

**Tabulas veidā pakalpojumam “Aprūpes mājās”  
piešķiramo stundu skaits pa līmeņiem, kritēriji stundu iedalījumam**

Pakalpojuma līmenis	Aprūpētājs	Pakalpojuma apjoms (stundas nedēļā)	Pakalpojuma biežums (apmeklējuma reizes nedēļā)	Pakalpojuma saturs
I līmenis	štata	2–4	1–2	<p><b>Pakalpojuma 1. līmenī ietilpst šādi uzdevumi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dzīvojamo telpu uzkopšana;</li> <li>• pārtikas produktu pirkšana un piegāde mājās;</li> <li>• ikdienas preču un medikamentu pirkšana un piegāde mājās;</li> <li>• dzīvokļa īres, komunālo maksājumu kārtošana;</li> <li>• veļas nodošana veļas mazgātavā un veļas saņemšana;</li> <li>• apģērba nodošana ķīmiskā tīrītavā un saņemšana;</li> <li>• kurināmā piegāde telpās ūdens piegāde telpās, izlietotā ūdens un atkritumu iznešana;</li> <li>• logu un aizkaru mazgāšana (2 reizes gadā);</li> <li>• pārrunas par nepieciešamo aprūpi;</li> <li>• ārsta izsaukšana;</li> <li>• sadarbība ar citām institūcijām aprūpējamā interesēs.</li> </ul>

<p><b>II līmenis</b></p>	<p>individuālais</p>	<p>6</p>	<p>3</p>	<p><b>Pakalpojuma 2. līmenī ietilpst šādi uzdevumi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dzīvojamo telpu uzkopšana;</li> <li>• pārtikas produktu pirkšana un piegāde mājās;</li> <li>• ikdienas preču un medikamentu pirkšana un piegāde mājās; dzīvokļa īres, komunālo maksājumu kārtošana;</li> <li>• veļas nodošana veļas mazgātavā un veļas saņemšana;</li> <li>• apģērba nodošana ķīmiskā tīrītavā un saņemšana;</li> <li>• kurināmā piegāde telpās;</li> <li>• ūdens piegāde telpās, izlietotā ūdens un atkritumu iznešana;</li> <li>• logu un aizkaru mazgāšana (2 reizes gadā) ;</li> <li>• pārrunas par nepieciešamo aprūpi;</li> <li>• ārsta izsaukšana;</li> <li>• sadarbība ar citām institūcijām aprūpējamā interesēs;</li> <li>• palīdzība ēdiena pagatavošanā;</li> <li>• palīdzība trauku mazgāšanā;</li> <li>• veļas (sīkās) mazgāšana;</li> <li>• palīdzība gultas klāšanā, gultas veļas nomaiņa.</li> </ul>
<p><b>III līmenis</b></p>	<p>individuālais</p>	<p>8</p>	<p>4</p>	<p><b>Pakalpojuma 3. līmenī ietilpst šādi uzdevumi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dzīvojamo telpu uzkopšana;</li> <li>• pārtikas produktu pirkšana un piegāde mājās;</li> <li>• ikdienas preču un medikamentu pirkšana un piegāde mājās;</li> </ul>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• dzīvokļa īres, komunālo maksājumu kārtošana;</li> <li>• veļas nodošana veļas mazgātavā un veļas saņemšana;</li> <li>• apģērba nodošana ķīmiskā tīrītavā un saņemšana;</li> <li>• kurināmā piegāde telpās;</li> <li>• ūdens piegāde telpās, izlietotā ūdens un atkritumu iznešana;</li> <li>• logu un aizkaru mazgāšana (2 reizes gadā);</li> <li>• pārrunas par nepieciešamo aprūpi;</li> <li>• ārsta izsaukšana;</li> <li>• sadarbība ar citām institūcijām aprūpējamā interesēs;</li> <li>• palīdzība ēdiena pagatavošanā;</li> <li>• palīdzība trauku mazgāšanā;</li> <li>• veļas (sīkās) mazgāšana;</li> <li>• palīdzība gultas klāšanā, gultas veļas nomaiņa;</li> <li>• palīdzība personīgās higiēnas nodrošināšanā;</li> <li>• palīdzība mazgāšanās nodrošināšanā;</li> <li>• pastaigas, vingrinājumi u.c. aktivitātes.</li> </ul>
<b>IV līmenis</b>	individuālais	10	5	<p><b>Pakalpojuma 4. līmenī ietilpst šādi uzdevumi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• palīdzība personīgās higiēnas nodrošināšanā;</li> <li>• palīdzība mazgāšanās nodrošināšanā (vanna, duša, pirts);</li> <li>• palīdzība apģērbties vai apģērbšana, palīdzība noģērbties;</li> <li>• palīdzība izkļūšanā no gultas, iekļūšana gultā;</li> <li>• palīdzība tualetes apmeklēšanā, šībera izmantošana,</li> </ul>

				<p>pamperu nomaiņa;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• palīdzība ēdienreižu nodrošināšanā vai barošana;</li><li>• palīdzība protēžu apkopšanā, medikamentu uzņemšanā;</li><li>• ārsta un citu medicīnas darbinieku izsaukšana;</li><li>• pastaigas, vingrinājumi u.c. aktivitātes;</li><li>• pārrunas par nepieciešamo aprūpi;</li><li>• dzīvojamo telpu uzkopšana;</li><li>• palīdzība gultas klāšanā, gultas veļas nomaiņa;</li><li>• pārtikas produktu pirkšana un piegāde mājās;</li><li>• ikdienas preču un medikamentu pirkšana un piegāde mājās;</li><li>• palīdzība ēdiena pagatavošanā;</li><li>• palīdzība trauku mazgāšanā;</li><li>• veļas (sīkās) mazgāšana;</li><li>• veļas nodošana veļas mazgātavā un veļas saņemšana;</li><li>• apģērba nodošana ķīmiskā tīrīšanā un saņemšana;</li><li>• dzīvokļa īres u.c. komunālo maksājumu kārtošana;</li><li>• atkritumu iznešana;</li><li>• kurināmā piegāde telpās, krāsns kurināšana;</li><li>• ūdens piegāde telpās, izlietotā ūdens iznešana;</li><li>• logu un aizkaru mazgāšana (2 reizes gadā);</li><li>• sadarbība ar citām institūcijām aprūpējamā interesēs.</li></ul>
--	--	--	--	---