tagad M. Multane stadionā vai manēžā trenējas reizes divas nedēļā, trīs

reizes viņai ir volejbola treniņi, un vēl ir darbs ar trenāžieriem mājās.

PANĀKUMU NETRŪKST

Biedrību "LSSK" astoņi aktīvi sportisti dibināja 2002. gada 17. aprīlī, bet arī pirms tam sporta veterāni piedalījās sacensībās gan Latvijā, gan ārzemēs. Piemēram, Kārlim Saulītim pieder izcili Latvijas rekordi 100 metru skrējienā: "K60+" – 13,0 sekundes un "K65+" – 13,4 sekundes. Andrejs Prodišķis jau no 1998. gada ir rekorda turētājs 100 metru skrējienā "K55+" grupā ar rezultātu 12,4 sekundes. Sandra Dejus ir rekordu īpašniece trīs vecuma grupās šķēpa mešanā.

LSSK vadītāja pamatoti lepojas ar sportistu senioru sasniegumiem, kas iedvesmo arī jaunus. Piemēram, Pēterim Valdmanim pieder Latvijas rekords augstlēkšanā – 1,96 metri. Irīna Štūla-Pankoka ir rekordiste 2000 un 3000 metru šķēršļu skrējienos. Bijusī valdes locekle Gaļina Sudmale par ilggadīgu ieguldījumu Latvijas sporta kustībā, mūža veltījumu veterānu sportam apbalvota ar Latvijas Sporta veterānu savienības medaļu "Sporta slava". Arnis Jaunbrūns, Ingus Rugevics un Marija Multane saņēmuši apbalvojumu "Goda zīme". Daudzi sportisti gan aizstāv Liepājas godu, gan aktīvi sevi parāda organizatoru lomā, te noteikti jāmin Gunārs Jēkabsons, Irīna Štūla-Pankoka, Marina Varslavāne, Karīna Grigorjeva, Ilmārs Strakšs, Reinis Rožītis, Imants Aizkalns un citi.



Aizvadītajā gadā Liepājas Senioru sporta kluba vieglatlētikas komanda piedalījās Latvijas sporta veterānu 55. spēlēs.

TRENIŅI BEZ ATLAIDĒM

Guntis Grantiņš uz treniņiem dodas reizes piecas nedēļā un regulāri piedalās gan Latvijas mēroga, gan starptautiskās vieglatlētu sacensībās, kur skrīen 100 un 200 metrus. Pērn sportists uzstādījis Latvijas rekordu kā 100, tā 200 metru skrējienā "50+" grupā. G. Grantiņš: "Jaunībā man bija doma un vēlme kļūt par sportistu, bet tolaik nesanāca. Kad bērni paaugās un sāka apmeklēt treniņus, nolēmu, ka pamēģināšu viņiem paskriet līdz ar es. Tā nu treneris Kupšis mani aizvilināja uz pirmajām veterānu sacensībām, kur es sapratu, ka vajag tikai nopietnāk trenēties un varēšu konkurēt ar pārējiem. Tagad sportošana kļuvusi par būtisku manas dzīves sastāvdaļu. Kas vajadzīgs, lai būtu rezultāti? Dienas režīms un pašdisciplīna. Bez tās nu nekādi. Regulārs darbs trenāžieru zālē, manēžā, stadionā. Kad nepieciešams, padomu nekad neliedz trenere Daiga Stumbre." Guntis atzīst, ka tā tomēr ir atšķirība – skriet, kad sanācis brīvs brīdis un radies vajadzīgais noskaņojums, vai tomēr trenēties ikdienā ar mērķi piedalīties veterānu sacensībās. Latvijā regulāri notiek Vieglatlētikas asociācijas rīkotie mači, tāpat netrūkst iespēju startēt Baltijas, Eiropas un pasaules čempionātos. Piemēram, Eiropas čempionātos pastāv vērā ņemama konkurence, un liepājnieks var sev droši sist uz pleca, ja izdevies iekļūt dalībnieku saraksta vidusdaļā. Pašvaldība daļēji palīdz segt izdevumus par piedalīšanos sacensībās, bet lielākā daļa ir sportistu paša ziņā. Jautāts par nākotnes mērķiem, G. Grantiņš atbild, ka mērķi, protams, ir, bet šobrīd negribot par tiem skaļi stāstīt. Kā nu bez tiem, jo, ja sportistam nav mērķa, tad zūd motivācija turpināt.

GALVENAIS, LAI ACIS MIRDZ!

Sandra Jaunbrūna un Daina Vicinska ir Liepājas Novusa kluba biedres. 2017. gadā dibinātais klubs apvieno apmēram 50 biedru, bet spēlētāju, kuri nāk uz treniņiem Ziemeļu ielā 19, ir daudz vairāk. D. Vicinska: "Liels prieks, ka mums tagad ir ļoti labas kluba telpas un aprīkojums. To var redzēt nepārprotami – ja cilvēks atnāk pie mums uzspēlēt novusu un viņam acis mirdz, tas

nozīmē, ka azarts un spēles prieks ir sajūsts. Tad gribas atkal un atkal turpināt."

Sandra un Daina nu jau regulāri piedalās dažādu līmeņu sacensībās, un abas ir patiesi priecīgas, ka novusu par aizraujošu spēli uzskata un tajā sacenšas daudzviet pasaulē, ne tikai Latvijā. Liepājā ir stipri novusa spēlētāji kungi, bet arī sievietes droši tur savas pozīcijas. Tā Daina Vicinska, spēlējot pāri ar Diānu Freimani, pasaules dubultspēju čempionātā izcīnīja 4. vietu. Sandras vīrs Arnis Jaunbrūns ir viens no labākajiem Liepājas novusa spēlētājiem, un pirms pusotra gada sieva nolēmusi: "Man arī jāpamēģina!" Viņa saka: "Pārliecinājos, un tagad zinu, ka novuss ir ļoti aizraujošs sporta veids! Tas audzina pašdisciplīnu un lieliski ceļ pašpārliecību." D. Vicinska piebilst: "Man treniņi un sacensības dod iespēju pabūt gluži citā pasaulē un atpūsties no

darba pienākumiem. Ļoti patīk novuss kā spēle un tas adrenalīns, bez kura neiztikt nevienās sacensībās. Priecāsimies klubā redzēt sievietes, kuras grib spēlēt novusu!"

SPĒLĒTS ARĪ MALTĀ UN SPĀNIJĀ

"Mūsu biedrībai "BK Kraukļi" ir, ar ko lepoties," gandarījumu neslēpj biedrības prezidents Agris Vilnītis. "Lūk, tikai daži rezultāti 2018. gadā: Liepājas basketbola čempionāta otrajā līgā mums 1. vieta, Tukumā 2. vieta starptautiskā veterānu turnīrā "Katrīnas kauss", bet Klaipēdas basketbola veterānu turnīrā ieguvām trešo vietu."

Par to, ka vajadzīgs savs klubs, vīri, kas mēdza sanākt kopā, lai uzspēlētu basketbolu, nolēma pirms gadiem 18. Lai sajūtu spēles garšu, "Kraukļi" uz sacensībām braukuši ne tikai Latvijā un kaimiņvalstīs, bet pretiniekiem nervus pabojājuši arī Polijā, Krievijā, Maltā, Itālijā, Spānijā un vēl citviet. "Nu jau biedrība un komanda nav tikai uzvaras un zaudējumi, bet mūsu spēlētāju veterānu dzīvesveids. Mēs ar saviem rezultātiem varam lepoties, lai gan labi apzināties, ka darbs jāiegulda visu laiku," precizē A. Vilnītis. Divas reizes nedēļā Liepājas Olimpiskā centra arēnā regulāri notiek treniņi, arī sacensību grafiks ir diezgan saspringts. Daudzas komandas, kas atbrauc uz basketbola veterānu sacensībām, patiesā izbrīnā mēdzoš iepļest acis, cik labās telpās liepājnieki trenējas un spēlē. Jā, piedalās tie vīri, kuriem patīk šis sporta veids un kuri grib kustēties, turēt sevi tonusā, nevis ļauties slinkumam. Kraukļi būtu ļoti priecīgi, ja Liepājā basketbola veterānu komandu būtu vairāk.

► Daiga Lutere



Brīvdienā? Sešos no rīta?

Bieži vien nākas dzirdēt, ka darba devējs uz jauniešiem bez pieredzes skatās ar aizdomām. Kādas tad ir iespējas jauniešiem pēc vidusskolas iegūt darba pieredzi? Viens no sporta dzīves organizētājiem Liepājā Reinis Rozītis saka, ka pie sevis darbā ņemtu tikai tādus jauniešus, kuru CV būtu minēts, ka viņš ir strādājis kā brīvprātīgais: **"Jo viņš vada ļoti stipra motivācija. Viņi apzinās, ka izdara daudz vairāk, nekā prasa normas un organizatori. Tas nav novērtējams naudas izteiksmē. Tā ir megapieredze."**

BRĪVPRĀTĪGIE IR ZELTA VĒRTĒ

Reinis Rozītis jau ilgu laiku organizē un palīdz īstenot dažādus sporta pasākumus, piemēram, "Izrāvienu", Liepājas pusmaratonu, piejūras pārgājienu "Costline Trek" un daudzus citus. Šobrīd viņš strādā Liepājas basketbola skolā par fiziskās sagatavotības treneri, un jaunieši ir viņa ikdienas auditorija. Reinis ļoti augstu vērtē cilvēkus, kuri no sirds iesaistās brīvprātīgo darbā: "No organizatoru viedokļa brīvprātīgie ir zelta vērtē, jo lielos pasākumos papildu darbaspēks ļoti noder – jo lielāks pasākums, jo lielāks atbalsts vajadzīgs. Šie mazie darbi, ko jaunieši uzņemas, ir ļoti svarīgi, jo tie darbina kopējo pasākuma mehānismu."

R. Rozītis stāsta, ka darbinieki, kas veic pienākumus tikai entuziama vadītā, iedalās trīs kategorijās: ir tādi, kas atnāk pirmo reizi, tādi, kas nāk otrreiz, jau ar nelielu pieredzi, un tad ir trešie – sevišķi vērtīgie. "Bet te ir svarīga nianse, brīvprātīgais no pirmās līdz trešajai kategorijai var tikt viena pasākuma laikā. Ir pasākumi, kas ilgst stundu vai divas, bet tas nav īsti atkarīgs no pasākuma garuma. Brīvprātīgais to var pierādīt pāris situācijās, piemēram, kad gadās kaut kas negaidīts, nestandarta situācija, ko šis cilvēks patstāvīgi atrisina. Tad uzreiz ir skaidrs, ka organizētājam viņš ir vērtīgs darbinieks, jo patstāvīgi spēj reaģēt uz negaidītu situāciju. Un tu saproti, ka šim cilvēkam vari uzticēt daudz nopietnākus darbus." Jo lielāks pasākums, jo vairāk organizatoriem jādomā par brīvprātīgo lomu sadalījumu. Reinis paskaidro, ka ir tāda "atnest un aiznest" joma, kur vajadzīgs fizisks spēks. Tad ir atbildīgā joma jeb "darbs ar naudu". Šajā gadījumā



Oskars Eglītis kā brīvprātīgais sporta jomā darbojas jau aptuveni četrus gadus. Viņš stāsta, ka piedzīvojumu ir bijis daudz, un noteikti grib turpināt pildīt brīvprātīgā pienākumus, jo uzskata to par lieliski pavadītu laiku. Bet vislabāk jūtas sporta komandu talismanu tērpos: "Tad var visādi jokoties. Protams, ne pārāk traki, bet skatītājiem tas patīk."

esot svarīgi, ka organizators palīgam var uzticēties, ir jāzina, ka šī nauda brīvprātīgajam "nepielīps". Trešajā jomā ir brīvprātīgie, kuri vēlas un spēj komunicēt ar pasākuma dalībniekiem, apmeklētājiem. "Tas viss ir tieši tāpat kā ar darbiniekiem, tikai mēs viņam nemaksājam algu. Es patiesībā esmu novērojis, ka šie palīgi ir daudz motivētāki par tiem, kas dara algotu darbu. Brīvprātīgajam ir misijas apziņa, viņš zina, ka ar savu darbu palīdz. Ir tādi jaunieši, kuri piedalās regulāri, un, kad viņi man zvana un saka, ka nāks palīgā, man galvā skan "Aleluja! Es

esmu sadzirdēts!," joko Reinis un piebilst, ka tas ir milzīgs atbalsts, ja ir jau uzticama persona, uz kuru vari paļauties bez bažām.

NĀKAS ARĪ KĀDU UPURĒT

"Slikti brīvprātīgo vispār nav," pēc pārdomu brīža saka R. Rozītis, "mēs vismaz neesam ar tādiem saskārušies, turklāt grūti teikt ko slikti par cilvēkiem, kas tev palīdz. Jā, varbūt tam cilvēkam kaut kas nepadodas, bet lielākoties ir tā – ja mēs sarunāsim, ka viņš būs sestdien sešos no rīta laukā un gaidīs, tad viņš arī būs. Pat tad, ja līs. Vai

ES BŪŠU!

kurš katrs to varētu un gribētu, ja reiz par to pat nemaksā? Man šķiet, ka šāda pieredze parāda, ka cilvēkam piemīt vairākas kvalitātes."

Pasākumu organizētājs zina teikt, ka esot pat tāda kā brīvprātīgo komūna, kurā jāiziet dažādi posmi: "Lielākais sasniegums un pasākums sporta jomā ir olimpiskās spēles. Lai tur tiktu, ir jāiesūta savs brīvprātīgā CV: kur tu esi piedalījies, ko esi darījis. Tikai tad tu vari tur iekļūt. Ja esi bijis, piemēram, trīs dienu pasākumā, kur tev jākoordinē vismaz 100 citi brīvprātīgie, tu esi ļoti vērtīgs cilvēks. Šādos pasākumos komandā vienmēr valda milzīga iekšējā spriedze, jo visiem ir spēka izsūkums, tad notiek visādi negaidīti pavērsieni un citas lietas. Visgrūtākais ir izvēlēties, kuru cilvēku tu kādā brīdī upurēsi. Piemēram, kurš ilgāk paliks drebinoties aukstumā un kurš ne, jo nav iespējams aizbraukt pakal diviem cilvēkiem vienlaikus. Un atbildēt sev, kāpēc tu izvēlies braukt pakal tieši tam, nevis otram? Bet tad pēc pāris dienām tu saņem ziņu no palīga, kurš bija pārsalis un noguris, un viņš saka: "O! Tas bija tik labs pasākums! Es nāksu vēl tev palīdzēt!" To nevar izskaidrot."

R. Rozītis atzīst, ka uz brīvprātīgo pleciem gulst liela atbildība. "Ja viņi neizpildīs uzticēto darbu, cietīs pasākums. Šajā gadījumā viņi ir uzņēmuma seja. Arī pirmās negācijas saņem brīvprātīgais, ja to satiek neapmierināts apmeklētājs. Gadās, ka jauniešiem jādzird: "Es samaksāju lielu naudu, un tu esi vainīgs. Tieši tu." Ja tas cilvēku nesalauž, notiek brīnums un personība aug. Savukārt tad, kad viņi dzird, ka kāds slavē notikušo pasākumu, viņi uzsit sev uz pleca un pasmaida: "Protams, ka bija labs, jo arī es tur darbojos." Mēs vienmēr pieļaujam kādu procentu, ka būs brīvprātīgie, kas neatnāks kā solīts. Tādos lielos pasākumos kā pārgājiens mums bija plāns A, plāns B un plāns C, jo ir jāsaprot, ko darīt, ja atnāks minimālais skaits. Ja mēs rēķināmies ar 100 palīgiem, bet atnāk 60, tad ir skaidrs, ka viņi būs zem tanka, jo viņiem jāizdara visu paredzēto cilvēku darbs. Tā tas ir, iespēju nākt grūtībās nevar nopirkt par naudu, mēs to piedāvājam bez maksas. Ja nav bail sevi palikt zem tanka, pievienojies!"



Liepājas basketbola skolas fiziskās sagatavotības treneris Reinis Rozītis palīgu, kuri no brīva prāta iesaistās sporta pasākumos, vērtē ļoti augstu un uzskata, ka šiem cilvēkiem piemīt vairākas labas kvalitātes un turpmākajā dzīvē viņi būs vērtīgi darbinieki.

Organizatori ikreiz arī rēķinās, ka pasākuma laikā tiks zaudēta daļa no lietām, kam ir liela finansiālā vērtība, piemēram, čipi, antenas, datu lasītāji. Tādos gadījumos esot īpaši svarīgi palīgi, kuriem uzticēt šos gadžetus. R. Rozītis skaidro: "Pavisam parasta, necila kastīte, bet maksā 10 000 eiro. Un sēž mežā mans palīgs, apķēris to kastīti, sargā. No malas liekas, ka viņš vienkārši sēž, bet īstenībā viņš sargā lielu naudu. Nu, kā lai to novērtē? Tomēr jāsaprot, ka arī organizatoriem jāuzņemas atbildība par to, lai brīvprātīgie netiktu trūli izkalpināti. Ir gadījies redzēt, ka organizators savu palīgu uzskata par muļķi, kurš var tikai kastes stāipīt. Tas arī ir svarīgs darbs, bet, ja tu plāno brīvprātīgos tikai izmantot, tad labāk nedarī to. Tie ir cilvēki ar stipru gribu un vēlmi tikt novērtētiem."

"KO LIKA, TO ARĪ DARĪJU!"

Reinis pastāsta, ka viens no viņa regulārajiem palīgiem ir Oskars Eglītis, jauniešs, kurš darbojas kā brīvprātīgais jau četrus gadus. Pūsis piedalījies tādos pasākumos kā

"Izrāviens", Liepājas pusmaratons, "Liepājas pēdas", piejūras pārgājiens un citos. "Viņam es varu uzticēt lielas materiālas vērtības, lielus darbus. Es zinu, ka viņš to izdarīs. Tas ir uzticības garants starp rīkotāju un brīvprātīgo," piebilst R. Rozītis.

O. Eglītis mācās Liepājas Valsts tehnikuma otrajā kursā par apdares darbu tehniķi. Viņš stāsta, ka brīvprātīgo pasaulē nokļuvis pavisam nejauši, kad notika Liepājas pusmaratons: "Tā bija mana pirmā reize, brīvprātīgā darbu pildot. Ko man toreiz uzticēja darīt, vairs neatceros, bet, ko lika, to arī darīju."

Jaunietis uzskata, ka tā ir iespēja lieliski pavadīt dienu svaigā gaisā, labā atmosfērā, kopā ar interesantiem cilvēkiem, kuri pārtop par draugiem. Strādājot ir sastapis vairākus savus elkus, kā Kristapu Porziņģi un Latvijā atzītu skrējēju. Pēdējie puisim esot īpaši interesanti, jo nu arī viņš pats pievērsies skrīšanai: "Šogad startēju vairākos skrījienos dažādās Latvijas pilsētās. Sākumā skrēju viens, tad iepazinos ar citiem Liepājas skrījējiem, un nu braucam visi kopā."

Oskars atzīst, ka pagaidām nav tāda darba, ko negribētu darīt kā brīvprātīgais, bet, ja ir iespēja, viņš izvēlas darbus, kur nav īpaši daudz jākomunicē. "No komunikācijas nebaidos, bet jūtu, ka tas nav mans. Šis darbs vispār nav viegls, bet tas kaut kā ievēl, tās aktivitātes ļoti uzrunā, patīk. Ja man vēl būs iespēja kaut kur piedalīties, es to noteikti izmantošu. Ir forši tikt uz sporta laukuma, satikt slavenus sportistus, arī tad, ja tu pats neesi sportists."

Smieklīga pieredze puisim gadījies, ka viņš darbojies "Karostas mežglā". Kad sacensības beigušās, bijis jāiet nogriezt norobežojuma lentes. "Man bija jāiet tur, kur bija vislielākie dubļi. Ielieku vienu kāju dubļos, kurpe pazūd, lieku otru – otras arī nav. Bet rezerves kurpes man bija somā, es jau ar to rēķinājos." Tomēr visvairāk līdz šim Oskaram patikusi iespēja pārgērbties sporta komandu talismanu tērpos. O. Eglītis ir bijis gan Liepājas sporta pasākumu atbalstītājs "Lauva Liepiņš", gan Rīgas komandas VEF talismans – panda. "Tas bija ļoti forši. Es varēju taisīt visādus pigorus, un cilvēkiem tas patika, sajūtas tur iekšā ir lieliskas, nu ja neskaita to, ka, tēlojot pandu, man likās, ka es perdu savos sviedros. Bet tas bija to vērts. Ceru, ka man šādas iespējas būs arī turpmāk."

► Lieta Rimkus



VĒLMJU SARAKSTS nav izsmelts

Sporta infrastruktūras jomā Liepāja neapšaubāmi turpina piedzīvot uzplaukumu. Pērn atklātajai vieglatlētikas manēžai šopavasarpiepulcēsies tenisa halle, bet pirms gada Liepājas dome atbalstīja slēgtās futbola halles būvniecības ieceri. Arī brīvpieejas sporta laukumu skaits pilsētā pieaug, taču **visas vajadzības un vēlmes vēl nav piepildītas un vairāku sporta veidu pārstāvji cer, ka reiz pienāks arī viņu kārta svinēt jurgus.**

KĀ SPĒLĒT FUTBOLU MEŽĀ

Pirms dažiem gadiem, kad vēl tikai apsprieda slēgto tenisa kortu būvniecības plānu Liedaga ielā, tika izvērtēta iecere kopīgā projektā būvēt mājvietu arī sporta un mākslas vingrotājiem. "Tāda vīzija kādreiz bija: pa vidu būtu ģērbtuves, kurām vienā pusē ir tenisa halle, otrā vingrošanas komplekss divos stāvos. Pirmajā stāvā būtu zāle sporta vingrotājiem, otrajā – mākslas vingrotājiem. Taču tas jau būtu ļoti liels projekts, kas neiederas piejūras teritorijā. Mākslas vingrošanai vajag zāli ar desmit metru augstiem griestiem, sporta vingrošanai nepieciešami sešus metrus augsti griesti. Nez vai būvvalde būtu saskaņojusi tik augstu celtni līdzās Jūrmalas parka teritorijai," pauž Liepājas Olimpiskā centra vieglatlētikas manēžas vadītājs Artis Lagzdīņš.

Tikmēr Liepājas Kompleksās sporta skolas direktors Naums Vorobeičiks vērtē, ka tā bijusi ļoti laba iecere, un cer, ka ar laiku to arī realizēs. "Tur, kur top tenisa halle, vēl ir vieta, kur var uzcelt ēku gan sporta vingrošanai, gan mākslas vingrošanai, gan arī cīņas sporta veidiem," viņš norāda.

Lai arī 2017. gada nogalē Liepājas Kompleksās sporta skolas nomātajās telpās Siļķu ielā atklāja specializētu mākslas vingrošanas zāli, N. Vorobeičiks saka, ka griestu augstums tajā tomēr ir nepietiekams. Arī sporta vingrotāji telpās, kas atrodas Rīgas ielā, trenēties nepiemērotos apstākļos, un diemžēl sporta skola esot spiesta atteikties lielai daļai zēnu, kas vēlas nodarboties ar sporta vingrošanu.

Savukārt cīkstoņi (grieķu-romiešu cīņa, brīvā cīņa meitenēm, džudo un sambo) Liepājas Olimpiskajā centrā esot "iespiesti kā siļķes mucā".

Mazie cīkstoņi trenējas dažādās vietās pilsētā – 8. vidusskolas peldbaseina ēkā, 7. vidusskolas pagrabstāvā, kur agrāk bija šautuve, un Siļķu ielā, līdzās bijušajai 11. vidusskolai. Telpu šaurības dēļ tur neesot iespējams izvietot tik lielus paklājus, kādi cīkstoņiem nepieciešami, tāpēc šādus tre-

niņu apstākļus N. Vorobeičiks salīdzina ar futbola spēlšanu mežā.

"Nepietiekamā finansējuma un neapmierinošo treniņu apstākļu dēļ labākos cīkstoņus esam spiesti atdot rīdžiniekiem, piemēram, džudistu, olimpisko spēļu dalībnieku Konstantīnu Ovčihņikovu, arī džudistu Juriju Šuljnu. Mums nav, kur viņus trenēt! Tie, kuri iegūst godalgotas vietas Eiropā un citviet pasaulē, ar laiku iet prom uz Rīgu," sarūgtināts ir Kompleksās sporta skolas direktors.

Viņš cer, ka pēc pašreiz iecerēto sporta būvju projektu realizācijas beidzot pienāks arī vingrotāju un cīkstoņu kārta. "Mums ir medaļas, panākumi ārpus valsts, daudz audzēkņu un treneru, bet labu treniņu apstākļu nav. Tos cītīgi gaidām!" atzīmē N. Vorobeičiks.

SARUNAS SĀKTAS

Pēc savas treniņu bāzes ilgojas arī ūdenssportisti. Kanoē airētājs Aivis Tints smeļ, ka uz to cer kopš savas sportista karjeras pirmsākumiem, proti, no 2005. gada. "Šobrīd bāzējamiem laivu būdās, mums ir savs privātais inventārs, tāpēc runāt par attīstību, piesaistot šim sporta veidam jauniešus, pagaidām nav pamata," viņš vērtē. Primārā vajadzība kanoē airētājiem būtu laivu novietne un labiekārtota infrastruktūra izejai pie ūdens, lai nebūtu jābrien pa dubļiem. "Solīja, ka tas viss būs Zirgu salā, taču tur ir dabas liegums, tāpēc šī iecere apstājusies. Tomēr aktuāls ir jautājums, vai mēs, runājot par ūdenssporta attīstību, to vēlēsimies saistīt ar kanoē airēšanu. Kanoē sporta veids pasaulē ir ļoti elitārs, arī grūts. Tur nekādas jautrības nav, drīzāk reāls zirga darbs. Taču tagad populāra kļūst airēšana ar SUP dēļiem. Līdz ar to, kaļot tālākos attīstības plānus, ir iecere attīstīt tieši SUP airēšanu, kas pasaulē visstraujāk attīstās un, visticamāk, būs iekļauta arī aiznākamo olimpisko spēļu programmā."

Kanoē airētājs norāda, ka Liepājā ir ļoti plašas iespējas attīstīt šo sporta veidu. Viņš uzskata, ka vietējie jaunie sportisti noteikti varētu cīnīties arī pasaules līmenī, jo šeit ir

pieejami visi nepieciešamie resursi. "Es tam redzu ļoti lielu nākotni," paredz sportists. Tiesa gan, pie šo plānu realizācijas A. Tints un viņa kolēģis Gatis Pranks nopietni grās ķerties pēc tam, kad būs beiguši savu sportista karjeru, proti, pēc 2020. gada olimpiskajām spēlēm Tokijā.

"Sarunas par SUP sporta veida attīstīšanu ar Liepājas Sporta pārvaldi jau ir iesāktas. Vēlamies, lai airēšanas sports atgrieztos Kompleksās sporta skolas paspārnē. Jo arī šis sporta veids ir dārgs, bez atbalsta, tikai ar pašu spēkiem tas ir grūti paceļams."

SKREJCEĻŠ PRIORITĀŠU SARAKSTĀ

LOC vieglatlētikas manēžas iespējas atzinīgi novērtējis Latvijas labākās tāllēcējas, bijušās Latvijas Vieglatlētikas savienības prezidentes Inetas Radēvičas treneris Jevgēņijs Terovanesovs, kurš rudenī sniedza meistarklases Liepājas Sporta spēļu skolas treneriem un audzēkņiem. Tikmēr āra treniņus vieglatlētiem joprojām apgrūtina stadiona "Daugava" skrejceļš, kura kvalitāte kļūst aizvien sliktāka. "Par to, ka segums tur jānomaina, tiek runāts jau divus gadus. Tā ir prioritāte, par kuru jāizšķiras pilsētas vadībai," teic A. Lagzdīņš.

Liepājas Sporta pārvaldes vadītājs Elans Strazdiņš atgādina, ka 2017. gada rudens/ziemas sezonā applūda liela daļa Jūrmalas parka teritorijas, tai skaitā arī stadions. Skrejceļš gandrīz visu ziemu bija zem ūdens, un tas faktiski gumijas segumam arī "pielicis punktu". "Esošais stāvoklis ir tāds – treniņiem un vietējā līmeņa sacensībām skrejceļu lietot var, jo segums ir pielabots. Tomēr Latvijas un starptautiskā līmeņa sacensības šobrīd šeit rīkot nav iespējams," atzīmē E. Strazdiņš.

Skrejceļa atjaunošana esot Liepājas Olimpiskā centra meitasuzņēmuma SIA "OC Liepāja" prioritāro darbu sarakstā, tomēr rekonstrukciju nesāks, līdz nebūs novērsta stadiona applūšana.

Lietus kanalizācijas kolektora pirmās kārtas būvdarbi Jūrmalas parkā, Peldu un L. Hikes ielas posmos bija plānoti 2018. gadā. Vasaras vidū notika iepirkums uz būvdarbiem, taču iesniegtie piedāvājumi pārsniedza pašvaldības finansējuma iespējas, skaidro Komunālās pārvaldes pārstāvis Aigars Štāls.

Komunālā pārvalde projekta īstenošanai pieprasījusi līdzekļus no tā sauktā attīstības budžeta 2019. gadā, ņemot vērā, ka veicamo darbu izmaksas ir lielākas. Šis pašvaldības budžeta daļas apstiprināšana plānota šajā pavasarī. "Ja līdzekļi tiks piešķirti, notiks atkārtots iepirkums un tiks plānoti vai uzsākti būvdarbi," pauž A. Štāls.

Liepāja

kalendars.liepaja.lv
Visi notikumi vienkopus



NOZĪMĪGĀKIE

sporta pasākumi Liepājā 2019. gadā

26. janvāris	XV Latvijas atklātais ziemas peldēšanas čempionāts aktīvās atpūtas vietā "Beberliņi".
22. februāris	Apbalvošanas ceremonija "Liepājas sporta laureāts 2018" Liepājas Latviešu biedrības namā.
30. marts	Latvijas/Baltijas čempionāta enduro cross-country posms "Liepāja 2019" "Laumas" trasē.
30. marts	Krosfita un ielu vingrošanas sacensības "Liepājas spēks 2019" Liepājas Olimpiskajā centrā.
6. aprīlis	Sporta deju sacensības "Dzintarlāse 2019" Liepājas Latviešu biedrības namā.
13. aprīlis	Sacensības "BIG BANK Skrien Latvija Liepājas pusmaratons 2019" ar startu pie koncertzāles "Lielais dzintars".
24.–26. maijs	Ātruma festivāls "Kurzeme" un FIA Eiropas rallija čempionāta posms "Rally Liepāja" Liepājā un novados.
25. maijs	Pasaules bodibildingā un fitnesa sacensības "Liepājas klasika" Liepājas Latviešu biedrības namā.
Jūnijs	Ielu futbola turnīrs "Ghetto Football 2019" autostāvvietā pie koncertzāles "Lielais dzintars".
1. jūnijs	Sacensības "Pludmales spēks 2019" Liepājas pludmalē.
7. un 8. jūnijs	Starptautiskais bērnu futbola turnīrs "Spring Cup 2019" stadionā "Daugava".
8. jūnijs	Sacensības "Liepājas īriens 2019" Zirgu salā.
14.–16. jūnijs	Futbola turnīrs "Dobrecova kauss 2019" stadionā "Olimpija".
Jūlijs	Ielu basketbola turnīrs "Ghetto Basket Liepāja 2019" autostāvvietā pie koncertzāles "Lielais dzintars".
5.–7. jūlijs	Skeitparka sacensības "MAD: Liepāja 2019" Liepājas skeitparkā.
30. jūlijs–10. augusts	Eiropas junioru čempionāts minigolfā Liepājas Olimpiskajā centrā.
Augusts	Starptautisks hokeja turnīrs "Amber Puck" Liepājas ledushallē.
9.–11. augusts	Futbola turnīrs "Dobrecova kauss 2019" stadionā "Olimpija".
28.–31. augusts	Latvijas čempionāts jauniešiem vējdēļos Liepājas pludmalē.
Septembris	Sporta deju sacensības "Lielais rudens reitings 2019" Liepājas Olimpiskajā centrā.
5.–8. septembris	Starptautisks basketbola turnīrs "Wind Basket 2019" Liepājas Olimpiskajā centrā.
14. septembris	Piedzīvojumu un izturības sacensības "Drosmes skrējiens" aktīvās atpūtas vietā "Beberliņi".
27. septembris	Vislatvijas orientēšanās nakts Liepājā: rogainings ar mobilo aplikāciju.
Oktobris	Liepājas orientēšanās čempionāts pilsētas ielās.
30. novembris	Sporta deju sacensības "Dzintarlāsīte 2019" Liepājas Latviešu biedrības namā.
1. decembris	Liepājas telpu orientēšanās sacensības koncertzālē "Lielais dzintars".