

Liepājas pilsētas Domes Sporta pārvaldes vadītājs

APSTIPRINU

A. Lagzdinš

2012.gada 12. janvārī



LIEPĀJAS PILSĒTAS VISPĀRIZGLĪTOJOŠO SKOLU 2. KLAŠU SKOLĒNU PELDĒŠANAS APMĀCĪBAS PROGRAMMAS IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

1. Vispārējie noteikumi:

- 1.1. Ikviens Liepājas pilsētas vispārīzglītojošos skolu 2. klašu skolēnu peldēšanas apmācības programmas (turpmāk – Programma) dalībnieka pienākums pirms peldbaseina apmeklējuma rūpīgi iepazīties un ievērot Programmas iekšējās kārtības noteikumus (turpmāk tekstā – Noteikumi).
- 1.2. Klašu audzinātāji iepazīstina Programmas dalībniekus ar Noteikumiem pirms Programmas uzsākšanas un Programmas realizācijas laikā Noteikumi atrodas pie Programmā iesaistīto klašu audzinātājiem un peldēšanas treneriem.
- 1.3. Līdz brīdim, kad Programmas dalībnieki ierodas baseina ģērbtuvē, par to, lai Programmas dalībnieks ievērotu Noteikumus, peldbaseinu darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus, nenodarītu kaitējumu savai veselībai, neapdraudētu savu vai citu apmeklētāju veselību vai dzīvību, nenodarītu materiālus / morālus zaudējumus trešajai personai, atbildīga dalībniekus pavadošā persona, pēc iziešanas no ģērbtuvēm - treneris, ģērbtuvēs - dalībnieku pavadošā persona vai treneris saskaņā ar peldbaseina apmeklējuma grafiku.
- 1.4. Pirms Programmas uzsākšanas Programmas dalībnieku veselības apskati veic Programmā iesaistītās vispārējās izglītības iestādes medicīnas māsa. Padziļinātas medicīniskās apskates gadījumā medicīnas māsa tiesīga pieprasīt ģimenes ārsta zīmi par iespēju piedalīties Programmā.
- 1.5. Gadījumā, ja Programmas dalībniekam nodarbību laikā pasliktinās veselības stāvoklis, Programmas dalībniekam nekavējoties jāvēršas pie peldēšanas trenera.
- 1.6. Naudas makus, mobilos telefonus un citas vērtslīetas Programmas dalībnieki pirms peldēšanas apmācības nodarbības nodot peldēšanas trenerim, kurš nodotās mantas novieto Kompleksa informācijas centra mantu novietnē.
- 1.7. Programmas nodarbības notiek saskaņā ar nodarbību grafiku, kurš saskaņots ar iesaistītajām pusēm.

2. Ieiešanas/ iziešanas kārtība:

- 2.1. Noklausoties Noteikumu instruktāžu un uzsākot dalību Programmā, Programmas dalībnieks apstiprina, ka ir iepazīties ar Noteikumiem un apņemas tos ievērot.
- 2.2. Programmas dalībnieka ieiešana uz peldēšanas apmācības nodarbību (turpmāk – Nodarbība) notiek visiem kopā un trenera pavadībā.
- 2.3. Programmas dalībnieka iznākšana no Nodarbības notiek visiem kopā un trenera pavadībā.
- 2.4. Programmas dalībniekiem obligāti jāizmanto maiņas apavi ienākot peldbaseina telpās no informācijas centra līdz ģērbtuvēm.
- 2.5. Pirms ieiešanas peldbaseinā obligāti jānomazgājas dušā bez peldkostīma. Atrodoties dušās, ievērot tur izvietotās brīdinājuma zīmes un uzrakstus.
- 2.6. Programmas dalībniekiem aizliegts izmantot stikla pudelēs pildītus mazgāšanās līdzekļus.

- 2.7. Programmas dalībniekiem ieteicams izmanto gumijotus apavus ienākot peldbaseina telpās no ģērbtuvēm līdz Nodarbības vietai.
- 2.8. Programmas dalībniekiem nodarbības laikā ieteicams izmantot peldcepuri.
- 2.9. Programmā iesaistītajiem peldēšanas treneriem ir tiesības noteikt peldcepures obligātu izmantošanu Programmas dalībniekiem, par to paziņojot pašam dalībniekam un klases audzinātājam.
- 2.10. Peldbaseinā iekāpt / izkāpt pa vienam un pa tam paredzēto vietu.
- 2.11. Programmas dalībniekiem nodarbības laikā ieteicams izmantot peldēšanai paredzētas brilles.
- 2.12. Apmeklējot Nodarbības jāņem vērā, ka dušu un/ vai ģērbtuvju telpu grīdas var būt mitras (slidenas).

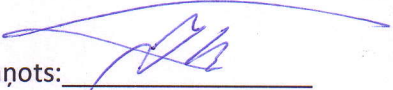
3. Programmas dalībnieku uzvedība Nodarbības laikā:

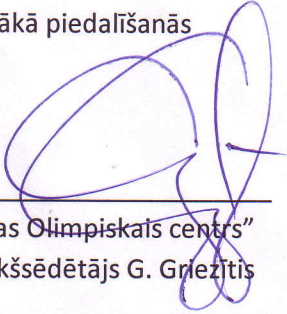
- 3.1. Apmeklējot peldbaseinu ievērot higiēnas prasības, darbinieku norādījumus un Noteikumus.
- 3.2. Nodarbības laikā ievērot peldēšanas treneru norādījumus un dotos uzdevumus, neskaidrību gadījumā pacelt roku, lai precizētu doto uzdevumu.
- 3.3. Aizliegts kliegt, svilpt, skriet gar peldbaseina malu vai nevajadzīgi saukt pēc palīdzības, lai nemaldinātu peldēšanas trenerus un Kompleksa darbiniekus.
- 3.4. Nodarbības laikā aizliegts lēkt peldbaseinā no malām.
- 3.5. Lēkt no starta paaugstinājuma un/ vai nirt peldbaseinā.
- 3.6. Sēdēt vai kāpt ar kājām uz celiņu norobežojumiem (pludiņiem).

4. Programmas dalībniekiem Kompleksā aizliegts:

- 4.1. Ienest līdzpaņemtu ēdienu vai dzērienus, jebkura veida taru.
- 4.2. Ienākt ar košļājamo gumiju, splaudīties.
- 4.3. Kārtot dabiskās vajadzības ārpus paredzētajām vietām.
- 4.4. Apmeklēt ar dzīvniekiem.
- 4.5. Atrasties bez peldkostīma (peldbiksēm).
- 4.6. Apmeklēt ar akūtiem saslimšanas simptomiem (paaugstināta temperatūra, drudzis), konjunktīvu, ādas vai citām lipīgām slimībām, vaļējām brūcēm/ pārsējiem, kuri var apdraudēt citu apmeklētāju drošību.
- 4.7. Ignorēt peldbaseinos norādītās zīmes (baseina dziļumus).

Noteikumu atkārtotas neievērošanas gadījumā var tikt liegta turpmākā piedalīšanās Programmā.

Saskaņots: 
Liepājas Kompleksās sporta skolas
direktors N. Vorobeičiks

Saskaņots: 
SIA „Liepājas Olimpiskais centrs”
valdes priekšsēdētājs G. Griežītis