

BEZMAKSAS FIZISKĀS AKTIVITĀTES



PIRMDIENA

10.00

Vingrošanas nodarbības jaunajiem vecākiem

Pie pieminekļa bojā gājušiem jūrniekiem un zvejniekiem

12.30

Fizisko aktivitāšu nodarbība brīvā dabā bērniem no 8 līdz 14 gadiem

Liepājas Raiņa 6. vidusskolas sporta laukumā

18.30

Zaļās birzes mikrorajona vingrošanas nodarbības

Kalenieku un Grīzupes ielas sporta laukumā

19.00

Pludmales vingrošana

Pludmalē, Kūrmājas prospekta galā

OTRDIENA

7.00

Pludmales vingrošana

Pludmalē, Pērkones ielas galā

18.00

Dienvidrietumu mikrorajona vingrošanas nodarbības

Vaiņodes ielas galā, pie ielu trenāžieriem

18.00

Laumas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Ventspils ielas parkā, pie bērnu rotaļu laukuma

18.30

Jaunliepājas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Raiņa parkā, pie bērnu rotaļu laukuma

TREŠDIENA

11.00

Vingrošanas nodarbības grūtniecēm (3. trimestris)

LOC Saules zālē

12.30

Fizisko aktivitāšu nodarbība brīvā dabā bērniem no 8 līdz 14 gadiem

Liepājas Raiņa 6. vidusskolas sporta laukumā

12.30

Vingrošanas nodarbības jaunajiem vecākiem

Pie pieminekļa bojā gājušiem jūrniekiem un zvejniekiem

18.00

Vingrošanas nodarbības grūtniecēm (2. trimestris)

LOC Saules zālē

18.30

Zaļās birzes mikrorajona vingrošanas nodarbības

Kalenieku un Grīzupes ielas sporta laukumā

19.00

Karostas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Pludmalē, pie Ziemeļu mola

CETURTDIENA

18.00

Laumas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Ventspils ielas parkā, pie bērnu rotaļu laukuma

18.30

Jaunliepājas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Raiņa parkā, pie bērnu rotaļu laukuma

19.00

Pludmales vingrošana

Pludmalē, Kūrmājas prospekta galā

PIEKTDIENA

10.00

Vingrošanas nodarbības jaunajiem vecākiem

Pie pieminekļa bojā gājušiem jūrniekiem un zvejniekiem

12.30

Fizisko aktivitāšu nodarbība brīvā dabā bērniem no 8 līdz 14 gadiem

Liepājas Raiņa 6. vidusskolas sporta laukumā

18.00

Dienvidrietumu mikrorajona vingrošanas nodarbības

Vaiņodes ielas galā, pie ielu trenāžieriem

18.30

Karostas mikrorajona vingrošanas nodarbības

Pludmalē, pie Ziemeļu mola

Uz jebkuru nodarbību ir nepieciešama iepriekšēja pierakstīšanās.

Pierakstīšanās informāciju meklē:

www.liepaja.lv/veseliba