

Kā pareizi uzlikt un noņemt sejas masku?



- Pirms uzliet un noņemt sejas masku, nomazgā vai dezinficē rokas
- Sejas maskai pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai (deguns nedrīkst būt ārpus maskas)
- Neaiztiek sejas masku un seju ar nemazgātām rokām
- Pēc sejas maskas izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā vai somā
- Ja maska ir no auduma, pēc katras lietošanas izmazgā to vismaz 60°C temperatūrā
- Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti – tā jāizmet, vispirms ieliekot maisiņā
- Ja sejas maska kļūst mitra, tā jānomaina ar citu – tīru un sausu
- Sejas masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkt uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti
- Noņemot sejas masku, nepieskaries tās priekšpusei