



Projekta "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" (ESF projekta Nr. 8.3.5.0/16/I/001)

AKTUALITĀTES

Informācija ievietota 2020. gada 31. jūlijā

Projekta darbība pagarinās par vēl vienu mācību gadu

2020. gada. 20. jūnijā ir stājušies spēkā grozījumi Ministru Kabineta noteikumos Nr.359 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5.specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" īstenošanas noteikumi", kas nosaka projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" 6. darbības pagarinājumu par vēl vienu pilnu mācību gadu.

Projekta pagarinājuma gadā – 2020./2021. mācību gadā būs dažādas izmaiņas, salīdzinot ar iepriekšējiem projekta gadiem.

Darbu projektā turpinās PKK, kuri ir ieguvuši tiesības sniegt individuālās karjeras konsultācijas, ko apliecina vai nu maģistra grāds karjeras konsultēšanā (arī karjeras konsultanta maģistrantūras studijas apliecinoša izziņa), vai iegūts individuālās karjeras konsultēšanas sertifikāts.

PKK atlīdzībai 1 (viena) slodze - uz 600 izglītojamajiem, un minimālā slodze projektā būs 0,30, kas atbilst vismaz 180 izglītojamajiem.

2020./2021. mācību gadā atbilstoši profesionālās izglītības kompetences centros (turpmāk – PIKC) un speciālās izglītības iestādēs – attīstības centros finansējums tiks aprēķināts proporcionāli izglītojamo skaitam, bet vispārējās izglītības iestādēs – proporcionāli izglītojamo skaitam 7.-9. klasē un 10.-12. klasē.

2020.gada 16.jūnija Ministru kabineta noteikumi Nr. 389 "Grozījumi Ministru kabineta 2016. gada 7. jūnija noteikumos Nr. 359 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" īstenošanas noteikumi"" nosaka projekta pagarinājumu.

2020./2021. mācību gadā netiks finansētas projektā neiesaistītās izglītības iestādes. Neiesaistītās izglītības iestādes arī turpmāk varēs izmantot projekta laikā izstrādātos

metodiskos materiālus, kā arī būs iespēja turpmāk saņemt informatīvu un metodisku atbalstu karjeras attīstības atbalsta jautājumos.

KAA projektā tiks sniegts – izmēģinājumskolās, kur tiek nodarbināti PKK, piedāvājot mērķētus KAA pasākumus, īstenojot uz izglītojamo vērstu individualizētu KAA, nodrošinot individuālas un grupu karjeras konsultācijas, kā arī pasākumus, kas ir atbilstoši izglītojamā interesēm un vajadzībām un veicinās karjeras izglītības integrāciju pilnveidotā mācību satura un pieejas īstenošanā, vienlaikus daudz mērķtiecīgāk bērnu KAA jautājumos tiks iesaistīti un izglītoti arī vecāki.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Informācija ievietota 2019. gada 25. februārī

Liepājas vidusskolēni gūst vērtīgu pieredzi un atziņas RTU Karjeras dienā

22. februārī Liepājas vidusskolēniem bija iespēja piedalīties Rīgas Tehniskās Universitātes rīkotajā Karjeras dienā Starptautiskajā izstāžu centrā Ķīpsalā, pateicoties projektam “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs”.

Pasākumā piedalījās 31 vidusskolēns no dažādām Liepājas skolām un četri pedagogi - karjeras konsultanti. Jauniešiem īpaši patika aktīvā līdzdarbošanās un viktorīnas, jo visu dienu bija interesanti.

Karjeras dienā bija iespēja personīgi uzrunāt interesējošos uzņēmumus, iepazīties ar to pārstāvjiem, izjautāt par karjeras un prakses iespējām, uzņēmuma prasībām pret darbinieku un amata specifiku, kā arī citiem jautājumiem. Uzņēmumi bija sagatavojuši īpašus pārsteigumus interesentiem – atraktīvas aktivitātes, konkursus un saistošus testus.

Karjeras dienas laikā notika arī dažādiem karjeras aspektiem veltīti izzinoši semināri.

Uzņēmuma «Printful» izpilddirektors Dāvis Siksnāns seminārā «Kā būt produktīvam?» dalījās ar vērtīgiem padomiem un paša pārbaudītiem produktivitātes celšanas paņēmieniem, kas viņam palīdz sasniegt mērķus pēc iespējas efektīvāk gan darbā, gan ikdienā.

RTU Absolventu asociācija iepazīstināja ar mentoringa programmu.

Sadarbībā ar RTU Dizaina fabriku un tajā dalībniekiem bija jāpaveic uzdevums – jārada prototips ierīcei, kura spēj nogādāt figūriņu no viena punkta uz citu, un pēc tam savs risinājums jāprezentē.

Semināru «Kā paspēt visu?» vadīja Toms Grēviņš, kurš, balstoties personīgajā pieredzē, pievērsās jautājumiem, kas saistīti ar daudzu darba pienākumu un personiskās dzīves līdzsvarošanu.

«Cognizant Latvia» pārstāvja Aleksandra Radcenko seminārā «21 nākotnes darbs» lektors, kurš ir uzkrājis ievērojamu pieredzi IT jomā, dalījās sies pārdomās par to, kāds nākotnē būs darba tirgus. Tāpat viņš stāstīja, kā veidot karjeru, lai to veiksmīgi attīstītu arī nākotnē, jo bažas par darba vietu samazinājumu nākotnē nekad nav bijušas tik lielas kā pašlaik.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Informācija ievietota 2019. gada 21. janvārī



Skolēni aicināti uz izstādi “Kur mācīties tālāk?”

Lai iepazītos ar tālākās izglītības iespējām Latvijā un ārvalstīs, Liepājas un apkārtnes skolu skolēni 7. februārī jau otro gadu tiek aicināti uz vērienīgu izstādi Liepājas Latviešu biedrības namā “Kur mācīties tālāk?”. Īpaši saistoša tā būs 9. – 12. klašu skolēniem un profesionālo izglītības iestāžu audzēkņiem, kuri šobrīd ir lielās izvēles priekšā par saviem karjeras plāniem nākotnē.

Izstādi rīko Liepājas pilsētas Izglītības pārvalde sadarbībā ar Liepājas Raiņa 6. vidusskolu.

Lai gan augstāko un profesionālo izglītības iestāžu pieteikšanās dalībai izstādē vēl turpinās līdz 25.janvārim, šobrīd dalību jau apstiprinājušas vairāk nekā 20 augstskolas un profesionālās izglītības iestādes: Liepājas Universitāte, Rīgas Tehniskās Universitātes Sarkanā Krusta medicīnas koledža, Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža, Banku augstskola, Baltijas Starptautiskā Akadēmija Liepājas filiāle, Latvijas Lauksaimniecības universitāte, Rīgas Tehniskā koledža, Alberta koledža, Ekonomikas un kultūras augstskola, Liepājas Valsts tehnikums, SIVA, Latvijas Universitāte, Liepājas Jūrniecības koledža, Rīgas Tehniskā universitāte, Juridiskā koledža, Nacionālā aizsardzības akadēmija u.c.

Pasākuma laikā skolēniem būs iespēja saņemt individuālas karjeras konsultācijas pie speciālistiem, tikties ar pedagogiem - karjeras konsultantiem, kuri darbojas visās 15 Liepājas skolās, kā arī iepazīties ar karjeras izglītības piedāvājumu Liepājas Jauniešu mājā.

Šajā mācību gadā mācības augstskolās uzsākuši 328 Liepājas vidusskolu absolventi, kas ir ievērojami vairāk nekā iepriekšējos gados. Budžeta grupās iestājās 216, t.i. par 77 skolēniem vairāk nekā iepriekšējā gadā.

Līderpozīcijas augstskolu vidū Liepājā pērn joprojām saglabāja Latvijas Universitāte (42) un Liepājas Universitāte (38). Populāras jauniešu vidū ir arī RTU (31), RTU Liepājas filiāle (27), Liepājas Jūrniecības koledža (26), RSU Liepājas filiāle (21), Rīgas Stradiņa Universitāte (15), Sporta pedagoģijas akadēmija 11.

Vērtējot izglītības jomas, kādas izvēlējās jaunieši, populārākās bija sociālās zinātnes, komerczinības un tiesības (73), dabas zinātnes, matemātika un informācijas tehnoloģijas (55), veselības aprūpe un sociālā labklājība (55). Arvien vairāk pieaug arī jauniešu interese par inženierzinātnēm, ražošanu un būvniecību.

Izstāde "Kur mācīties tālāk?" notiek projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" ietvaros.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Informācija ievietota 2018. gada 30 novembrī

Karjeras atbalsta pasākumi Liepājas izglītības iestādēs 2018./2019.mācību gadā

Liepājas Valsts 1.ģimnāzijā

Projekta „Karjeras atbalsts izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros 8.klašu skolēni ir apmeklējuši dažādus uzņēmumus un iepazīšies ar dažādu profesiju pārstāvju ikdienu. Jaunieši ir iejutušies konditora un maiznieka profesijā maizes ceptuvē “Lāči”, pārbaudījuši savu piemērotību šīm profesijām. Saldumu fabrikā “Laima

iejutušies šokolatjē "ādā" un gatavojuši saldumus. Starptautiskajā lidostā "Rīga" jaunieši izpētīja profesiju daudzveidību viena uzņēmuma ietvaros un guva priekšstatu par profesiju daudzveidību vienā uzņēmumā.

Ar ko sākt? Kā veidot savu karjeru? Atbildes uz šiem jautājumiem vidusskolas jaunieši guva uzņēmējdarbības iedvesmas konferencē "Uzdrīksties uzvarēt." Tajā sabiedrība pazīstami cilvēki dalījās ar saviem pieredzes stāstiem savas karjeras veidošanā, tādējādi iedvesmojot jauniešus nenobaidīties, uzdrīkstēties, mācīties no savām kļūdām, nepadoties.

Visu panākumu pamatā ir zināšanas, prasmes, iemaņas. Nodarbība palīdzēja man saprast, kas man ir jādara, lai sasniegtu, to ko vēlos. Šādas atziņas pēc nodarbības "Karjeras veidošana-mācīšanās motivācija" pauda 7. klase skolēni. Sarunā skolēni noskaidroja, kāpēc jāmacās un, kas jāņem vērā izvēloties nākotnes profesiju.

Sagatavoja – Agita Bargā

Liepājas Raiņa 6. vidusskolā

Liepājas Raiņa 6. vidusskolā šī mācību gada 1. pusgadā ar projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” finansiālu atbalstu plānoti 5 karjeras attīstības atbalsta pasākumi. Galvenokārt aktivitātes skolēnu intereses veicināšanai par dabas zinātnēm un modernajām tehnoloģijām, kas sasaucas ar skolas prioritātēm.

Pirmais pasākums notika 28. septembrī Rīgā, "Zinātnieku nakts 2018" ietvaros. Lai atraktīvā veidā iepazītu zinātnes sasniegumus Latvijā, 12. klašu skolēni kopā ar audzinātāju Solvitu Matvejevu ietvaros apmeklēja APP Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju centru un Latvijas Universitātes Dabas māju, kur piedalījās speciāli šim pasākumam sagatavotajā izglītojošajā un interaktīvajā programmā.

Tā kā mūsu skolā mācās skolēni no 5. līdz 12. klasei, aktuāla ir piecklasnieku kolektīvu saliedēšana, sevis un savstarpēja iepazīšanās un sadraudzēšanās. Ar mērķi interaktīvā un dinamiskā veidā veicināt skolēnu interešu, spēju un stipro pušu apzināšanos un prasmi to pielietošanai komandas darbā kopēju mērķu sasniegšanai, oktobra mēnesī realizējam pasākumu brīvā dabā "Mēs gribam, varam, darām" visiem 5. klašu skolēniem kopā ar audzinātājiem Sigitu Stefanu, Jolantu Klameri un Edmonu Grudulu (Gruduls).

Savukārt 7. un 9. klašu skolēni un viņu audzinātājas Baiba Pāgraba un Astra Janvāre - Jaunarāja devās vienā no trim šajā mācību gadā plānotajām ekskursijām uz uzņēmumiem - iepazīna sabiedriskās ēdināšanas un aviācijas nozaru profesijas un mācību iespējas, piedaloties maizes ceptuves SIA "Lāči" meistarklasē un VAS "Starptautiskā lidosta "Rīga" ekskursijā,

Latvijas simtgades priekšvakarā 9. un 11. klašu skolēni kopā ar audzinātājiem Sintiju Pūci un Daigu Muižuli iepazīna darba vidi Valsts kancelejā un izglītības iespējas Latvijas Universitātē karjeras attīstības atbalsta pasākuma "Mēs – Latvijas nākotnes profesionāļi" ietvaros.

Decembra sākumā iecerēts pēdējais projekta finansētais pasākums šajā pusgadā - "Tehniski radošās profesijas". Ar mērķi veicināt jauniešu interesi par tehnoloģijām un dabas zinātnēm, 8. klases skolēni un audzinātāja Laila Kaštānova apmeklēs Zinātnes un

tehnoloģiju muzeju "Kurzemes Democentrs" Ventspilī, kur piedalīsies radošajā darbnīcā "JAVA programmētājs" un interaktīvajā ekspozīcijā par klimata pārmaiņām.

Pateicoties tam, ka mācību gadu esam uzsākuši izremontētā ēkā, kopējā gaisotne skolā ir pacilājosa, arī karjeras jomā šis ir bijis piesātināts periods. Veiksmīgi realizēti Karjeras nedēļas pasākumi (VIAA rīkotā reģionālā panelīdiskusija "Vadi savu karjeru pats" ar Sindiju Vildi un Andri Lanku notika mūsu skolā), pie skolēniem viesojušies absolventi, dažādu profesiju pārstāvji un lektori, 9. klašu skolēni prezentējuši sava Karjeras plāna pirmo daļu (vada sociālo zinību skolotāja Dace Knīse), notikušas grupu nodarbības par karjeras izglītību, individuālas tikšanās ar personības izaugsmes treneri Intu Santu, u.c. pasākumi. Pozitīvu atzinumu sniegusi arī VIAA pēc veiktās karjeras attīstības atbalsta novērtēšanas vizītes mūsu skolā.

Sagatavoja:

Vineta Muskate

Liepājas Raiņa 6. vidusskolas pedagoģe – karjeras konsultante

J.Čakstes Liepājas pilsētas 10. vidusskola

J. Čakstes Liepājas pilsētas 10. vidusskolas skolēniem mācību gada pirmais semestris karjeras izglītības jomā bijis papildīts un interesants. Sākumskolas skolēni apmeklēja uzņēmumu "Liepājas enerģija", kā arī viesojās Ventspilī. Tur viņi apguva sveču liešanu un iepazīna dzelzceļnieka profesiju. Atklājās, ka arī sākumskolas skolēniem ir interesanti apmeklēt augstskolu! Par to varēja pārliecināties vizīte Ventspils augstskolā, kurā bērni iepazīna 3-D printera darbību, uzzināja, kā zinības apgūst nākamie tulki.

Vidusskolēni, kuri nākotni plāno saistīt ar medicīnas nozari, apmeklēja semināru Liepājas reģionālajā slimnīcā.

Kā vienmēr, pasākumiem bagāta bija Karjeras nedēļa. Mūsu skolas 8.a klases skolēni piedalījās Karjeras nedēļas atklāšanas pasākumā "Tavs karjeras skrejceļš" Liepājas Olimpiskā centra manēžā, trešo klašu audzēkņi - pasākumā BLUE SHOCK RACE kartingu hallē.

Skolēni piedalījās arī dažādos konkursos. 5.-6. klašu skolēni "Es būšu savas topošās profesijas meistars" Liepājas Valsts tehnikumā, 7.-8.klašu skolēni - "Gudru ņēmu padomiņi" Liepājas BJC struktūrvienībā "Vaduguns"

Vidusskolēni piedalījās panelīdiskusijā ar uzņēmējiem S. Vildi un A. Lanku un diskusijā ar ārvalstu jauniešiem "Brīvprātīgo darbs un jauniešu apmaiņas programmas"

Vidusskolēni noderīgas atziņas ieguva apmācību semināros, kurus vadīja Latvijā atzīti personības izaugsmes treneri A. Daume un pārstāvji no "Start Strong". Tūrisma jomu Liepājā iepazīna interesenti, kuriem interesē šī sfēra un uzņēmējdarbība.

Oskara Kalpaka Liepājas 15. vidusskola

Šī mācību gada pirmajā pusgadā ar projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” finansiālu atbalstu notika pieci karjeras

attīstības atbalsta pasākumi. Pasākumi galvenokārt ir saistīti ar profesiju iepazīšanu un lēmumu pieņemšanu.

17. oktobrī 7. -9. klašu skolēniem notika pasākums "Pielaiķo profesiju", kurš jau vairākus gadus ir guvis atzinīgu novērtējumu skolēnu vidū. Pasākumā piedalījās prokuratūras prokurori Elīna Mengote, Rihards Plotka un Uldis Kursinskis, SIA Aviosabiedrības "Liepāja" atbilstības uzraudzības un drošības, pārvaldības sistēmas vadītājs Edvards Lidovskis, AS Swedbank pārstāve un lektore Baiba Miņina, leļļu teātra aktrise Agnese Kuplēna, kā arī citu profesiju pārstāvji, kas pastāstīja un praktiski ļāva iejusties profesijā.

18. oktobrī 1. klases skolēni iepazīnās ar Stikla pūtēja profesiju.

8. novembrī 9. klases skolēnus uzrunāja lektore Jolanta Priede ar lekciju "Ceļš uz karjeru. Mērķis. Izaicinājumi. Kompetences." Lekcijas laikā skolēni piedalījās diskusijā kādas ir svarīgākās vērtības, kādi ir mērķa formulēšanas likumi un kāpēc tos definēt. Skolēni iepazīna TOP 10 prasmes, kas būs nepieciešamas nākotnē.

Decembra mēnesī plānoti divi pasākumi:

3.-4. klašu skolēniem- "Amatnieki", kura laikā skolēni iepazīs amatniecību. Skolēniem būs iespēja uzzināt par to, kas ietekmē veiksmīgu uzņēmējdarbību, kā saražoto produkciju nogādāt līdz patērētājam. Praktiskā nodarbībā skolēni pašiem būs iespēja izmēģināt savas iemaņas, spējas un interesi par amatniecības jomu.

12. klašu skolēniem lekcija "Mērķu plānošana". Lekcijā būs iespēja noskaidrot "Kā atrast savu nākotnes aicinājumu?", kurš izskaidro kā darbojas cilvēka prāts un palīdz izprast savu patieso aicinājumu. Nodarbības beigās skolēni zīmēs savu nākotnes plānu- mērķu karti.

Bez šiem pasākumiem skolā notikušas grupu nodarbības un individuālās konsultācijas.

Informāciju sagatavoja

Jana Grīne

Oskara Kalpaka Liepājas 15. vidusskolas karjeras konsultante

Liepājas pilsētas 12.vidusskola

Šis pusgads bija pilns ar interesantiem karjeras atbalsta pasākumiem gan mūsu Liepājas pilsētas 12.vidusskolā, gan Liepājas pilsētā. Skolēniem bija iespēja apmeklēt pasākumus savā skolā, kā arī piedalīties interesantos pasākumos pilsētā. Daži mūsu 9.-12.klases skolēni piedalījās pilsētas organizētajā pasākumā "Izglītības un darba iespējas medicīnas nozarē". Skolēniem bija iespēja saņemt atbildes uz interesējošajiem jautājumiem, paklausīties par izglītības un darba iespējām medicīnas nozarē, kā arī inovācijām medicīnā. Tiem skolēniem, kuriem bija interese, arī piedalījās ekskursijā pa slimnīcu.

Mūsu pilsēta organizēja arī citus interesantus pasākumus, piemēram, daži mūsu skolēni no 10.klases piedalījās paneldiskusijā "Vadi savu karjeru pats", kur viņiem bija iespēja paklausīties dažādu darba devēju stāstus, kā arī uzdot viņiem jautājumus. Daži skolēni no 7.-9.klases piedalījās nodarbībā "Tavs matu stāsts", kuras laikā mūsu meitenes iemācījās veidot skaistas frizūras un uzzināja, kādi ir friziera profesijas plusi un mīnusi. 6. klases skolēni piedalījās meistarklasē "Es bušu savas topošās profesijas meistars", kā arī "Iepazīsti pieprasītāko un visstraujāk augošo profesiju-programmētājs". Skolēni no

6.klases bija laimīgi, ka viņiem bija tāda iespēja, un daži jau atzina, ka nākotnē viņi grib strādāt vienā no tām profesijām.

Pateicoties projektam "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" mūsu skolā arī bija rīkoti interesenti pasākumi. Visinteresantākais, pēc mūsu 10.-12. skolēnu viedokļiem, bija „Pārmaiņu domāšanas stratēģija karjeras izvēlē”, kuru novadīja izaugsmes treneris Aleksis Daume. Viņam sanāca pastāstīt skolēniem sarežģītas lietas tik vienkāršā valoda un ar tādiem piemēriem, ka katrs skolnieks saprata nodarbības galveno domu par pārmaiņu domāšanas iespējām un stratēģijām veiksmīgas karjeras izvēlē.

Tiem skolēniem, kuriem ir interese par aktiera mākslu, ar prieku piedalījās "Aktiera meistarklasē", kuru novadīja aktieris no Mihaila Čehova Rīgas krievu teātra. Skolēni iemācījās daudz jaunu lietu aktiermākslā un ieguva vērtīgu pieredzi, kā arī uzzināja šīs profesijas izglītības un darba iespējas.

Karjeras nedēļas ietvaros mūsu skolēni arī aktīvi piedalījās karjeras atbalsta pasākumos. 7.klases skolēniem bija sarežģīts uzdevums - iemācīties strādāt komandā un atbalstīt vienam otru. Lai to izdarītu, skolēni sapulcējās visi kopā un izpildīja ļoti interesantus, bet tajā pašā laikā sarežģītus uzdevumus. Tagad skolēni zina, cik tā ir svarīga prasme ne tikai ikdienā, bet arī domājot par savu karjeru.

Mūsdienās viena no galvenajām prasmēm ir sevis prezentēšana, un tāpēc skolēni no 9. līdz 11.klasei apmeklēja lekciju "Sevis prezentēšana, veidojot karjeru". Lekcijas laikā skolēni ne tikai saņēma praktiskus padomus, bet arī piedalījās spēlē, kur katram skolēnam bija iespēja piedalīties darba intervijā.

Karjeras nedēļā karjeras konsultants gribēja uzzināt, ko zina skolēni no 5. līdz 8.klasei par dažādām profesijām? Un to viņa noskaidroja intelektuālajā spēlē "Darba pasaule". Skolēniem bija jāatmin sarežģītas mīklas, jānosaka ne tikai šīs dienas profesijas, bet arī nākotnes un pagātnes, un pats svarīgākais – pamēģināt sevi vienā no profesijām kā tās pārstāvis.

Lai palīdzētu 12.klases skolēniem atrast atbildi uz jautājumu "Kā atrast savu ceļu uz panākumiem?", mūs apmeklēja Liepājas Domes deputāts Pāvels Sereda. Skolēni uzzināju viņa veiksmes stāstu, saņēma gudrus padomus, kā arī uzdeva viņam jautājumus.

Nākamajā semestrī mūsu skolēnus gaida vairāk aizraujošu un interesantu pasākumu, lai palīdzētu viņiem saprast sevi un savas intereses, plānojot savu karjeru, un mēs esam ļoti pateicīgi par to, ka mūsu viesi, pilsēta un valsts palīdz viņiem tajā iedziļināties un izprast.

Draudzīgā aicinājuma Liepājas pilsētas 5. vidusskola

8.oktobrī tika dots STARTS Karjeras nedēļai, kura visā Latvijā noritēja ar devīzi - "Tavs karjeras skrejceļš". Pirmie skrejceļu mācību ekskursijas laikā atklāja un izrādīja Liepājas lidostas darbinieki, kuri ar Liepājas SEZ un Izglītības pārvaldes gādīgu atbalstu DALP 5. vidusskolas 9.b klases skolēnus iepazīstināja ar profesiju daudzveidību lidostā un ļāva izjust tās darba ikdienu.

Skolēnu atzinums - lidojumam esam gatavi!

"6. klases darina smukumlietas Amatnieku mājā."

Karjeras nedēļas ietvaros īpaša uzmanība tiek pievērsta skolēnu prasmēm, tāpēc DALP 5. vidusskolas 6.klašu skolēni no 8. - 11. oktobrim skolas solus uz Īsu mirkli bija atstājuši, lai viesojoties "Amatnieku namā", apgūtu prasmes, ar kurām atsaucīgi dalījās Liepājas tautas mākslas biedrības "Saiva" amatnieces – ādas apstrādes, pinumu, dzintara apstrādes meistares un šuvējas. Skolēni gatavoja ar smalku pinumu rotātu tējas krūzes paliktnīti, rokassprādzes ar dzintara rotājumiem, mūsdienīgas ādas pinumu rokassprādzes un elegantas ziedu matu gumijas no smalka kaprona auduma, kā arī ziediem rotātas auduma rotas un matu gumijas.

"Saldās karameles."

Karjeras nedēļas izskaņā 6.c un 6.d klašu skolēni devās ekskursijā uz Jelgavu, kur uzņēmumā "Karamelu darbnīca" vērojām ražošanas paraugdemonstrējumus un klausījāmies stāstījumu par to, kā ir iespējams radīt dabīgas karameles ar izcilu garšu bez sintētiskām piedevām. Kā īsti eksperti piedalījāmies karamelu degustācijā, un, tā kā bijām pārliecināti par savām spējām, katram tika dota iespēja pagatavot savu karameli. Viesošanās "Karamelu darbnīcā" noritēja ar projekta projekta Nr. 8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" atbalstu.

"Liepājas SEZ metālapstrādes uzņēmumā"

Doties izzināt nezināmo 9. klašu skolēni nolēma "Karjeras nedēļas 2018" pasākumu ietvaros. 17. oktobrī, apmeklējot Liepājas Biznesa centra uzņēmumu SIA "EXPEDIT BALTIC", jaunieši iepazīna uzņēmumu, kurš nodarbojas ar veikalu iekārtu ražošanas procesu - no izejmateriālu iegādes līdz gatavās produkcijas piegādei pasūtītājam. Ražotnes produkciju mēs varam atpazīt tādos veikalos kā JYSK, Lindex, Lauma Lingerie gan šeit Latvijā, gan ārpus valsts robežām.

Viesošanās uzņēmumā SIA "EXPEDIT BALTIC" apliecināja, cik svarīga nozīme mūsdienās ir labām matemātikas un programmēšanas zināšanām, kuras ir iespējams apgūt skolā un papildināt brīvajā laikā, uzkrājot nepieciešamās prasmes un zināšanas.

Ekskursijas noslēgumā skolēniem tika dota iespēja veidot iemaņas gatavās produkcijas montēšanā. Praktiskā darbošanās pierādīja, ka darbs komandā rit raitāk un ir aizraujošs.

"Aleksis Daume – Pārmaiņu domāšanas stratēģija."

29. oktobrī skolā pie 9. un 11. klašu skolēniem viesojās personības izaugsmes treneris Aleksis Daume ar lekciju – nodarbību "Pārmaiņu domāšanas stratēģija", lai palīdzētu izprast, kā cilvēka domāšanas veids spēj ietekmēt viņa karjeras izvēles ceļu, lai turpmākās karjeras plānošana būtu veiksmīga un kur smelties enerģiju un motivāciju rīkoties. Liela nozīme, izdarot savu nākotnes izvēli, ir domāšanas stratēģijai un atbildības izpratnei, jo pastāv atšķirība starp atbildības sajūtu un atbildību. Aleksis Daume uzsvēra, ka mēs esam atbildīgi par to, kas notiek ar mums, kas notiek citu cilvēku dzīvē un kas notiek citu cilvēku starpā.

"Lidosta "Rīga"."

Novembrī 6.a un 6.b klases ar projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" atbalstu iepazīna Lidostas "Rīga" plašumus. Ekskursijas sākumā skolēniem tika veikta ievada instruktāža par iekšējo kārtības noteikumu ievērošanu, kam sekoja stāstījums par lidostas vēsturi un darba ikdienu. Lidostas teritorijas apskates laikā skolēni vēroja apsardzes, tehnisko darbinieku, uzraudzības un

drošības dienestu darbinieku: ugunsdzēsēji, dispečeri, mehāniķi, ātrās palīdzības u.c. profesiju pārstāvju darbu. Interesantākais ekskursijas laikā bija lidmašīnas apkalpes locekļu pienākumu izzināšana. Daudzus aizrāva stāstījums par lidmašīnu pilotu un stjuartu darba ikdienu un pienākumiem, kas patiesībā nav nemaz tik vienkārši kā sākumā varētu likties. Ekskursijas noslēgumā skolēni viesojās Bagāžas nodaļā, kur uzzināja par noteikumiem bagāžas pārvadāšanā un kāpēc lidostas kontroles dienestu darbam ir liela nozīme kārtības nodrošināšanai. Uzzinājām, ka svarīgākais darbam lidostā ir tās darbinieku atbildības sajūta, kuru mēs jau tagad varam iegūt gan pildot ikdienas pienākumus, gan mācību procesa laikā.

"7. A taisa ziepes Ziepju fabrikā."

30. novembrī projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 «Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs» ietvaros 7. a klase devās uz ražotni "Ziepju fabrika" Liepājā, Pļavu ielā. Šo ekskursiju skolēni ar nepacietību jau gaidīja un nepalika vīlušies.

Jauniešiem patika un viņus sajūsmināja viss: interesantais stāstījums un demonstrējumi - ko un kā ražo, no kādām izejvielām, kādas sērijas un nosaukumi ir ziepēm un vannas kubiem. Skolēni paši silikona formās lēja ziepes dažādās krāsās un formās ar kivi aromātu.

Skolēniem bija iespēja piedalīties izzinošā konkursā par ziepju vēsturi, kā arī iepirkt Ziemassvētku dāvanas saviem mīļajiem. Ekskursijas beigās Ziepju fabrikas pārstāve paslavēja skolēnus kā solīdākos un gudrākos apmeklētājus, kādi līdz šim bijuši.

Viss redzētais un dzirdētais bija tā vērts! Skolēni iesaka arī citiem tur aiziet.

Pārdomas par karjeras pasākumiem Liepājā

Mūs, vidusskolēnus ļoti bieži māc doma par nākotni. Daudzi vēlas iet mācīties tālāk uz augstskolām, bet tās ir tik ļoti daudz, ka mēs pat nezinām uz kuru pusi iet ...

Šajā gadā es apmeklēju, septembra beigās Liepājas Reģionālajā slimnīcā, pasākumu "Par studiju iespējām medicīnā". Medicīna ir tā nozare, kurā es noteikti gribu būt. Šis seminārs bija ļoti interesants un tajā pašā laikā ļoti nogurdinošs (7h). Man, piemēram, informācijas bija mazliet par daudz, jo ieveda mani strupceļā - nevaru izlemēt ko tieši vēlos tagad. Biju izlēmusi izvēlēties ārsta palīga profesiju, bet tagad gribu darīt visu par ko tika stāstīts.

Bet pasākums tiešām bija ļoti izdevies, lai informētu jauniešus par studiju iespējām medicīnā, noteikti vajag tādus pasākumus vēl! Protam tādus vajag arī citās specialitātēs.

Sagatavoja

I.R 12.klases skolniece

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Informācija ievietota 2018. gada 29. novembrī

Ar karjeras atbalsta pasākumiem rosina interesi par dabas zinātnēm un modernajām tehnoloģijām

Liepājas Raiņa 6. vidusskolā šī mācību gada pirmajā pusgadā ar projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” finansiālu atbalstu plānoti pieci karjeras attīstības atbalsta pasākumi. Tās ir galvenokārt aktivitātes skolēnu intereses veicināšanai par dabas zinātnēm un modernajām tehnoloģijām, kas sasaucas ar skolas prioritātēm.

28. septembrī Rīgā, “Zinātnieku nakts 2018” ietvaros, 12. klašu skolēni kopā ar audzinātāju Solvitu Matvejevu ietvaros apmeklēja APP Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju centru un Latvijas Universitātes Dabas māju, kur piedalījās speciāli šim pasākumam sagatavotajā izglītojošā un interaktīvā programmā.

Tā kā mūsu skolā mācās skolēni no 5. līdz 12. klasei, aktuāla ir piektklasnieku kolektīvu saliedēšana, sevis un savstarpēja iepazīšanās un sadraudzēšanās. Ar mērķi interaktīvā un dinamiskā veidā veicināt skolēnu interesi, spēju un stipro pušu apzināšanos un prasmi to pielietošanai komandas darbā kopēju mērķu sasniegšanai, oktobra mēnesī realizējam pasākumu brīvā dabā “Mēs gribam, varam, darām” visi 5. klašu skolēniem kopā ar audzinātājiem Sigitu Stefanu, Jolantu Klameri un Edmonu Grudulu (Gruduls).

Savukārt 7. un 9. klašu skolēni un viņu audzinātājas Baiba Pagraba un Astra Janvāre - Jaunarāja devās vienā no trim šajā mācību gadā plānotajām ekskursijām uz uzņēmumiem - iepazīna sabiedriskās ēdināšanas un aviācijas nozaru profesijas un mācību iespējas, piedaloties maizes ceptuves SIA “Lāči” meistarklasē un VAS “Starptautiskā lidosta “Rīga” ekskursijā,

Latvijas simtgades priekšvakarā 9. un 11. klašu skolēni kopā ar audzinātājiem Sintiju Pūci un Daigu Muižuli iepazīna darba vidi Valsts kancelejā un izglītības iespējas Latvijas Universitātē karjeras attīstības atbalsta pasākuma “Mēs – Latvijas nākotnes profesionāļi” ietvaros.

Decembra sākumā iecerēts pēdējais projekta finansētais pasākums šajā pusgadā - “Tehniski radošās profesijas”. Ar mērķi veicināt jauniešu interesi par tehnoloģijām un dabas zinātnēm, 8. klases skolēni un audzinātāja Laila Kaštānova apmeklēs Zinātnes un tehnoloģiju muzeju “Kurzemes Democentrs” Ventspilī, kur piedalīsies radošajā darbnīcā “JAVA programmētājs” un interaktīvajā ekspozīcijā par klimata pārmaiņām.

Pateicoties tam, ka mācību gadu esam uzsākuši izremontētā ēkā, kopējā gaisotne skolā ir pacilājoša, arī karjeras jomā šis ir bijis piesātināts periods. Veiksmīgi realizēti Karjeras nedēļas pasākumi (VIAA rīkotā reģionālā panelīdiskusija “Vadi savu karjeru pats” ar Sindiju Vildi un Andri Lanku notika mūsu skolā), pie skolēniem viesojušies absolventi, dažādu profesiju pārstāvji un lektori, 9. klašu skolēni prezentējuši sava Karjeras plāna pirmo daļu (vada sociālo zinību skolotāja Dace Knīse), notikušas grupu nodarbības par karjeras izglītību, individuālas tikšanās ar personības izaugsmes treneri Intu Santu, u.c. pasākumi. Pozitīvu atzinumu sniegusi arī VIAA pēc veiktās karjeras attīstības atbalsta novērtēšanas vizītes mūsu skolā.

Informāciju sagatavoja:

Vineta Muskate,
Liepājas Raiņa 6. vidusskolas pedagoge – karjeras konsultante

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Informācija ievietota 2018. gada 28. maijā

Ar veiksmes stāstiem par sporta karjeru iedvesmo skolēnus jauniem sasniegumiem

26. maijā Liepājas Mūzikas, mākslas un dizaina vidusskolas zālē, ceļot godā sportista un sporta trenera profesiju, tika sumināti Liepājas skolēni un viņu sporta pedagogi, kuri šajā mācību gadā guvuši uzvaras valsts mēroga sporta sacensībās.

Skolēnus ar saviem karjeras izaugsmes stāstiem sporta jomā iedvesmoja Latvijā pazīstami sportisti – ielu vingrotājs un mūziķis Kaspars Zlidnis un fitnesa treneris Māris Šveiduks.

Jaunos sportistus sveica Liepājas Domes priekšsēdētāja vietnieks Vilnis Vitkovskis un Izglītības pārvaldes vadītāja Kristīne Niedre-Lathere, sakot paldies par ieguldīto darbu un novēlot nepadoties arī turpmāk.

Par sasniegumiem (1. vietām) Latvijas skolu atlases sacensībās vieglatlētikā dalībai LSSF (Latvijas sporta skolu federācija) rīkotajā J.Humberta kausa izcīņā jauniešiem un jauniešiem pateicības rakstus un balvas saņēma divas Liepājas Valsts 1. ģimnāzijas jauno vieglatlētu komandas.

Izcīnot 1. vietu valstī, ģimnāzijas meiteņu un zēnu komanda ieguvušas tiesības vasarā startēt Pasaules skolu čempionātā vieglatlētikā no 24. līdz 30. jūnijam Francijā, Nansy pilsētā.

Savukārt Liepājas Valsts 1. ģimnāzijas 7.-9. klašu komanda ieguvusi atzinību (4. vietu) valsts finālsacensībās florbolā.

Par Liepājas Valsts 1. ģimnāzijas skolēnu komandu sagatavošanu veiksmīgajiem startiem valsts finālsacensībās apbalvoja arī viņu sporta pedagogus Daci Grūbi un Aivi Tālbergu.

Par sasniegumiem Latvijas valsts finālsacensībās volejbolā meitenēm nelicencēto spēlētāju grupā (3.vieta) apbalvoja Oskara Kalpaka Liepājas 15.vidusskolas komandu (sporta skolotāji Kārlis Dovgvillo un Andra Šlisere).

Par ieguldījumu brīvprātīgā darba veikšanā, piedaloties sacensību tiesāšanā Liepājas pilsētas skolu jaunatnes sporta spēlēs, šogad pirmo gadu apbalvoja arī 46 vidusskolēnus – brīvprātīgā darba veicējus.

Ar savu veiksmes stāstu ceļā uz panākumiem sportā, izveidojot Latvijā pirmo ielu vingrošanas klubu, uzstājās mūziķis un sportists Kaspars Zlidnis. Viņa trenētie jaunieši sniedza arī atraktīvus ielu vingrošanas paraugdemonstrējumus skolas pagalmā. Runājot par sporta lomu savā dzīvē, viņš uzsvēra, ka sports palīdzējis attīstīt arī citas personības kvalitātes. Kaspars Zlidnis novēlēja jauniešiem būt atvērtiem visam, kas viņus interesē.

Māris Šveiduks, kurš 12 reizes bijis Pasaules čempions fitnesā, dalījās savā dzīves pieredzē saistībā ar sportu un iedvesmoja jauniešus arī veselīgam dzīvesveidam. "Tas pirmām kārtām ir darbs ar sevi un mērķtiecība. Lai kaut ko sasniegtu, katram pašam sev jāuzdod jautājums - ko es gribu un ko es darīšu, lai to sasniegtu. Neaiziesi uz sacensībām, nezināsi, kas ir uzvarēt", teica Šveiduks.

Informāciju sagatavoja

Gunta Jākobsone

Liepājas pilsētas Izglītības pārvalde
sabiedrisko attiecību speciāliste

Adrese: Uliha ielā 36, LV-3401, Liepāja

Tālrunis: 29106561

E-pasts: gunta.jakobsone@liepaja.edu.lv, guntaj@dome.liepaja.lv

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Informācija ievietota 2018. gada 23. aprīlī

Mobilais planetārijs palīdz iepazīt kosmosu

Liepājas 8. vidusskolā pavisam neilgi pirms mācību gada beigām bija dzirdami skaļi gaviļu saucieni un izbrīns, jo visiem 1.-4. klases skolēniem bija iespēja apmeklēt mobilo planetāriju.

Karjeras konsultante Dina Brence stāsta, ka tas izdevies pateicoties ESF projektam "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs", kura ietvaros visa gada garumā skolēniem bijusi iespēja iepazīt daudz jaunas profesijas, tās praktiski izmēģināt un izzināt sevi.

Nodarbība "Mobilais planetārijs" bija unikāla, jo planetārijā tiek izmantotas ciparu tehnoloģijas, kas ne tikai ļauj demonstrēt zvaigžņotas debesis un izplatījumu visā tās daudzveidībā, bet arī ļauj izveidot unikālu "grimšanas efekta klātbūtni" tā, ka pilnībā apvij jaunieti un viņa redzes loku. Tas garantē kosmosu iepazīšanu mūsdienīgā formātā, kā arī rosina jauniešus radīt jaunus un unikālus pakalpojumus, kā arī uzskatāmā, saistošā, vienkāršā un saprotamā formātā ļauj ielūkoties astronomijas, bioloģijas un dabaszinātnes pasaulē, kā arī iepazīt ar to saistītās profesijas.

Pēc nodarbības skolēni atzina, ka tagad daudz labāk izprot visumu un to, kas ir atomi, molekulas un kur tas viss rodas.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Informācija ievietota 2018. gada 19. aprīlī

Liepājas vidusskolēni iejūtas pašvaldības mēra lomā

Otrdien, 18. aprīlī Liepājas vidusskolēni piedalījās radošajās darbnīcās “Gudrais mērs”, iejūtoties dažādu pašvaldību mēru lomās. Pasākums notika Draudzīgā aicinājuma Liepājas 5. vidusskolā ESF projekta “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros, to vadīja Ventspils Augsto tehnoloģiju parka pārstāve Egita Želve.

Košā un aizraujošā grīdas spēlē “Gudrais mērs” skolēni iejūtās dažādu pašvaldības mēru lomā, kuriem jāpieņem atbildīgi lēmumi un arī jāspēj vienoties par dažādiem pasākumiem saistībā ar klimata pārmaiņām.

Spēlētāju uzdevums bija veikt virkni pasākumu un aktivitāšu, lai pielāgotos klimata pārmaiņu sekām, kas var negatīvi skart spēlētāju pārstāvēto pašvaldību iedzīvotājus. Spēlētājiem nācās pieņemt savai pašvaldībai atbilstošus un pareizus lēmumus, tā pasargājot pēc iespējas vairāk savu iedzīvotāju. Spēlētāju izaicinājums bija būt par patiesi gudru mēru!

Spēle ļāva izmantot skolēnu iepriekš iegūtās zināšanas ģeogrāfijā, dabas zinībās un sociālajās zinībās, aktīvi trenēt un pielietot loģisko domāšanu. Spēle bija balstīta starptautiskos klimata pārmaiņu pētījumos un statistikā, līdz ar to maksimāli pielīdzināta reālajai situācijai. Skolēni atzina, ka svarīga loma ir saliedētam komandas darbam. Daudzi arī atzina, ka nākotnē domā par vadītāja karjeru. Vērtējot Liepājas pašvaldību, skolēni atzina, ka daudz tiek darīts sporta un kultūras jomā, vēl vairāk vajadzētu vairāk attīstīt uzņēmējdarbību.

Par gudrākajiem mēriem sacensību finālā tika atzīti: Mārcis Veits (J.Čakstes Liepājas pilsētas 10. vidusskola), Artjoms Stenders (Liepājas 12. vidusskola), Verners Šmits (Raiņa 6. vidusskola).

Informāciju sagatavoja:

Gunta Jākobsone

Liepājas pilsētas Izglītības pārvalde

Sabiedrisko attiecību speciāliste

Adrese: Uliha ielā 36, LV-3401, Liepāja

Tālrunis: 63489132, 29106561

E-pasts: gunta.jakobsone@liepaja.edu.lv, guntaj@dome.liepaja.lv

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Informācija ievietota 2018. gada 1. februārī

Skolēni iepazīst radiožurnālista darba aizkulisēs

31. janvārī Rietumu radio pirmo reizi skanēja pavisam jauns raidījums “Karjeras ziņas”, kurš tapis sadarbībā ar Izglītības pārvaldi projekta “Karjeras atbalsts izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros.

Studijā diktoru un radio žurnālistu lomās veiksmīgi iejutās J.Čakstes Liepājas 10. vidusskolas 10. klases skolnieces Emīlija Branda un Luīze Tereščuka. Meitenes ne tikai lasīja ziņas, bet arī izvēlējās raidījuma mūziku un intervēja viesi- SIA “Expedit Baltic” vadītāju Inesi Kurvinu, kura pastāstīja par savu karjeras izaugsmes ceļu līdz uzņēmuma vadītājas amatam. Meitenes atzina, ka Ineses stāsts iedvesmoja doties viņas uzņēmumā uz “Ēnu dienu”, kā arī sajūsmināja ar piemēru par to, kā sieviete var dzīvē sasniegt tik veiksmīgu profesionālo izaugsmi.

Pēc raidījuma jaunietes dalījās iespaidos par viņu dzīvē pirmo vadīto radio tiešraidi un atzina, ka tā ir bijusi lieliska iespēja un fantastisks piedzīvojums. Pirms raidījuma uztraukums neesot bijis, vien liela atbildības sajūta, grūti esot bijis sagaidīt raidījuma sākumu. Liels palīgs un atbalsts meitenēm bija radio diktors Jānis Bumbulis, kurš sniedza padomus un neliedza padomus pirms ieraksta.

Nākošais raidījums “Karjeras ziņas” skanēs Rietumu radio 28. februārī.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Informācija ievietota 2018. gada 1. februārī

10. vidusskolā viesojas "koučs"

31. janvārī pie J. Čakstes Liepājas pilsētas 10. vidusskolā pie 12. klases skolēniem viesojās koučs, jauniešu biedrības “Pacelt pasauli” dibinātāja un vadītāja Dace Briede – Zālīte, lai jauniešiem vadītu nodarbību par mērķu izstrādi, plānošanu un realizāciju.

Nodarbības ievada daļā skolēni piedalījās diskusijā ar personības izaugsmes treneri, apspriežot būtiskus jautājumus par mērķu sasniegšanu saistībā ar karjeras plānošanu. Pasniedzēja minēja vairākus reālus piemērus no savas pieredzes, kā cilvēka karjeras izaugsmi ir ietekmējusi prasme plānot savu dzīvi, izvirzīt īstos mērķus un prasme tos realizēt.

Tika pētīti mērķu plānošanas pamatprincipi, diskutēts, kā vislabāk sevi noskaņot, lai sasniegtu mērķus, kāpēc ir svarīgi plānot savu dzīvi. Lektore skolēniem deva ieskatu, kā cilvēka domas ietekmē viņa darbību un veiksmi. Bieži vien cilvēks nerasniedz savus sapņus tikai tādēļ, ka pats sevi domās ir noskaņojis uz neveiksmi, neizdošanos.

Nodarbības otrajā daļā katrs skolēns individuāli izstrādāja personīgo mērķa karti. Izrādās, nemaz nav tik vienkārši izvirzīt savu svarīgāko mērķi un izplānot, kādi ir galvenā mērķa apakšmērķi un aktivitātes jau šodien, lai sasniegtu iecerēto. Katrs karti veidoja tā, lai iecerēto sasniegtu veiksmīgāk, lai mērķu kartē plānotais būtu objektīvi izmērāms.

Pēc pasākuma skolēni atzina, ka nodarbība ir bijusi ļoti vērtīga un noderīga. Tie skolēni, kuri vēl nebija īsti pārliecināti par nākotnes izvēli, pēc mērķa kartes izveides skaidrāk saskatīja virzienu, kurā doties. Arī tiem skolēniem, kuri par karjeras izvēli bija pārliecināti, kartes izstrāde bija noderīga. Viņi atzina, ka šī metode deva skaidrāku izpratni par konkrētiem soļiem, kur veicami mērķa sasniegšanā.

Daži citāti no skolēnu atsauksmēm:

“Kādu laiku biju piemirsusi par saviem dzīves mērķiem un sapņiem, kaut arī vienmēr esmu mērķtiecīgi gājusi uz tiem.”

“Ieguvu labākas idejas, ko es gribu sasniegt un ko tieši man vajadzētu darīt.”

“Lika padomāt par saviem mērķiem, ka tos realizēt. Grūtības sagādāja konkrēta mērķa izvirzīšana, taču mērķa plānošanas karte turpmāk palīdzēs skaidrāk apzināties savus mērķus un idejas.”

“Šī nodarbība bija ļoti noderīga, jo tā mani motivēja īstenot savus sapņus un mērķus, kā arī nepadoties pie pirmajām grūtībām.”

Pasākums notika projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Informācija ievietota 2017. gada 22. oktobrī

43 iedvesmojoši pasākumi skolēnu karjeras atbalstam

2017./2018. mācību gads projektā “Karjeras atbalsts izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” iesācies ar vēl vienas skolas iesaistīšanos kā projekta izmēģinājumskolai – tā ir Liepājas A.Puškina 2. vidusskola.

Šajā mācību gadā ir astoņas izmēģinājumskolas un piecas projektā neiesaistītās skolas. Oktobrī un novembrī jau notikuši 43 pasākumi, kurus ir noorganizējušas gan izglītības iestādes, gan Liepājas pilsētas Izglītības pārvalde sadarbībā ar dažādu nozaru profesionāļiem.

Projekta ietvaros šajā laikā skolēni jau ir iepazinušies ar Liepājas Leļļu teātri, Liepājas teātri, koncertzāli “Lielais Dzintars” ar tur pārstāvētajām profesijām.

Meistardarbnīcās skolēni iepazinuši konstruktora, ziepju vārītāja, sveču meistara, mākslinieka, kanisterapeita, maizes cepēja, gida, daiļamatu meistaru, video reklāmas un animācijas veidošanas u.c. profesijas.

Ar pozitīvām atsauksmēm norisinājās pasākums “Iedvesmas stunda”, kurā jaunieši kopā ar Renāru Kauperu noskaidroja, kā kvalitatīvāk pieņemt lēmumus par savas veiksmīgās nākotnes apzinātu “būvēšanu” – nodarbošanās, profesijas, mācību iestādes izvēli.

Dienas nometnē "Vai es gribu un varu būt uzņēmējs" 7.-12. klašu jaunieši tikās ar cilvēkiem, kas dalījās savā uzņēmējdarbības pieredzē, piedalījās meistarklasēs un ģenerēja savas biznesa idejas.

Lielu atsaucību guva arī Oskara Kalpaka Liepājas 15. vidusskolas organizētais pasākums "Pielaiko profesiju", kurā 7.-9. klašu skolēni tikās ar dažādu profesiju pārstāvjiem – farmaceitu, sporta fitnesa treneri, robežsargiem, ārstu-traumatologu, žurnālistu, ūdenslīdēju, TV reportieri.

Visi pasākumi tiek organizēti ar mērķi, lai veicinātu skolēnu karjeras vadības prasmju un kompetenču attīstību skolēnos.