

# Kā pārbauda, vai cilvēks ir atbrīvojies no vīrusa?

---

Ģimenes ārsts nosaka pacientam kontroles analīžu veikšanu:

**ne ātrāk kā 21 dienu**  
pēc COVID-19  
infekcijas  
apstiprināšanas

vai

**ne ātrāk kā 7. dienā**  
pēc simptomu izzušanas,  
ja saslimšanas simptomi  
saglabājas ilgāk

---

Ja pirmais kontroles tests ir

 **negatīvs**

otro kontroles testu  
veic ne ātrāk kā pēc  
**24 stundām**

 **pozitīvs**

otro kontroles testu veic  
ne ātrāk kā pēc **5-7 dienām**  
un šādi atkārto līdz diviem  
secīgiem negatīviem  
rezultātiem

---

**Cilvēks atgriezties ikdienas gaitās var tikai ar ārsta atļauju, kad divi kontroles testi pēc kārtas bijuši negatīvi**