

## **Apgūstamā teorija attālinātā mācību procesa laikā sporta vingrošanā**

MT4 - ASM:

- Drošības noteikumi ārkārtējās situācijas laikā Latvijā (COVID19);
- Atrast informāciju par EČ un PČ sporta vingrošanas vēsturi;
- Atrast informāciju par UEG un FIG vēsturi;
- Atkārtot speciālās prasības darbam uz visiem rīkiem;
- Atkārtot sporta vingrošanas noteikumus sacensību laikā.

SSG – MT3:

- Drošības noteikumi ārkārtējās situācijas laikā Latvijā (COVID19);
- Atrast informāciju par sporta vingrošanas vēsturi;
- Atkārtot drošības noteikumus sporta zālē.