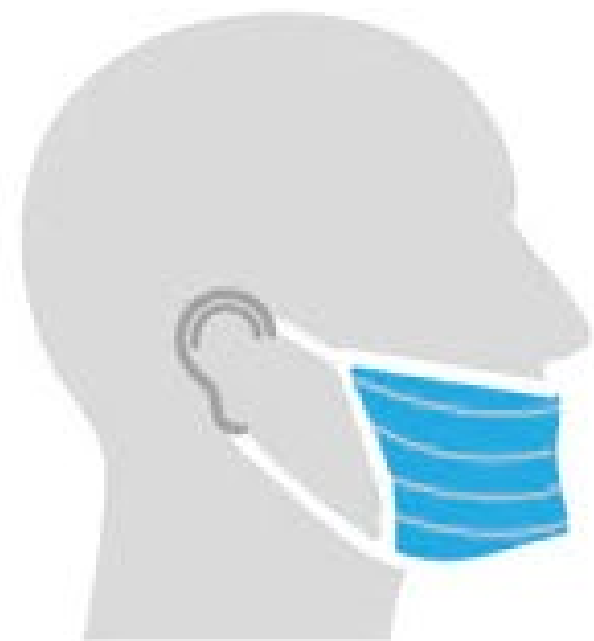


Kā pareizi lietot sejas masku



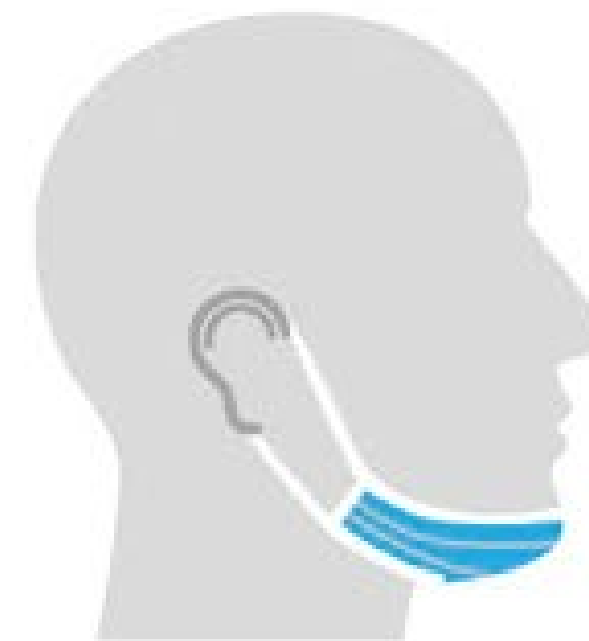
NEPAREIZI

Maskai ir jānosedz arī deguns, lai ierobežotu pilienu cirkulāciju gaisā



NEPAREIZI

Maska nedrīkst būt pārāk vaļīga vai atstāt atsegto zoda daļu



NEPAREIZI

Nevelc masku zem zoda, tas nepalīdz mazināt infekcijas izplatīšanos



PAREIZI

Maskai cieši jāpieguļ sejai, lai tā nosegtu gan muti, gan degunu