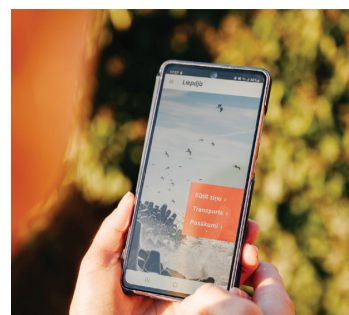


Katram Liepājniekam



2021 | 26. APRĪLIS

www.liepaja.lv | /liepajalv


Ērtāk ziņot par
nepieciešamajiem
uzlabojumiem

> 3. lpp.



Iespēja attālināti
viesoties
Liepājas muzejā

> 4. lpp.

Dienvidkurzemes novada iedzīvotāji aicināti piedalīties jaunveidojamā novada attīstības plānošanā



Topošajam Dienvidkurzemes novadam ir svarīgi nodrošināt sabiedrības līdzdalību attīstības procesos un uz klausīt iedzīvotāju viedokli, tādēļ ikviens aicināts līdzdarboties Liepājas valstspilsētas un Dienvidkurzemes novada attīstības programmas 2022.–2027. gadam un ilgspējīgas attīstības stratēģijas līdz 2035. gadam izstrādē.

Aicinām gan topošā Dienvidkurzemes novada (to veidos

Grobiņas, Aizputes, Pāvilostas, Durbes, Priekules, Vaiņodes, Nīcas un Rucavas novads) iedzīvotājus, gan ikvienu, kuram ir svarīgi pilsētā un novadā notiekošie attīstības procesi, aizpildīt aptaujas anketu un novērtēt svarīgās nozares, kā arī sniegt ieteikumus konkrētās jomas uzlabošanai nākotnē.

Aptaujas anketa atrodama 9. un 10. lappusē, elektroniski pieejama šeit: <https://saite.lv/FIESx>.

Aptaujas norises laiks: līdz 10. maijam.

Iedzīvotāji aicināti novērtēt 11 dažādas pilsētai būtiskas nozares – izglītību, kultūru, veselības aprūpi, sportu, sociālo aizsardzību, mobilitāti, drošību, ekonomiku, jaunatnes politiku, vidi, pārvaldību un digitalizāciju.

Lai nodrošinātu kvalitatīvu Liepājas pilsētas un jaunveidojamā Dienvidkurzemes novada attīstības plānošanu, apzinātu teritoriju vajadzības, attīstības

un sadarbības projektus starp Liepāju un jaunveidojamo Dienvidkurzemes novadu, sasaistot tos ar Latvijas nacionālā attīstības plāna 2021.–2027. gadam prioritātēm, kā arī sagatavotos Eiropas Savienības fondu plānošanas perioda investīcijām pēc 2021. gada, ir uzsākta Liepājas pilsētas attīstības programmas 2021.–2027. gadam izstrāde un Liepājas pilsētas ilgspējīgas attīstības stratēģijas līdz 2030. gadam aktualizācija, kurā būs

iekļauta arī topošā novada attīstības stratēģija.

Atgādinām, ka Liepājas pilsētas nākamā perioda attīstības dokumentu izstrāde sākas jau 2019. gada nogalē, kad darbs notika tematiskajās darba grupās, nodrošinot dažādu sabiedrības grupu iesaisti; uz šī pamata un pēc šāda principa tagad tiek veidoti arī topošā novada plānošanas dokumenti, kas būs iekļauti vienā kopīgā stratēģiskajā dokumentā. ■

Pērn vidējā alga Liepājā pieaugusi par 4,5%

2020. gadā strādājošo liepājnieku vidējā bruto darba samaksa bija 867 eiro. Salīdzinājumā ar 2019. gadu vidējā darba samaksa Liepājā palielinājusies par 37 eiro jeb par 4,5%, liecina Liepājas pilsētas pašvaldības administrācijas Attīstības pārvaldes apkopotie dati.

Liepājnieku vidējā bruto darba samaksa bijusi 87,7% no Latvijas vidējās bruto darba samaksas. Pēc Valsts sociālās ap-

drošināšanas aģentūras (VSAA) datiem, valstī vidējā alga palielinājusies par 36 eiro jeb par 3,8%.

Sabiedriskajā sektorā strādājošo vidējā darba samaksa Liepājā 2020. gadā bija 1038 eiro, kas ir par 99 eiro jeb par 10,6% vairāk nekā 2019. gada vidējā alga, savukārt privātajā sektorā ar nodarbināto skaitu 50 un vairāk vidējā darba samaksa bijusi 1245 eiro, kas ir par 87 eiro jeb 7,4% vairāk nekā 2019. gada vidējā alga.

Salīdzinot vidējās algas līdzenumu sabiedriskajā un privātajā sektorā starp republikas nozīmes pilsētām, secināts, ka sabiedriskajā sektorā strādājošiem lielākā darba alga bijusi Rīgā (1352 eiro) un Ventspilī (1076 eiro). Liepājā bijusi ceturgtā augstākā sabiedriskajā sektorā strādājošo alga (1038 eiro). Privātajā sektorā strādājošiem lielākā darba alga bijusi Rīgā (1343 eiro) un Valmierā (1258 eiro). Liepājā bijusi trešā augstākā privātajā sektorā

strādājošo darba samaksa (1245 eiro).

Vidējā bruto darba samaksa 2020. gadā salīdzinājumā ar 2019. gadu ir palielinājusies visās pilsētās. Visstraujāk vidējā bruto darba samaksa pieaugusi Liepājā (par 4,5%) un Jēkabpilī (par 3,6%).

Arī sabiedriskajā sektorā strādājošajiem vidējā bruto darba samaksa pieaugusi visās pilsētās. Straujākais darba samaksas pieaugums sabiedris-

kajā sektorā strādājošajiem bija Liepājā (par 10,6%) un Valmierā (par 10,2%). Savukārt privātajā sektorā strādājošajiem vidējā bruto darba samaksa palielinājās septiņās pilsētās no deviņām. Privātajā sektorā ar nodarbināto skaitu 50 un vairāk visstraujāk vidējā bruto darba samaksa palielinājusies Rēzeknē (par 11,2%) un Liepājā (par 7,4%). Bet darba samaksa samazinājusies Jelgavā (par 0,7%) un Ventspilī (par 2,7%). ■

Kāpēc nepieciešama piekrastes kāpu biotopu kopšana

Martā un aprīlī sākumā pelēkajā un mežainajā piekrastes kāpu joslā aģentūras "Nodarbinātības projekti" strādnieki sadarbībā ar Komunālo pārvaldi veica atvašu tīrīšanu. Darbi norisinājās starp Jūrmalas un Pērkones ielu, gar veloceļu – uz jūras pusi.

Šo darbu mērķis ir ierobežot svešzemju sugu un kāpu biotopiem neraksturīgo lapu koku, krūmu un lakstaugu izplatību, atjaunot un uzlabot kāpu aizsargājamo biotopu stāvokli un saglabāt kvalitatīvu piekrastes ainavu.

"Kopšanas darbi ir nepieciešami, jo šeit izveidojies neaizsargājams lapu koku, krūmu un lakstaugu pamežs ar vietai netipisku vai invazīvu sugu pārstāvjiem. Smiltsērķšķi, klintenes, kazenes un citi ieceļojušie augi, arī lieli koki, piemēram, papeles, vietām veido biežokni, kas rada organiskās atliekas un nobiras, palielina barības vielu daudzumu augsnē, tādējādi degradē mūsu jūras piekrastei raksturīgo vidi," skaidro pilsētas dārzniece Alda Damberga.

Tā kā faktiski notiek kāpu aizaugšana (eutrofikācija), tad krūmāju tīrīšana nodrošina, lai šeit turpmāk veidotos un atjaunotos pelēkās kāpas fragmenti, kas mijas ar tām raksturīgu krūmu/koku pudurim un priežu audzēm, un mežainā piekrastes kāpa.

"Šāda ekosistēma savukārt ir nozīmīga bezmugurkaulnieku sugām, kā arī ir piekrastes ainavas elements," piebilst dārzniece.

Abos minētajos biotopos nav raksturīgi augstie krūmi un lapu koki, sevišķi pionieru sugas – kārkli, vītoli, papeles, apses, alkšņi, bērzi, tāpēc biotopu eksperti ir ieteikuši pakāpeniski izņemt arī šo sugu kokus.

Šā gada martā un aprīlī joslā no Jūrmalas ielas virzienā uz Pērkones ielu tika izzāģētas krūmu atvases/dzinumi, kas traucē priedīšu un citu kāpām raksturīgo augu nostiprināšanos.

Darbi šeit pabeigti līdz aprīļa



Piekrastes kāpās šopavasār izzāģētas atvases un krūmi. Turpmāko gadu laikā te veidosies mežaudze, kurā augšanas priekšrocības ir piešķirtas vērtīgo dažāda vecuma, augstuma un dimensiju priedēm, ozoliem, bērziem, smiltāju kārkliem un citām biotopiem atbilstošām kokaugu sugām.

Aldas Dambergas foto

vidum, kad sākas putnu ligzdošanas un saudzēšanas periods. Zari un citas krūmu ciršanas atliekas jau ir savāktas.

Garāmgājēji dažkārt pauda neizpratni no Komunālās pārvaldes pārstāvjiem vai vides speciālistiem jautāja, kāpēc kopšanas darbu laikā vērojama arī jauno priedīšu un citu vērtīgu koku iznīcināšana. Zaru kaudzēs starp Jūrmalas ielu un Pērkones ielu bija samestās gan priedītes, gan jauni ozoliņi.

Priedītes šeit netika iznīcinātas, bet tika radīti apstākļi, lai tās labāk attīstītos, lai tām būtu vairāk gaismas, vietas augšanai. Priedes ir raksturīgi koki mežaino kāpu biotopam, kas veidojas pakāpeniski – no otra biotopa, no lakstaugiem klātās pelēkās kāpas.

Blakus veloceļam ir mežainās

kāpas aizmetņi, taču to nomāca, kā jau teikts, stihiski veidojies apaugums. Tāpēc tur, kur priedītes bija sasējušās par daudz, kociņi tika retināti, bet tām priedītēm, kam apakšā bija nokaltuši, sausi, bojāti zari, tie tika izzāģēti.

Netika iznīcināti arī ozoli, taču dažviet tie, tāpat kā priedītes, bija sasējušies cits citam blakus, tā tad bija jāretina.

Šogad netika izņemti lieli koki. Šo darbu Komunālā pārvalde plānos nākamajā ziemā.

Kāpu biotopu kopšana notiek kopš 2017./2018. gada ziemas, kad līdzīgi darbi veikti kāpās starp pieminekli un Jūrmalas ielu.

Arī pagājušā gada februārī/martā/aprīlī Nodarbinātības aģentūras darbinieki veica krūmu un lapu koku izciršanu pie Jūrmalas ielas (virzienā uz Pērkones ielu).

UZZIŅAI

- Piekrastes aizsargājami biotopi atrodas Baltijas jūras krasta kāpu aizsargjoslā. "Aizsargjoslu likums" aizliedz krasta kāpu aizsargjoslā pārveidot reljefu, bojāt un iznīcināt dabisko zemesdzi, izņemot gadījumus, kad tas nepieciešams atļauto darbību veikšanai, piemēram, biotopu kopšanai vai atjaunošanai.

- "Aizsargjoslu likums" aizliedz veikt galveno cirti, bet mežaudžu kopšana un ainaviskā cirte ir atļauta.

pludmales tematiskā plānojuma izstrādes un šo plānošanas dokumentu ietekmes uz vidi novērtēšanas gaitā.

Biotopu kopšanas darbus rekomendē biotopu un sugu eksperte Inga Straupe. Atzinumā "Par piekrastes, mežu biotopiem un vaskulāro augu sugām Liepājas pilsētas D piekrastes teritorijā" (04.08.2017.) zinātniece raksta:

"Lai piekrastē pie Liepājas saglabātu un veidotu vizuāli augstvērtīgu ainavu, kas maksimāli pietuvināta dabiskajai ar raksturīgajiem biotopiem un sugām, reljefa formām (kāpas un starpkāpu ieplakas), nepieciešams likvidēt novecojušus, zemas kvalitātes, degradētus, cilvēku ietekmētus vai mākslīgi izveidotus biotopus, vienlaikus nodrošinot šīs teritorijas augstvērtīgas rekreācijas iespējas." ■

UZZIŅAI

BALTIJAS JŪRAS LATVIJAS PIEKRASTĒ SASTOPAMIE AIZSARGĀJAMIE BIOTOPU

- Mežainās piejūras kāpas – dabiski vai mākslīgi veidojušies parastās priedes sausieņu mežu biotopi uz augstām piejūras kāpām. Raksturīgi nabadzīgi augšanas apstākļi: sausa smilts augsne ar maz barības vielām.

- Ar lakstaugiem klātās pelēkās kāpas – dominē daudzgadīgi un viengadīgi lakstaugi, sūnas un ķērpji, ir vismaz trīs raksturojošās sugas: iesirmā kāpsmildzene (*Corynephorus canescens*), ķērpji – cerārijas (*Cetraria spp*) un kladonijas (*Cladonia spp*).

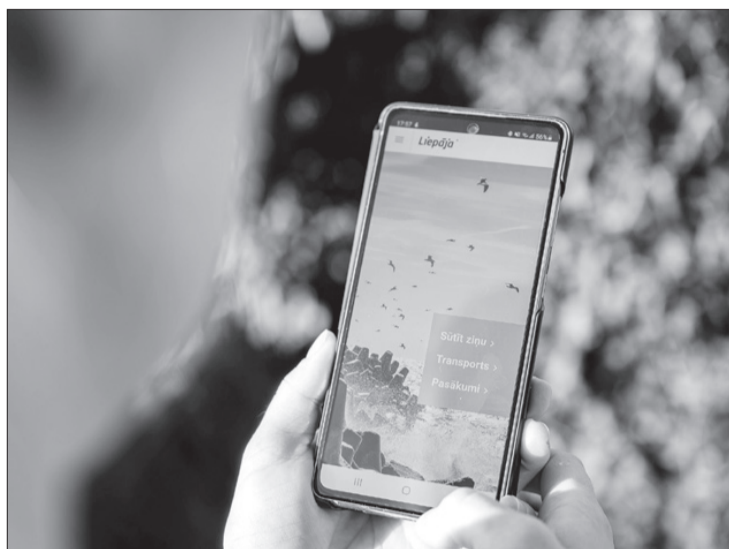
Avots: Brigita Laime (red.)

2017. Aizsargājamo biotopu saglabāšanas vadlīnijas Latvijā, 1. sēj. Piejūra, smiltāji un virsāji. Dabas aizsardzības pārvalde, Sigulda.

Ar mobilo lietotni liepājnieki varēs ērtāk ziņot par nepieciešamajiem uzlabojumiem pilsētvidē

Lai paplašinātu iespējas iedzīvotājiem ērtāk nodot informāciju par uzlabojumiem pilsētvidē, kā arī veicinātu saziņu ar Liepājas pašvaldību, izveidota mobilā lietotne ar nosaukumu "Liepājas pilsēta". Sākotnēji lietotnē ir pieejamas četras funkcijas: informēt par nepieciešamajiem uzlabojumiem pilsētvidē, izplānot braucienu pilsētas sabiedriskajā transportā, iepazīties ar gaidāmajiem pasākumiem un saņemt svarīgākos paziņojumus no pašvaldības.

Lietotnes sadaļā "Sūtīt ziņu" iedzīvotāji aicināti informēt pašvaldību par nepieciešamajiem uzlabojumiem pilsētvidē. Tajā var ziņot par Komunālās pārvaldes atbildībā esošajām jomām, piemēram, par izdegušu apgaismojumu, radušos bedri



ielas segumā, bojātu soliņu vai nolauztiem koku zariem pilsētas parkos. Izsakot ierosinājumus vai ziņojot par problēmām, lietotājs var pievienot attēlus un norādīt precīzu atrašanās vietu.

Atsūtītie ziņojumi tiks apstrādāti, nodoti atbildīgajiem dienestiem, kā arī turpat lietotnē tiks sniegta atgriezeniskā saite par konkrētā gadījuma risināšanas statusu.

Lietotnes sadaļā "Transports" var izplānot braucienu pilsētas sabiedriskajā transportā, tostarp apskatīt un izmantot transporta reāllaika karti, maršrutu plānotāju un kustību sarakstu. Sabiedriskā transporta pasažieri jau ir novērtējuši reāllaika karti, kurā tiešsaistē redzama sabiedriskā transporta kustība.

Sadaļā "Pasākumi" var apskatīt gaidāmos pasākumus un norises Liepājā, atlasīt pasākumus pēc to norises vietas, laika un veida un saglabāt interesējošos pasākumus savā kalendārā.

Sadaļā "Paziņojumi" var vienkopus apskatīt aktuālos pašvaldības paziņojumus. Lai nepalaistu garām svarīgākos jaunumus, var izvēlēties saņemt "push notification" jeb pašpiegādes paziņojumus.

Mobilo lietotni "Liepājas pilsēta" var bez maksas lejup-

ielādēt savā viedierīcē:

• Google Play: <https://play.google.com/store/apps/details?id=lv.mtx.liepaja>,

• AppStore: <https://apps.apple.com/lv/app/liep%C4%81jas-pils%C4%93ta/id1543213335>.

Lietotnes izmantošanai nepieciešams interneta pieslēgums (mobilie dati, Wi-Fi), un lietotājam ir jāautentificējas, ievadot savu tālruni numuru.

Arī turpmāk plānota lietotnes attīstība un jaunu pakalpojumu izstrāde, piemēram, elektroniskie norēķini par braukšanas biļetēm sabiedriskajā transportā, iesniegumu iesniegšana pašvaldības pakalpojumu saņemšanai, aptaujas iedzīvotāju viedokļa noskaidrošanai, mājdzīvnieku digitālā pase. Turpmāko moduļu ieviešana ir atkarīga no pieejamā finansējuma. ■

Palutini sevi ar restorāna ēdienu, arī esot mājās!

Lai strādāšana un mācīšanās no mājām kaut nedaudz šķīstu vieglāka, raitāka un mazliet citādāka nekā ikdienā, izmanto iespēju palutināt sevi ar gardām maltītēm no Liepājas restorāniem un kafejnīcām.

Tu joprojām vari baudīt restorāna cienīgu gardēžu ēdienkarti, pasūtīt ēdienus ar piegādi uz jebkuru vietu Liepājā – arī tad, ja neesi mājās, bet esi devies pastaigā pa pludmalī, Zirgu salu vai atpūtas vietu "Beberliņi". Varbūt tieši došanās uz kādu no iemīļotajām kafejnīcām pēc iepriekš pasūtītās maltītes ir tas, kas nepieciešams, lai izkustētos no aizsēdēšanās pie datoriem un viedierīcēm darbu un mācību gūzmā.

Esam ļoti lakoniski apkopājuši Liepājas kafejnīcas un restorānus, kuri piedāvā ēdienus līdžņemšanai un ar piegādi (arī *Wolt* un *Bolt food* platformās).

LĪDŽŅEMŠANA UN PIEGĀDE:

- Restorāns "Olive" – piegāde | līdžņemšana | 26633033 | *Wolt*
- Restorāns "Bel Cibo Ristorante" – piegāde | līdžņemšana | 27830274 | *Wolt*
- Restorāns "Pastnieka māja" – piegāde | līdžņemšana | 29113186 | 29496233 | *Wolt*
- Restorāns "Street Burgers" – piegāde | līdžņemšana | 27808086 | *Bolt food* | *Wolt*
- Restorāns "Tik un tā..." – piegāde | līdžņemšana | 29239111 | *Bolt food*
- Restorāns/vinotēka "Antikvariāts" – piegāde | līdžņemšana (iepriekš sazinoties ar restorānu) | 26986336
- Gastrobārs "River" – piegāde | līdžņemšana | 26669612 | *Wolt*
- Taverna "Grēeks" – piegāde | līdžņemšana | 23006600 | *Bolt food* | *Wolt*
- Picērija "Amber Pizza" – piegāde | līdžņemšana | 27277337 | *Wolt*
- Picērija "Strike Pizza" – piegāde | līdžņemšana | 25528000
- Picērija "Čili Pizza" (T/C "XL Sala", Klaipešas iela 62) – piegāde | līdžņemšana | 63407500 | *Bolt food* | *Wolt*

- Picērija "Čili Pizza" (T/C "Rietumu Centrs", Jaunā ostmaļa 3/5) – piegāde | līdžņemšana, | 63407500 | *Bolt food*
- Picērija "Čili Pizza" (Stendera iela 18/20) – piegāde | līdžņemšana | 63407500 | *Bolt food*
- Bistro "Lotte caffe" (LOC, Brīvības iela 39) – piegāde | līdžņemšana | 28366366 | *Bolt food* | *Wolt*
- Bistro "Sushi Boom" – piegāde | līdžņemšana | 23778483 | *Wolt*
- Kafejnīca "Upe-le" – piegāde | līdžņemšana | 26661691 | *Wolt*
- Kafejnīca "Sport cafe" – piegāde | līdžņemšana | 29220042
- Kafejnīca "BB cafe" – piegāde | līdžņemšana | 24339965 | *Bolt food* | *Wolt*
- Kafejnīca "Boulangerie Liepāja" – piegāde | līdžņemšana | 26986336
- Kafejnīca "Juliet" – piegāde | līdžņemšana | 25878009 | *Wolt*
- Kafejnīca "Cafe 21 – Ozoldārzs" – piegāde | līdžņemšana | 29189786 | 27332202
- Kafejnīca "Valhalla Wine & Coffe" – līdžņemšana | brokastis viesnīcas viesiem | 63420956 | *Bolt food* | *Wolt*
- Zivju ēdienu un uzskodu kafejnīca "Boroffish" – piegāde | līdžņemšana | 26686854
- Alus pagrabiņš "Miezis un kompānija" – piegāde | līdžņemšana | 29266891
- Bārs "Loms" – piegāde | līdžņemšana | 63441000 | *Wolt*
- Bistro "Delisnack" – piegāde | līdžņemšana | 63488523 | *Bolt food* | *Wolt*
- Bistro "Trīs sivēni" – piegāde | līdžņemšana | 63422370
- "Liepājas saldējums" – piegāde | līdžņemšana | 26986336
- Konditoreja-kafejnīca "Miko" – līdžņemšana (iespēju robežās piegāde) | 29145050

TIKAI PIEGĀDE:

- Virtuālais restorāns "Rīve" – 20016121 | *Bolt food* | *Wolt*

TIKAI LĪDŽŅEMŠANA:

- Restorāns "Upe" – 28334430
- Restorāns "Maestro Design Restaurant" – 28661001
- Restorāns "Oskars", viesnīcā "Amrita" – 63480888
- Restorāns "Pumpurs Māja" – 29472055 | *WhatsApp* 28227459; 29702559
- Restorāns/vīna bārs "Čello" – 63451072
- Restorāns "Piano", viesnīcā "Promenade Hotel" – 63483800 |, kā arī iespēja baudīt restorāna klātbūtni kādā no viesnīcas viesu numuriem.
- Kafejnīca "Rietumkrasts" pie Ziemeļu mola – 26295313
- Kafejnīca "Vējš cafe" – 26700530
- Bistro "Lotte caffe" (Kuršu iela 7/9) – 28331666
- Pusdienu restorāns "Daily" – 25486982
- Beķereja "Roma" – 26362233
- Konditoreja-kafejnīca "Beķereja" – 27885895
- Kafijas treileris "Park coffee" – 29783060
- Ēdnīca "Anna" – 29234468

Lai iegūtu jaunāko informāciju par darba laikiem, piegādēm un drošības pasākumiem konkrētā uzņēmumā, aicinām sekot līdzi pakalpojumu sniedzēju informācijai mājaslapās un sociālo tīklu kontos.

Sazinieties ar Liepājas reģiona Tūrisma informācijas biroju, lai ielānotu atpūtu Liepājā un apkārtnes novados, zvanot pa tālruni 63480808 un 29402111, rakstot e-pastu info@liepaja.travel www.liepaja.travel



Kokus kopjam, lai tie augtu veseli un spēcīgi

Komunālā pārvalde ir apkopojusi paveikto pilsētas zaļās rotas uzturēšanā pēdējā pusgadā

No pagājušā gada septembra līdz šā gada 15. aprīlim ir saņemti vairāk nekā 418 koku vainagi, nozāģēti 90 vēja aizlauzti, bojāti, bīstami vai slimi koki. Darbi ir veikti 80 ielu posmos.

“Pārvaldes uzdevums ir aprūpēt kokus ielu zonās un citās pašvaldībai piederošajās zaļajās teritorijās, lai tie vasarās zaļotu, reizē gādājot arī par to, lai koki un krūmi netraucētu virszemes komunikāciju ekspluatācijai, neapdraudētu cilvēkus, transportu un ēkas,” skaidro Komunālās pārvaldes dārzniecība Alda Damberga. Pilsētā koki novēco straujāk, dažādu kaitīgu apstākļu dēļ tajos atīstās trupe un puve, tie pēkšņi var nolūzt. Apdraudējums, ko var radīt šādi koki, ir jānovērš laikus.

Plašākā koku vainagu kopšana aizvadītajos ziemas mēnešos veikta Alejas ielā, kur sakoptas 73 liepas (šā gada janvārī), Bernātu ielā sakoptas 16 liepas (arī janvārī), Zvejnieku alejā sakopti 10 liepu vainagi (pagājušā gada oktobrī), bet Franču ielā sakopti septiņu koku vainagi (februārī), Jelgavas ielas posmā no 1905. gada ielas līdz Rīgas ielai sakopti vainagi 30 liepām (martā).

Koku vainagu kopšana martā veikta tramvaja galapunktā Brīvības ielā 90. Sakarā ar to, ka pilsētā sāks kursēt jaunais tramvajs, uzņēmums “Liepājas tramvajs” vērsās Apstādījumu uzraudzības komisijā (AUK) ar lūgumu apsekot šajā teritorijā augošos kokus.

AUK atzina, ka šeit tramvaja kustību var apdraudēt divi zeltzaru vītoli ar trapes bojātiem stumbriem un vairākkārt lūzušiem zariem,



Arboristi strādā tramvaja galapunktā Brīvības ielā 90. Pēc Apstādījumu uzraudzības komisijas ieteikuma, šeit martā sakopti vainagi četrām liepām, 17 papelēm un vienai zirgkastaņai, kā arī nozāģēti seši bīstami kļuvušie koki ar trapes bojātiem stumbriem, vairākkārt lūzušiem zariem un tie, kuri sagāzušies slīpi uz tramvaja vadu un sliežu pusi.

divas nokaltušas zirgkastaņas un divas papeles, kurām pacēlusies sakņu sistēma un kuras sagāzušās slīpi uz tramvaja vadu un sliežu pusi. Minētie koki bija kļuvuši bīstami, tāpēc tie nozāģēti. Tramvaja galapunktā vainagi sakopti četrām liepām, 17 papelēm un vienai zirgkastaņai.

Koku vainagus parasti veido un kopj tieši ziemas mēnešos, kad šis darbs vismazāk kaitē pašiem kokiem un putniem.

Darbu tieši veicēji mūsu pilsētā ir SIA “Tranzīts L” arboristi, ku-

riem ir nepieciešamās zināšanas un pieejama atbilstošā tehnika.

“Vainagu kopšana notiek, pielietojot divus paņēmienus. Viens, kad koki tiek “turēti” noteiktos parametros un augstumā, tas ir, tiek

saglabāti līdz iepriekšējai griezuma/zāģējuma vietai, tas nozīmē, ka vainags tiek veidots un uzturēts mākslīgi. Otrs, kad kokiem ļauj augt un veidot dabīgu vainagu, arboristi izzāģē vienīgi bojātos,

nokaltušos vai traucējošus zarus,” skaidro A. Damberga.

Dārzniecība piebilst, ka ne visām kokiem sugām var veidot mākslīgos vainagus, piemēram, bērziem nevar. Vislabāk vainagu regulāru apzāģēšanu pacieš Holandes liepas un parastie skābarži.

Koku izskats pēc zaru apzāģēšanas vai vainaga veidošanas parasti nav pārāk pievilcīgs, taču vasaras briedumā pareizi apkoptie koki atkal būs salapojūši, sasparojušies, turpmāk augs veselīgāki, spēcīgāki, kā arī būs novērsti bīstamības riski apkārtējiem.

Pilsētas zaļās rotas uzturēšanas darbos ietilpst ne tikai vainagu kopšana, bet arī vēja izgāztu, no vecuma, slimībām un kaitēkļu bojājumiem lūzušo vai citādi bīstamo koku nozāģēšana.

Aizvadītajos sešos mēnešos visvairāk koku likvidēts zemesgabalā Pērkones ielā 32 (bijušās Psihiatriskās slimnīcas teritorija) – te nokaltušie un pēn vēja brāzmās izgāztie deviņi koki sazāģēti un savākti pagājušā gada oktobrī.

Ielās un citās zaļajās teritorijās koku vainagu kopšana ik gadu notiek no oktobra vidus līdz 15. aprīlim, kad saskaņā ar noteikumiem par koku ciršanu ārpus meža sākas putnu ligzdošanas un saudzēšanas laiks, kas turpinās līdz 30. jūnijam. ■

KOKU VAINAGU KOPŠANA UN BĪSTAMO KOKU ZĀĢĒŠANA LIEPĀJĀ

(2020. g. sept. – 2021. g. 15. aprīlis)

	Sept.	Okt.	Nov.	Dec.	Janv.	Febr.	Marts	Apr.
Sakopti koku vainagi (gab.)*	–	24	–	13	98	21	189	73
Nozāģēti koki (gab.) – vēja izgāzti, bīstami, bojāti, slimi**	18	14	3	9	1	6	38	1

* Sakopti vainagi vai nozāģēti atsevišķi zari – kopā 418 kokiem. ** Pavisam nozāģēts – kopā 90 koki.

Liepājas muzejs piedāvā skolēniem attālināti viesoties un līdzdarboties muzeja ekspozīcijā

Pielāgojoties apstākļiem, Liepājas muzeja mācību centrs kopš šā gada sākuma aktīvi strādā pie tiešsaistes nodarbību piedāvājuma, kas ļauj skolēniem attālināti viesoties un līdzdarboties muzeja ekspozīcijā.

Šobrīd attālinātajā muzejpedagoģijas piedāvājumā ir divas nodarbības: “Gadskārtu ieražas Dienvidkurzemes sētā” un “Māksla man visapkārt”. Drīzumā tiks izziņota arī nodarbība “Mans ģimenes muzejs”.

Gadskārtu ieražu nodarbībā skolēni iepazīstas ar gada ritējumu senajā latviešu lauku sētā un svētkiem, kuri no tā izriet. “Māksla man visapkārt” sniedz iespēju iepazīties ar vizuālās mākslas žanriem, tehnikām un virzienu pamattēmām sasaistē ar Liepājas muzeja mākslas priekšmetu kolekcijā esošajiem darbiem un pārstāvētajiem autoriem. Savukārt nodarbībā “Mans ģimenes

muzejs” būs iespēja izzināt, kas ir muzejs, kas atrodas muzeja krājumā un no kā varētu sastāvēt skolēnu “mājas muzejs”.

Ikviena no iepriekšminētajām nodarbībām notiek Zoom platformā, izmantojot viedtālruni un datoru un šo tehnoloģiju sniegtās mobilitātes priekšrocības. “Piemēram, kad skolēni interesējas par kādu priekšmetu, mēs varam to pietuvināt, ar videokameru pabraukt zem stellēm, ielūkoties mākslas krājuma plauktos, pastiepties un parādīt to, kas atrodas skapjaugšā, mucā, pūralādē – tāpat ielūkoties vietās, kas nebūtu pieejamas klātienē apmeklējuma laikā. Tā ir tāda rotaļšanās, izmantojot apstākļus. Mēs cenšamies izmantot to, ko sniedz tehnoloģiju iespējas, piemēram, gadskārtu ieražu nodarbībā, runājot par budējiem, aicinām uzlikt Zoom piedāvātās maskas – cepures, brilles, zaķa ausis, lāča degunu, un skolēni dažkārt ir



pārsteigti, ka to drīkst darīt. Tādā joku pilnā un atbrīvotā gaisotnē tālāk runājam par maskām, kuras cilvēki izmantoja agrāk,” pastāsta viena no muzejpedagoģēm Anna Paula Gruzdiņa.

Nodarbībās bērni tiek aicināti uzdevumu veikšanai izmantot arī to, kas atrodas mājās un apkārtējā vidē. Piemēram, nodarbībā

“Māksla man visapkārt” bērni atveido mākslas darbu no mājās atrodamiem priekšmetiem, bet nodarbībā “Mans ģimenes muzejs” – izmanto apkārt atrodamus ikdienas priekšmetus, palūkojoties uz tiem no muzeja krājuma skatpunkta. Atrašanās mājās sniedz iespēju bērniem strādāt ar sev ērtu radošā darba meto-

di, izmantojot flomāsterus, krītiņus, akvareļa krāsas vai kādu no datorprogrammām, piemēram, Paint, Powerpoint, Word programmatūru, vai radoši izpausties Minecraft datorspēles virtuālajā telpā.

“Pricējami, ka pie mums viesojas arvien vairāk skolēnu arī no citiem novadiem, piemēram, Dienvidkurzemes ekspozīcijā viesojušies gan Kurzemes novada Talsu, Ventspils, Kuldīgas un Rojas skolēni, gan Rīgas un Rīgas apkaimes skolu audzēkņi, bijuši arī skolēni no tālākām vietām, piemēram, Smiltenes, Pļaviņām, Daugavpils,” iezīmē otra Liepājas muzeja muzejpedagoģe Ieva Dzintare.

Nodarbības ir iekļautas arī programmā “Latvijas skolas soma”. Pieteikšanās nodarbībām, zvanot pa tālruni 29605223, 63422604 vai rakstot elektroniski anna.gruzdina@liepaja.lv, ieva.dzintare@liepaja.lv. ■

Liepājā uzsākta zobu labošana bērniem pilnā narkozē

Liepājas Reģionālās slimnīcas Zobārstniecības poliklīnikā (K. Zāles laukumā 2) aprīlī sākusī piedāvāt jaunu, valsts apmaksātu pakalpojumu – zobu labošanu bērniem vispārējā anestēzijā jeb narkozē.

Pilnā narkozē zobi par valsts naudu tiek laboti pavisam maziem bērniem, bērniem un jauniešiem ar invaliditāti, kā arī tiem bērniem, kuriem ir paniskas bailes no zobārsta.

Zobu labošana vispārējā anestēzijā parasti notiek apmēram pusotru stundu. Kamēr anesteziologs nepārtraukti novēro pacientu, ārste ar asistenti veic zobu labošanu.

Zobārstniecības poliklīnikas bērnu zobārste Airisa Zīdere, pēc kuras iniciatīvas šāds pakalpojums tagad pieejams arī mazajiem liepājniekiem, norāda, ka vispārējā anestēzija tiek izmantota tikai nopietnos gadījumos un tad, kad vienlaikus jāsalabo vairāki zobi, bet bērns nav gatavs ilgstoši sēdēt krēslā un sadarboties ar zobārstu.

Par ieguvumu ārste min to, ka vienā tikšanās reizē mazajam var salabot visus zobus un, ja nepieciešams, arī kādu izraut. Ļoti būtiski, ka mazajam pacien-



tam nepaliek emocionāla trauma – bailes no zobārsta. Turklāt ir tādi bērni invalīdi, kuru ārstēšana ne vienmēr ir iespējama zobārstniecības pacienta krēslā, norāda ārste.

Lai izvairītos no tik nopietnām manipulācijām maziem bērniem, ļoti svarīgi ir pievērst uzmanību rūpīgai zobu tīrīšanai ikdienā, regulāriem higiēnista apmeklējumiem (reizi gadā šo

pakalpojumu bērnam apmaksā valsts) un stingri ierobežot saldumu un saldo dzērienu lietošanu.

Bērniem uz valsts apmaksātajiem zobārstniecības pa-

kalpojumiem rinda joprojām ir gara, taču uz zobu higiēnu rindā jāgaida tikai 1–2 nedēļas, tāpēc aicinām vecākus jau profilaktiski rūpēties par bērnu zobu veselību un izmantot valsts apmaksāto bērnu zobu higiēnista pakalpojumu katru gadu (7, 11 un 12 gadu vecumā valsts apmaksāto zobu higiēnu var veikt divas reizes gadā).

Pieteikties zobārsta konsultācijai un zobu ārstēšanai var personīgi Zobārstniecības poliklīnikā, K. Zāles laukumā 2, zvanot pa tālruni 63427542 vai rakstot e-pastā lzp@liepajasslimnica.lv. Visi pacienti, kuri vēlas pierakstīties uz plānveida ārstēšanu vai konsultāciju pie zobārsta, tiek reģistrēti gaidīšanas rindā. Reģistrējoties konkrēta apmeklējuma diena un laiks netiek noteikti, pacienti tiek pieņemti rindas kārtībā. Pienākot pacienta kārtai, viņam zvana no reģistratūras tālruņa 63427542, lai vienotos par ērtāko apmeklējuma dienu un laiku.

Papildu informācija pie Liepājas Reģionālās slimnīcas sabiedrisko attiecību speciālistes Indras Grases pa tālruni 26591363. ■

Piedāvā liepājniekiem pašmotivācijas un pilnveides programmu sociālās atstumtības mazināšanai

Sadarbībā ar profesionālo studiju skolu “Citadele” šogad tiek īstenots projekts “Motivācijas paaugstināšanas un atbalsta pakalpojumu nodrošināšana sociālās atstumtības un diskriminācijas riskam pakļautām personu grupām Dienvidkurzemē”.

Tā ir iespēja liepājniekiem (strādājošiem, nestrādājošiem, senioriem) pilnveidot sevi, bez maksas nodarbībās apgūstot dzīvei noderīgas zināšanas un prasmes par savu tiesību aizstāvību, iespējām iesaistīties darba tirgū un kvalifikācijas paaugstināšanu, kā arī papildināt zināšanas finanšu un mediju prātībā, digitālās kompetences. Programmas dalībnieki varēs saņemt sociālā darbinieka, jurista, psihologa un karjeras konsultanta konsultācijas.

Projekta īstenošanas laikā motivācijas paaugstināšanas un atbalsta pakalpojums tiks nodrošināts pavisam 180 interesentiem no Liepājas un Dienvidkurzemes.

Iespēja pieteikties šajā sevis pilnveides un motivācijas programmā ir cilvēkiem ar invaliditāti, personām pēc bērna kopšanas atvaļinājuma, viena vecāka ģi-

menes locekļiem, personām, kuras kopj citu ģimenes locekli, no diskriminācijas, vardarbības cietsūšām personām, personām no citām etniskām grupām, kas dzīvo Latvijā. Kursos var pieteikties arī visas personas pēc 50 gadu vecuma, strādājošie un materiāli nodrošinātie, kas saskaras ar diskriminācijas risku tieši vecuma dēļ.

Motivācijas programmas kopējais stundu skaits vienai personai ir 56 kontaktstundas: 20 individuālas pārmaiņu aģenta konsultācijas; 10 grupu nodarbības (pa 2 h katra); 10 individuālas psihologa konsultācijas (10 h); 3 jurista konsultācijas (3 h); 3 karjeras konsultanta konsultācijas (3 h).

Grupu nodarbību saturs dzimuma diskriminācijas grupai:

- informatīvais atbalsts atpazīt diskrimināciju un aizsargāt sevi diskriminācijas situācijā;
- informatīvs atbalsts bērnu audzināšanas jautājumos;
- informatīvs atbalsts bērnu audzināšanas, pusaudžu vecumposma psiholoģijas jautājumos;
- informēšana par vardarbī-

bu un personas, kas cietusi no vardarbības, iespējām saņemt atbalstu, lai sekmētu problēmas apzināšanos un personas uzdrīkstēšanos meklēt palīdzību;

- emocionālās krīzes pārvarēšanai, arī stigmas vai kaula sajūtas pārvarēšanai, kā arī pašapziņas celšanai nepieciešamas gan psihologa konsultācijas, gan arī atbalsta grupas, kas apvienotu cilvēkus ar kopīgām vajadzībām, piemēram, atbalsta grupa mazu bērnu vecākiem vai sievietēm, kuras audzina bērnus vienas.

Grupu nodarbību saturs vecuma diskriminācijas grupai:

- informatīvais atbalsts atpazīt diskrimināciju un aizsargāt sevi diskriminācijas situācijā;
- informatīvais atbalsts par ārstnieciskās vingrošanas nodarbībām fizioterapeita uzraudzībā;
- grupu nodarbības par veselīgu dzīvesveidu un ēšanas paradumiem ar piesaistītiem lektoriem;
- pašapziņas celšanas nodarbības, lai mainītu attieksmi pret sevi un savu vecumu;
- vajadzība pēc informācijas

(par savām tiesībām, iespējām un to, kur vērsties pēc palīdzības);

- komunikācijas un brīvā laika pavadīšanas iespēju dažādošana;
- informatīvais atbalsts starppaaudžu sadarbības grupām, kas paredz, piemēram, vecākās paaudzes personu iesaistīšanu mazu bērnu aprūpē (aukles), savstarpējas rūpes un informācijas apmaiņu.

Grupu nodarbību saturs invaliditātes diskriminācijas grupai:

- pašapziņas celšanas nodarbības, lai pozitīvi mainītu attieksmi pret sevi un savām iespējām;
- informatīvs atbalsts par sa-

vām tiesībām, iespējām, to, kur vērsties pēc palīdzības, pieejamajiem pakalpojumiem;

- komunikācijas un brīvā laika pavadīšanas iespēju dažādošana;
- vajadzība pēc informācijas (par savām tiesībām, iespējām un to, kur vērsties pēc palīdzības), kas piemērota personu, kam ir invaliditāte saistībā ar redzi, vajadzībām;
- emocionālās krīzes pārvarēšanai, kā arī pašapziņas celšanai, nepieciešamas gan psihologa konsultācijas, gan arī atbalsta grupas, kas apvienotu cilvēkus ar kopīgām vajadzībām, piemēram, atbalsta grupas personām pēc noteiktiem saslimšanu veidiem vai funkcionālajiem traucējumiem. ■

Kur un kad notiek nodarbības: projekta aktivitātes notiek speciālistu prakses vietās un profesionālo studiju skolā “Citadele”, Graudu ielā 40.

Kā jāpiesakās: pieteikšanās notiek, rakstot uz e-pastu liepaja@skolacitadele.lv.

Papildu informācija: zvanot pa tālr. 22828855, rakstot e-pastu liepaja@skolacitadele.lv.

Projekta koordinatore ir Silvija Mažaika.

Projekts tiek finansēts ar Eiropas Savienības un ar Latvijas valsts atbalstu.

Mātes dienai veltītā koncertā iepazīstinās ar arfas virtuozažām iespējām



Vācijas laikraksts "Der Tagesspiel" raksta, ka "Lerbera rokās arfa skan patiesi sapņaini, bet viņa raupjais pieskāriens vienlaikus rada virtuozu un apburošu tembru gammu".

Svētdien, 9. maijā, plkst. 19.00 koncertzāles "Lielais dzintars" kamersēriju "Personīgi" turpinās īpaši Māmiņdienai veltīts tiešsaistes koncerts. Svētku koncertprogramma šoreiz iepazīstinās klausītājus ar kādu reti dzirdamu, smalku, senu, bet vienlaikus mūsdienīgu mūzikas instrumentu – arfu.

Koncertprogrammā starptautisku atpazīstamību iemantojušais, Berlīnē mītošais šveiciešu arfists Joels fon Lerbers (*Joel von Lerber*) atskaņos solo programmu, iepazīstinot klausītājus ar krāšņo, tembrāli bagātīgo mūzikas instrumentu un arfas virtuozo repertuāru. Koncerta īpašā viešņa būs pašmāju arfiste Dārta Tisenkopfa.

Koncertu atklās Anrietas Renē, Nino Rotas, Gabriela Forē

un Gijoma Konesona īpaši arfai radītie darbi, bet programmas turpinājumā klausītāji dzirdēs tādu labi zināmu komponistu kā Franča Lista un Bedržiha Smetanas rakstītos skaņdarbus arfai radītos pārlikumos un aranžijās.

Viena no Joela slavenākajām interpretācijām, ko piedzīvos arī Liepājas koncerta klausītāji, ir arfistes Jekaterinas Valteres-Kīnes radītā tēma no Čaikovska operas "Jevgeņijs Orģegins". Patiecoties arfas īpašajai skaņai, šis dvēseliskais skaņdarbs iegūst vēl lielāku intensitāti un dziļumu. Programmas noslēgumā Joelam uz skatuves pievienosies arfiste Dārta Tisenkopfa, lai duetā atskaņotu velsiešu komponista, profesora un arfas korifeja Džona Tomasa (*John Thomas*) radīto ikonisko skaņdarbu "Grand Duo".



Joels fon Lerbers (*Joel von Lerber*) ir daudzu starptautisku konkursu laureāts un neatkārtojams mūziķis, kurš auditoriju visā pasaulē fascinē ar ekspresīvo arfas spēli un instrumenta īpašo skanējumu. No arfas brīnumbērna, kurš interesi par neierasto mūzikas instrumentu sāka izrādīt jau četru gadu vecumā, Joels izaudzis par vienu no šī brīža zināmākiem pārstāvjiem arfu pasaulē. Viņa repertuārā ir darbi baroka, klasikas, romantisma, impresionisma un laikmetīgās mūzikas žanrā. Ar izcilību absolvējis bakalaura studijas Bāzeles Mūzikas augstskolā un maģistra studiju programmas Cīrihes Mākslas augstskolā un Berlīnes Hansa Eislera Mūzikas augstskolā. Joels fon Lerbers regulāri uzstājas kā solists Šveicē un Vā-

cijā, muzicējot ar tādiem orķestriem kā Bernes kamerorķestris, Berlīnes Radio simfoniskais orķestris, Berlīnes "Konzerthaus" orķestris, Vācijas filmu orķestris "Babelsberg" un daudziem citiem simfoniskajiem un kamermūzikas kolektīviem.

Dārta Tisenkopfa ir Liepājas Simfoniskā orķestra mūziķe, kura kolektīvam pievienojusies 2019. gadā. Regulāri koncertē kā soliste un maģistra studijas jaunā mūziķe aizvadījusi Itālijā, kur 2018. gadā ar izcilību beigusi maģistra studijas arfas spēlē Parmas Arri-go Boito konservatorijā. Specializējusies arī baroka lutas spēlē. Guvusi atzinību vairākos starptautiskos konkursos, piedalījies laikmetīgās mūzikas festivālā "Traiettorie" un Mantovas kamer-

mūzikas festivālā. Kā soliste sadarbojusies ar "Orchestra Regionale Emilia-Romagna", spēlējusi Latvijas Nacionālā simfoniskā orķestra sastāvā. Sevi uzskata par perfekcionisti un vienmēr tiecas pēc izaugsmes arfas spēlē. Par vienu no saviem mērķiem izvirzījis arfas kā soloinstrumenta popularizēšanu Latvijā.

Tiešraides biļetes nopērkamas mājaslapā www.bilesu-paradize.lv. Pieslēguma biļetes cena: 5 eiro – iepriekšpārdošanā; 7 eiro – koncerta dienā. Iegādājoties biļeti, pircējs e-pastā saņems saiti uz koncerta tiešraidi un pieejas kodu. Koncerts vienā daļā, tiešraides ilgums – aptuveni 1 stunda un 15 minūtes. Koncertu organizē SIA "Lielais dzintars", atbalsta Liepājas pašvaldība un Valsts kultūrkapitāla fonds. ■

"Rally Liepāja" – jau devīto reizi FIA Eiropas rallija čempionāta posms

Šogad jau devīto reizi Latvijā tiks organizēts FIA Eiropas rallija čempionāta (FIA ERC) posms, kas pirmoreiz pie mums norisinājās 2013. gadā. Un arī šogad tā nosaukums nesīs vēju pilsētas Liepājas vārdu. Eiropas kontinenta senākā rallija čempionāta notikumus 2021. gadā varēsim vērot gada siltākajā laikā, uzreiz pēc vasaras saulgriežiem – no 1. līdz 3. jūlijam.

FIA Eiropas rallija čempionāta 2021. gada kalendārā iekļauti kopumā astoņi posmi, kuru norise paredzēta septiņās valstīs – čempionāts iesāksies Portugālē, turpināsies Polijā, kam uzreiz sekos posms Latvijā, dalībniekiem piedaloties sezonas trešajā posmā un startējot sportiski tik sarežģītajos Talsu un Liepājas apkārtnē izveidotajos ātrumposmos. Pēc Latvijas posma norises dalībniekiem paredzēti vēl pieci ralliji – Itālijā, Čehijā, Portugālē,



Ungārijā un Spānijā.

Un kamēr mēs ar nepacietību gaidām ziņas par liepānieku ekipāžas Mārtiņa Seska un Renāra Franča dalību "Rally Liepāja" (ekipāža šogad jau trešo sezonu startēs FIA pasaules rallija čempionātā junioriem), savus 2021. gada sezonas plānus

jau izziņojis divkārtējais Eiropas čempions rallijā Aleksejs Lukjaņuks, norādot, ka viņš šogad vēl negrasās padoties konkurentiem un lūkos izcīnīt trešo čempiona titulu, kļūstot vien par trešo pilotu, kuram izdevies trīs reizes kļūt par 1953. gadā iedibinātā Eiropas rallija čempionāta uzvarētāju.

Vadošajām FIA ERC ekipāžām, kuru rīcībā būs teju 300 zirgspēku jaudīgās pilnpiedziņas Rally2 klases automašīnas, arī šogad pievienosies jaunie rallija talanti, kuri startēs FIA ERC Junioru čempionātā, bet ar koloģiskajām aizmugures piedziņas Abarth 124 Rally automašīnām

ātrumposmos dosies "Abarth Rally Cup" dalībnieki. "Rally Liepāja" iekļauts arī FIA Baltijas rallija trofejas izcīņā, iesākot čempionātu, kurš sastāv no trīs posmiem un kurā norit cīņa par uzaicinājumu piedalīties FIA Eiropas rallija trofejas izcīņas finālā.

Plašs starptautisko sacensību spektrs ļauj pamatoti sagaidīt arī atbilstoši plašu dalībnieku skaitu, kuru papildinās Latvijas rallija čempionāta un Latvijas rallija, rallijsprinta un vēsturiskā rallija kausa izcīņas ekipāžas. Visbeidzot, sportiskā režīmā startējošajām ekipāžām pievienosies arī "Youngtimer Rally" dalībnieki, kuri startēs ar vismaz 30 gadus seniem automobiļiem, piedaloties vēsturisko auto regularitātes sacensībās, noteiktos ceļa posmus veicot nevis iespējami ātrāk, bet gan iespējami precīzi ievērojot leģendā noteikto braukšanas ātrumu. ■

Ziedēs un kuplos dzīvīgi, koši un plaši

Marta beigās tika uzsākta pilsētas apstādījumu sagatavošana pavasara sējai un stādīšanai – zālienu līdzināšana, piesēšana un labošana. Apstādījumu uzturēšanas darbi turpināsies visu pavasari, vasaru un rudeni.

Pilsētā ir 20 skvēri un laukumi, kā arī dobes vairāku tūkstošu kvadrātmetru platībā ar ziemciešu, skujeņu un vasaras puķu stādījumiem.

Šobrīd jau ir noņemtas skujas no rožu dobēm, apgriezti graudzāļu nokaltušie stiebrī un dekoratīvo krūmu zari, atjaunota auglīgā melnzeme un mulča, nogrābtas lapas, zari un savākti citi atkritumi.

Uzsākta arī puķu piramīdu, puķu kastu un grozu sagatavošana izvietojšanai pilsētas vidē – tā notiks maija beigās un jūnija sākumā. Aprīļa vidū dobēs tiks stādītas atraitnītes.

Pilsētas apstādījumu kopšana notiek ne tikai saskaņā ar ikdienas uzturēšanas vajadzībām, bet arī atbilstoši apstādījumu attīstības koncepcijai. Šajā koncepcijā paredzēts no 2020. līdz 2024. gadam puķu dobjū platību pilsētā palielināt par aptuveni 1500 kvadrātmetriem.

Jāatzīmē, ka koncepcijas

mērķu īstenošanā jau daudz paveikts aizvadītajā 2020. gadā, kad pilsētas apstādījumi kopumā paplašināti par 1400 kvadrātmetriem.

Piemēram, Jūrmalas parkā, pie gājēju takas, kas ved uz pieminekli bojā gājušajiem jūrnikiem un zvejniekiem, pagājušā gada maijā/jūnijā ir atjaunots dobēs augošo stādu sortiments. Dekoratīvie krūmi un skujeņi, kas augs iepriekš, te nomainīti ar graudzāļu, ziemciešu un vasaras puķu dēstiem, kā to paredz minētais apstādījumu attīstības dokuments.

Atbilstoši koncepcijai pērn jaunas puķu dobes ir izveidotas gājēju ceļa aplī Zirgu salā, autotransporta satiksmes aplī Cukura un Pulvera ielas krustojumā un Vecleipājā, Zivju ielā, kur agrāk atradās vides objekts "Ģitāra".

Pēc Peldu ielas posma pārbūves, izmantojot ES līdzfinansējumu, no Liepu ielas līdz Kūrmājas prospektam ir izveidotas vairākas jaunas puķu dobes ar košumaugu stādījumiem. Kopējā jauno dobjū platība – aptuveni 700 m².

Šajā gadā jaunu puķu dobi izveidosim Raiņa ielā, blakus degvielas uzpildes stacijai. Bez



tam turpināsim Brīvības ielas koku stādījumu kopšanu – no Cimdenieku pagrieziena / Jaunās pasaules līdz krustojumam ar dzelzceļu uz Grobiņas pusi.

Iepriekšējos gados Brīvības ielas apstādījumu atjaunošanu uzsākām saskaņā ar dendrologa Andreja Svilāna un SIA "LABIE KOKI" ekspertu ieteikumiem.

Pēc Brīvības ielas pārbūves, kas pabeigta 2011. gadā, daļa toreiz iestādīto aptuveni 900 koku diemžēl nav ieauguši. Pieminētie eksperti, kas 2017. un 2019. gadā apsekoja visus Brīvības ielā izveidotos stādījumus, ieteikuši daļu no kokiem pārstādīt vietās, kur tiem būtu labāki izdzīvošanas apstākļi.

Vēl ir dots padoms atsevišķos posmos koku stādījumus papildināt ar piemērotāku sugu kokiem vai aizstāt ar krūmu grupām, izvēloties tādus krūmus, kuri ir izturīgi pret nelabvēlīgiem apstākļiem lielceļa malā un kuru kopšana prasa mazāku finansējumu.

Nemot vērā šos ieteikumus, minētajā ielas posmā uz piemērotāku vietu pārstādīsim 30 melnalkšņus, kas atzīti par augt spējīgiem, nozāgēsīm 63 dzīvot nespējīgos kokus un atstāsim četrus labi ieaugušos kokus. Izņemto vai nozāgēto koku vietā tiks iestādīti 834 dekoratīvie krūmi – Alpu vērenes, klintenes, grimoņi, fizokarpi, spirejas u.c.

Šogad Komunālā pārvalde pasūtīs zaļās zonas labiekārtojuma projektu Graudu un Pasta ielas krustojumam. ■

Aicina iesniegt pieteikumus bērnu un jauniešu nometnēm

Liepājas pilsētas Izglītības pārvalde no 12. līdz 30. aprīlim aicina iesniegt pieteikumus konkursā par pašvaldības līdzfinansējuma saņemšanu bērnu un jauniešu nometņu organizēšanai 2021. gada vasaras un rudens brīvlaikā.

Atpūtas un sporta nometnes tiek organizētas, lai attīstītu bērnu un jauniešu daudzpusīgas kompetences un nepieciešamās dzīves prasmes, kā arī lai Liepājas skolēniem nodrošinātu iespēju produktīvi un mērķtiecīgi pavadīt brīvo laiku, veicinātu veselīgu dzīvesveidu, jaunu zināšanu, dzīves un karjeras vadības prasmju apguvi.

Bērnu un jauniešu nometņu projektu līdzfinansēšanas konkurss ir atklāts, un tajā var piedalīties valsts un pašvaldības institūcijas, fiziskas personas, ja tās normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā ir reģistrētas komercregistrā kā individuālais komersants vai saimnieciskās darbības veicējs, un juridiskas personas, kuras rīko bērnu un jauniešu nometnes Liepājas pilsētas izglītojamiem.

Pašvaldības budžetā nometņu atbalstam šogad ielplā-



noti līdz 45 000 eiro. Atbilstoši konkursa nolikumam pašvaldība var piešķirt līdzfinansējumu līdz 70% no projekta kopējām izmaksām. Nometnes dalībnieku minimālais skaits – 20 skolēni, nometnes ilgums va-

sarā – septiņas dienas, rudenī – piecas dienas, programmas ilgums dienas nometnēm ir ne mazāks kā sešas stundas dienā.

Lai uzlabotu bērnu un jauniešu nometņu organizē-

šanas kārtību, ir aktualizēts Liepājas pilsētas bērnu un jauniešu nometņu projektu konkursa nolikums, kurā jaunā redakcijā izteikti konkursa kritēriji, kā ar uzlabotas projekta kontroles prasības. Ar nolikumu var iepa-

zīties pašvaldības mājaslapā, sadaļā "Interesu izglītība un ārpuskolas aktivitātes".

Šogad bērnu un jauniešu nometņu projekti tiks pieņemti Liepājas elektronisko pieteikumu sistēmā pieteikumi.liepaja.lv. Piesakot nometni, būs jāveic autorizēšanās sistēmā, kas notiek, izmantojot vienoto pieteikšanās moduli www.latvija.lv.

Lai atvieglotu darbu un būtu saprotami pieteikuma izstrādes nosacījumi, ir izstrādātas konkursa pieteikuma aizpildīšanas vadlīnijas.

Lai saņemtu saiti uz videokonferenci rīku *Zoom Meeting*, interesentiem lūgums pieteikties, rakstot Izglītības pārvaldes ekspertei jaunatnes un karjeras jautājumos Aelītai Jankovskai uz e-pastu aelita.jankovska@liepaja.edu.lv.

Nemot vērā ārkārtējo situāciju valstī, nometņu vadītājiem ir jābūt gataviem mainīt nometnes programmu un norises datumus, ja to pieprasīs aktuālās epidemioloģiskās normas, kā arī sekot līdzi MK izdotajiem grozījumiem 2009. gada 1. septembra noteikumos Nr.981 "Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība". ■

Liepājas Izglītības pārvaldes Zinātnes un izglītības inovāciju centra speciālisti īsteno aizraujošas nodarbības bērniem

Fiziskās distancēšanās ierobežojumi Covid-19 pandēmijas laikā ir izaicinājums gan skolēniem, gan pedagogiem, gan vecākiem. Taču reizē tā ir arī iespēja meklēt jaunus radošus risinājumus, radīt inovatīvus veidus, kā nodrošināt mācību procesu attālināti. Zinātnes un izglītības inovāciju centra (ZIIC) speciālisti izstrādājuši vairākas nodarbības, kas jau guvušas lielu atsaucību, pedagogu ieinteresētību, jo tās ir kā lielisks papildinājums obligātajam mācību saturam.

Tā, piemēram, nodarbība "Kukaiņi" ir attālināta tiešsaistes nodarbība divu vecumposmu skolēniem – pirmsskolas vecuma bērniem un 3.–6. klašu skolēniem. Nodarbības ilgums ir attiecīgi 20 un 40 minūtes. Nodarbība, iepriekš piesakoties, tika piedāvāta visām Latvijas skolām bez maksas. Martā tika saņemti rekordliels pieteikumu skaits.

Nodarbībā tiek stāstīts par to, kas ir kukaiņi, kā tos atšķirt, kādas ir to pazīmes. Tiek apskatīta gan teorijas pamatbāze, gan ZIIC

Dabas mājā dzīvojošie kukaiņi – Madagaskaras šnācējprusaki. Tiek aplūkota arī tauriņa un oda uzbūve mikroskopā. Nodarbība ir interaktīva, lai bērni varētu izmantot mūsdienu tehnoloģiju iespējas – apskatīt dzīvus kukaiņus un vērot mikroskopā notiekošo paši savām acīm tiešsaistē, kā arī pārbaudīt iegūtās zināšanas ar tiešsaistes rīkiem un aktivitātēm.

Savukārt aprīlī varēja pieteikties uz ZIIC Dabas mājas nodarbību "Skudru pētnieks", kas paredzēta divu vecuma posmu bērniem un skolēniem – pirmsskolu grupām un 1. klašu skolēniem, kā arī 2.–4. klašu skolēniem. Šajās nodarbībās pirmsskolas audzēkņi un skolēni iegūst zināšanas par ZIIC Dabas mājā dzīvojošo Austrālijas audējskudru uzbūvi, izskatu, pārtiku, mājvietu, to nozīmi veselības ekosistēmas uzturēšanā un savstarpējo hierarhiju, lomām ligzdā. Bērniem ir iespēja tiešsaistē vērot skudru ligzdu reālā laikā, vērot tuvplānā skudru ligzdas video fragmentus un piedalīties



interaktīvās aktivitātēs, lai radoši un ar prieku gūtu jaunas zināšanas. Nodarbību mērķis ir veicināt skolēnu interesi par STEM un vides jomu, motivēt viņus izvēlēties karjeru saistībā ar vidi un dabaszinātnēm.

Nodarbības ir plānotas līdz

mācību gada beigām un tiek īstenotas Liepājas pilsētas Izglītības pārvaldes projektā "Inovāciju centra attīstība Liepājas pilsētā", ko finansē "EEA and Norway Grants Latvia" programma "Pētniecība un izglītība".

Savukārt Eiropas Sociālā

fonda projektā 8.3.2.2. "Atbalsts izglītojamo individuālo kompetenču attīstībai" tika izstrādātas 3.–6. klašu vispārējās izglītības saturam pielāgotas interaktīvas divu veidu nodarbības. Pirmās: 3. klasei – "Gaiss un degšana", 4. klasei – "Redze", 5. klasei – "Ķīmiskās pārvērtības", 6. klasei – "Skaņa". Pirms otro nodarbību norises uz izglītības iestādi tiek nogādātas eksperimentu paciņas, lai skolēni nodarbības laikā varētu praktiski līdzdarboties ar ZIIC pedagogi, tēmas: 3. klasei – "Elpošana", 4. klasei – "Zvaigznāji".

Nodarbībā "Zvaigznāji" skolēni veido lidojošo raketi un gatavo dažādu zvaigznāju formas to vizuālai attēlošanai uz sienas vai citas virsmas ar gaismas avota palīdzību. Savukārt "Elpošanas" nodarbībā skolēni apgūst elpošanas īpatnības, veidojot plaušu modeli.

Šobrīd nodarbības tiek realizētas projektā iesaistītajām Liepājas izglītības iestādēm, taču nākotnē plānots piedāvāt šāda veida nodarbības ikvienam interesentam. ■

Liepājas skolēni varēs pieteikties darbam vasarā



No 21. aprīļa līdz 10. maijam skolēni aicināti pieteikties darbam vasarā. Ar pašvaldības

finansēto atbalstu algotu darbu šovasar varēs strādāt 300 skolēni vecumā no 13 līdz

14 gadiem.

Liepājas skolēni līdz 10. maijam aicināti pieteikties e-klasē

pie sociālā pedagoga vai karjeras konsultanta (katrā skolā ar direktora rīkojumu noteikta atbildīgā persona par skolēnu nodarbinātību). Iesniegumā jānorāda vārds, uzvārds, klase un vēlamais strādāšanas laiks – jūnijs, jūlijs vai augusts.

Skolas 11. maijā ziņos Izglītības pārvaldei reģistrēto skolēnu skaitu. Katrā skolā tiks izveidota komisija, kura pēc iedalīto kvotu saņemšanas izvērtēs pretendētus, ņemot vērā šādus kritērijus:

Skolēns:

- labi mācās un uzvedas, viņam ir pozitīva attieksme pret darbu,
- ir bārenis,
- atrodas aizbildnībā vai audžuģimenē,
- ir no daudz bērnu ģimenes,
- ir no ģimenes, kurai ir trūcīgās ģimenes statuss,
- ģimēni skārus Covid-19 ekonomiskās sekas, vecāku darba zaudējums vai dīkstāve.

Priekšroka tiks dota skolēniem, kas nav piedalījušies vasaras nodarbinātības pasākumos iepriekšējā gadā.

Apstiprinātos sarakstus skolas iesniegs Izglītības pārvaldei līdz 14. maijam, bet no 21. maija skolēni tiks informēti par piešķirto darba vietu un tiks sniegta informācija par turpmāko darbību.

Pašlaik darbs tiek plānots jūnijā, jūlijā un augustā. Darbs tiek piedāvāts galvenokārt pašvaldības iestādēs, skolās u.c. Vienam skolēnam atļauts strādāt 10 darba dienas, un skolēnu darbs tiek apmaksāts saskaņā ar stundu tarifa likmes apmēru pusaudžiem. Darba devējiem būs pienākums darba vietās nodrošināt valstī noteikto epidemioloģiskās drošības pasākumu ievērošanu un individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanu Covid-19 infekcijas izplatības riska novēršanai. ■

Noslēdzies konkurss uz pirmsskolas izglītības iestādes "Prātnieks" vadītāja amatu

Konkurss tika izsludināts 2021. gada 22. februārī, amatam bija pieteikušies trīs pretendenti, kurus vērtēja komisija, kurā bija gan pašvaldības, gan Izglītības pārvaldes darbinieki.

Ilze Koņušaka ieguva vis-

lielāko punktu skaitu un saņēma augstāko vērtējumu, līdz ar to tika atzīta par piemērotāko kandidāti, ko virzīt apstiprināšanai domes sēdē 22. aprīlī. I. Koņušakas kandidatūra tiks saskaņota arī ar LR Izglītības un zinātnes ministriju.

Darbs izglītības nozarē ir I. Koņušakas aicinājums, kam pamatā ir 19 gadu pieredze pedagoģiskajā un izglītības vadības darbā, gan strādājot par projektu koordinatori, gan esot vadītājas vietniecei un sākotnēji arī pedagoģei

pirmsskolas izglītības iestādē.

Ieguvusi pedagoģijas bakalaura grādu Liepājas Universitātē un pirmsskolas skolotāja kvalifikāciju Latvijas Universitātē.

Pirmsskolas izglītības ie-

stāde "Prātnieks" atrodas Koku ielā 10 un tiks atvērta maija beigās, tajā būs 214 vietas izglītojamiem 11 grupās vecumā no 1,5 līdz 7 gadiem. Šobrīd iestādē tiek gaidīti pieteikumi uz pirmsskolas izglītības skolotāja vakanci. ■

Cienījamais Dienvidkurzemes novada / Liepājas pilsētas iedzīvotāj!

Aicinām jūs piedalīties Liepājas pilsētas un Dienvidkurzemes novada (kas aptver Aizputes, Durbes, Grobiņas, Nīcas, Pāvilostas, Priekules, Rucavas un Vaiņodes novadus) attīstības programmas un ilgtspējīgas attīstības stratēģijas izstrādē, izsakot savu viedokli par pašvaldības attīstības iespējām, problēmām un to iespējamajiem risinājumiem.

Aizpildot anketu, apvelciet atbilžu variantam atbilstošo ciparu vai ierakstiet atbildes, kur tas nepieciešams. Aptauja ir anonīma un aptaujas rezultāti tiks publicēti tikai apkopotā veidā.

D1. Dzimums:

1	Vīrietis
2	Sieviete

D2. Vecums (pilni gadi): _____

D3. Jūsu pamata dzīvesvieta atrodas:
(iespējama tikai 1 atbilde)

1	Liepājas pilsēta
2	Aizputes novadā
3	Durbes novadā
4	Grobiņas novadā
5	Nīcas novadā
6	Pāvilostas novadā
7	Priekules novadā
8	Rucavas novadā
9	Vaiņodes novadā
10	Citviet (norādiet):

D4. Jūsu pamata nodarbošanās:
(iespējama tikai 1 atbilde)

1	Students/skolēns
2	Uzņēmējs
3	Privāta uzņēmuma darbinieks
4	Valsts, pašvaldības iestādes darbinieks
5	Pašnodarbināta persona
6	Pašlaik esmu bez darba
7	Esmu pensijā
8	Cita (norādiet):

D5. Jūsu darba/mācību vieta atrodas:
(iespējama tikai 1 atbilde)

1	Liepājas pilsētā
2	Jaunizveidojamā Dienvidkurzemes novadā (*aptver Aizputes, Durbes, Grobiņas, Nīcas, Pāvilostas, Priekules, Rucavas, Vaiņodes novadus)
3	Citā vietā Kurzemes reģionā
4	Rīgā
5	Citviet (norādiet):

1. Lūdzu, novērtējiet, cik lielā mērā Jūs esat apmierināts ar tālāk minēto jomu sakārtotību Jūsu pašvaldībā!
(katrā rindā iespējama tikai 1 atbilde). Sniedzot vērtējumu, lūdzam domāt par ierasto situāciju, kas bija / būtu bez COVID-19 ierobežojumu ieviešanas.

	Apmierināts	Drīzāk apmierināts	Drīzāk neapmierināts	Neapmierināts	Grūti pateikt/ Neesmu izmantojis
1. Apkārtējās vides labiekārtojums un sakoptība	1	2	3	4	9
2. Atpūtas un tūrisma infrastruktūra	1	2	3	4	9
3. Rūpes par vides kvalitāti, piesārņojuma mazināšana	1	2	3	4	9
4. Ūdensapgādes un kanalizācijas pakalpojumi	1	2	3	4	9
5. Siltumapgādes pakalpojumi	1	2	3	4	9
6. Atkritumu savākšana/ izvešana/ šķirošana	1	2	3	4	9
7. Mājokļu kvalitāte un pieejamība	1	2	3	4	9
8. Mājokļu apsaimniekošanas pakalpojumi	1	2	3	4	9
9. Ģimenes ārstu pakalpojumi	1	2	3	4	9
10. Speciālistu konsultācijas un pakalpojumi slimnīcās, poliklīnikās, veselības centros	1	2	3	4	9
11. Nodarbinātības iespējas un darbavietas	1	2	3	4	9
12. Atbalsts uzņēmējdarbībai un tās uzsākšanai	1	2	3	4	9
13. Autoceļu un ielu stāvoklis	1	2	3	4	9
14. Veloceliņu infrastruktūra	1	2	3	4	9
15. Gājējiem domātu ielu infrastruktūra (ietves, ceļiņi, gājēju pārejas un apgaismojums u. tml.)	1	2	3	4	9
16. Sabiedriskā transporta pakalpojumi Liepājā	1	2	3	4	9
17. Sabiedriskā transporta pakalpojumi novados	1	2	3	4	9
18. Starppilsētu un starptautiskie pārvadājumi (osta, autobusi, lidosta, dzelzceļš)	1	2	3	4	9
19. Pirmsskolas izglītības pakalpojumi	1	2	3	4	9
20. Vispārējās izglītības pakalpojumi	1	2	3	4	9
21. Profesionālās izglītības pakalpojumi	1	2	3	4	9
22. Augstākās izglītības pakalpojumi	1	2	3	4	9
23. Interesu jeb ārpusskolas izglītības pakalpojumi bērniem, jauniešiem	1	2	3	4	9
24. Mūžizglītības jeb pieaugušo izglītības pakalpojumi	1	2	3	4	9
25. Sabiedriskās kārtības nodrošināšana	1	2	3	4	9
26. Mākslas un kultūras pasākumu daudzveidība	1	2	3	4	9
27. Izklaides un atpūtas iespējas	1	2	3	4	9
28. Bibliotēku pakalpojumi	1	2	3	4	9
29. Kultūrvēsturiskā un sakrālā mantojuma saglabāšana un attīstīšana	1	2	3	4	9
30. Pašvaldības pārvaldība un e-pakalpojumi	1	2	3	4	9
31. Sociālais atbalsts un sociālie pakalpojumi	1	2	3	4	9
32. Telekomunikāciju pakalpojumi (mobilie sakari, internets)	1	2	3	4	9
33. Publiskā sporta infrastruktūra iedzīvotāju labsajūtas un veselības veicināšanai	1	2	3	4	9
34. Profesionālā un amatieru sporta infrastruktūra un pakalpojumi	1	2	3	4	9
35. Brīvā laika pavadīšanas iespējas jauniešiem	1	2	3	4	9
36. Jauniešu nodarbinātības iespējas	1	2	3	4	9

2. Kādi, Jūsaprāt, ir 5 steidzamākie darbi, kas pašvaldībai būtu jārisina?(norādiet *ne vairāk par 5 atbildēm*)

1	Jaunu uzņēmējdarbības teritoriju attīstība
2	Atbalsts uzņēmējdarbībai (mazie un vidējie uzņēmēji, pašnodarbinātie, lauksaimnieki u.c.)
3	Ostu, kuģošanas, jahtu piestātņu infrastruktūras attīstība
4	Dzīvojamā fonda (mājokļu) attīstība
5	Daudzdzīvokļu māju iekšpagalmu sakārtošana
6	Atpūtas vietu dabā un bērnu rotaļu laukumu ierīkošana, infrastruktūras uzlabošana
7	Autoceļu, ielu, velo un gājēju celiņu infrastruktūras uzlabošana
8	Peldvietu un ūdensmalu infrastruktūras attīstība
9	Veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības veicināšana
10	Bērnudārzu pieejamības veicināšana
11	Bērnu un jauniešu interešu izglītības piedāvājuma attīstīšana
12	Sociālā atbalsta un sociālo pakalpojumu piedāvājuma attīstīšana
13	Kultūras pasākumu daudzveidības un pieejamības veicināšana
14	Sporta pakalpojumu un infrastruktūras attīstība
15	Sabiedriskā transporta pieejamības veicināšana
16	Sadzīves atkritumu šķirošanas veicināšana
17	Citi darbi (norādiet kādi):

3. Vai Jūs atbalstāt 8 novadu (Aizputes, Durbes, Grobiņas, Nīcas, Pāvilostas, Priekules, Rucavas, Vaiņodes novada) apvienošanu vienā – Dienvidkurzemes novadā?

(iespējama tikai 1 atbilde)

1	Jā
2	Nē
3	Grūti pateikt / nav viedokļa

3a. Lūdzu, pamatojiet savu viedokli, kāpēc atbalstāt / neatbalstāt novadu apvienošanu!

4. Lūdzu, norādiet, kurās no tālāk nosauktajām jomām apvienotajiem novadiem būtu lietderīgi stiprināt sadarbību – savā starpā vai ar Liepājas pilsētu! (norādiet *ne vairāk kā 3 atbilžu variantus*)

1	Apkārtojuma vide
2	Komunālā saimniecība
3	Veselības aprūpe
4	Ekonomika
5	Mobilitāte
6	Izglītība
7	Drošība
8	Kultūra
9	Pārvaldība
10	Sociālā aizsardzība
11	IT un digitalizācija
12	Sports
13	Jaunatnes politika
14	Cita (norādiet):

4a. Ņemot vērā iepriekšējā jautājumā atzīmētās atbildes, lūdzu, mazliet detalizētāk paskaidrojiet, kāda veida sadarbību Jūs vēlētos redzēt stiprinām konkrētajās jomās starp apvienotajiem novadiem vai ar Liepājas pilsētu!

5. Vai Jums ir kādi ieteikumi Liepājas pilsētas pašvaldībai vai Dienvidkurzemes novada pašvaldībai darbības uzlabošanai pēc pašvaldību vēlēšanām? (iespējamas vairākas atbildes)

1	Jā, ir – Liepājas pilsētas pašvaldībai
2	Jā, ir – Dienvidkurzemes novada pašvaldībai
3	Nav ieteikumu nevienai no pašvaldībām

5a. Lūdzu, paskaidrojiet, kādi ir Jūsu ieteikumi, ja iepriekšējā jautājumā pie kādas no atbildēm norādījāt "jā"!

6. Vai Jūs būtu gatavs piedalīties citās aptaujās vai pašvaldības organizētos ar attīstības plānošanu saistītos pasākumos? Ja jā, lūdzu, atstājat savu e-pasta adresi.*Informējam, ka Jūsu e-pasta adrese tiks uzkrāta tikai attīstības plānošanas dokumentu izstrādes periodā, pēc tam tā tiks dzēsta. Jūsu personas dati netiks publiskoti vai kā citādi izplatīti.*

E-pasts: _____

Paldies jums par izrādīto interesi un atvēlēto laiku aptaujas anketas aizpildīšanai! Aptaujas rezultātu apkopojums būs pieejams pašvaldību mājaslapās.**Lūdzam līdz 10. maijam anketu nodot novadu domēs un pagastu pārvaldēs, ievietojot tur esošajās pastkastītēs.****Esi aktīvs un iesaisties Liepājas un Dienvidkurzemes novada plānošanā!**

Izsaki savus priekšlikumus attīstības programmas un ilgtspējīgas attīstības stratēģijas izstrādei!

Liepāja



Latvijas vīriešu izlase Eiropas Zelta līgas spēles volejbolā aizvadīs Liepājā

Eiropas Zelta līgas A grupas sacensību otrais aplis jūnija sākumā norisināsies Liepājā, sekojot Latvijas Volejbola federācijas (LVF) reģionālās attīstības prioritātēm.

Maija beigās un jūnija sākumā Latvijas izlase otro reizi tās vēsturē piedalīsies Eiropas Zelta līgas sacensībās. A grupā ar Igauniju, Beļģiju un Spāniju pirmais aplis maija beigās tiks izspēlēts kaimiņos – Igaunijas pilsētā Tartu, bet izšķirošās sacensības par iekļūšanu finālčetriniekā notiks Liepājā.

“Ar citu sporta veidu pārstāvjiem esam runājuši, ka Liepājā ir labas sportiskās tradīcijas daudzos sporta veidos, taču ne volejbolā. Epizodiski volejbols Liepājā ir bijis, taču pēdējos gados labas komandas pilsētā pietrūkst,” saka Liepājas domes priekšsēdētāja vietnieks kultūras un sporta jautājumos Atis Deksnis. “Šobrīd var teikt, ka mums Liepājas Sporta spēļu skolā ir atdzimusi volejbola nodaļa, jaunatne arvien aktīvāk nodarbojas ar šo sporta veidu, un, runājot ar volejbola speciālistiem, nolēmām, ka gribam jaunajiem dot



iespēju redzēt augsta ranga sacensības klātienē.”

Sarunas ar LVF par sacensību norisi Liepājā aizsāktas jau pagājušajā gadā, taču Covid-19 daudz ko mainīja un plānus ne-

izdevās realizēt. Šogad sarežģītākais uzdevums bija saskaņot kalendāru, lai sacensības varētu notikt Liepājas Olimpiskajā centrā, bilst Deksnis. Viņš cer, ka turnīra laikā ar Latvijas iz-

lases treneriem un spēlētājiem kopējus treniņus un meistarklases varēs aizvadīt arī Liepājas jaunieši.

“Volejbola attīstība ir viena no mūsu stratēģijas prioritātēm,”

vēlreiz apliecinā LVF prezidents Jānis Buks. “Kuldīga, Aizpute, Talsi un Skrunda ir volejbola talantu kalves, un sacensības Liepājā būs nodeva Kurzemes reģionam. Savukārt Liepājā jauniešu vidū volejbols un pludmales volejbols kļūst arvien populārāki, īpaši jāatzīmē sporta skolas meiteņu nodaļa, kuras audzēknes sāk papildināt jaunatnes izlašu kandidātu loku. Liepājā ir labākā sporta infrastruktūra Kurzēmē, turklāt ļoti atsaucīga bija Liepājas pašvaldība.”

Eiropas Zelta līgā Latvijas izlase Avo Kēla vadībā pirmoreiz spēlēja 2019. gadā, kad grupā ar trim uzvarām sešās spēlēs ierindojās otrajā vietā aiz Turcijas un finālčetriniekā neiekļuva.

2020. gadā izlasei bija jāspēlē rangu zemākās Sudraba līgas sacensībās, taču Covid-19 pandēmija šos plānus izjauca.

Šogad Latvijas izlases pretinieki A grupas divu apļu cīņās bez kaimiņiem igauņiem būs arī jau iepazītie spāņi un beļģji.

Pirmais aplis no 28. līdz 30. maijam norisināsies Igaunijā, bet Liepāja uzņems Zelta līgas sacensības no 4. līdz 6. jūnijam. ■

VESELĪBAS VEICINĀŠANAS AKTUALITĀTES

TOPOŠĀS MĀMIŅAS AICINĀTAS PIEVIENOTIES BEZMAKSAS VINGROŠANAS NODARBĪBĀM TIEŠSAISTĒ

Lai uzlabotu grūtnieču fizisko un emocionālo labsajūtu un sniegtu iespēju izkustēties, topošās māmiņas aicinātas pievienoties bezmaksas vingrošanas nodarbībām tiešsaistē platformā Zoom. Nodarbības vada fizioterapeites Solveiga Rozentāle un Ieva Vasiljeva.

Nedēļā notiek divas nodarbības. Uz nodarbību trešdienās plkst. 11.00 aicinātas topošās māmiņas, kuras jau atrodas dekrēta atvaļinājumā (grūtniecības 3. trimestris), šo nodarbību vada fizioterapeite Solveiga Rozentāle.

Uz otru nodarbību trešdienās plkst. 18.00 aicinātas grūtnieces, kas vēl nav devušās dekrēta atvaļinājumā (grūtniecības 2. trimestris). Šo nodarbību vada fizioterapeite Ieva Vasiljeva.

Lai pieteiktos nodarbībām, nepieciešams sazināties ar fizioterapeitēm Solveigu Rozentāli (3. trimestris, tālrunis 29742832) vai Ievu Vasiljevu (2. trimestris, tālrunis 29734876), nosūtot WhatsApp ziņu vai SMS ar savu vārdu, uzvārdu, e-pasta adresi.

Lai pievienotos nodarbībām, nepieciešams:

- saņemt no grūtniecību uzraugošā ārsta vai vecmātes atļauju piedalīties vingrošanas nodarbībās, tā jāuzrāda fizioterapeitēm,
- savā datorā vai viedierīcē lejupielādēt Zoom.us programmu,
- apgērbties ērtā tērpā un sarūpēt vingrošanas paklājiņu.

Pirms katras nodarbības tiks nosūtīta saite, uz kuras uzspiežot un ievadot pieejas datus varēs pievienoties nodarbībai.

Nodarbību mērķis ir palīdzēt grūtniecei sagatavoties dzemdībām, uzlabot vispārējo fizisko un emocionālo labsajūtu grūtniecības laikā.

Nodarbību laikā tiks apgūtas elpošanas un atslābināšanās tehnikas (relaksācijas pozas), ko topošās māmiņas var pielietot dzemdībās, tiks stiprināta muskulatūra, uzsvāru liekot uz iegurņa un muguras muskulatūru, izkustinātas locītavas u.tml.

Nodarbībām var pievienoties grūtnieces no 13. grūtniecības nedēļas ar grūtniecību uzraugošā ārsta vai vecmātes atļauju vingrot.

Nodarbības tiek finansētas no Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2/16/1/088 “Liepāja. Vesels. Aktīvs. Laimīgs”.

Papildu informācija, sazinoties ar Liepājas pilsētas pašvaldības administrācijas Vides, veselības un sabiedrības līdzdalības daļu pa e-pastu veselib@liepaja.lv.



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

UZSVĒROT SIEVIETES VESELĪBAS NOZĪMĪBU, PAŠVALDĪBA UZSĀK SADARBĪBU AR SKRININGS.LV

Lai atbildīgi pieņemtu ar veselību saistītus lēmumus un uzņemtos atbildību par savu veselību, ikvienam ir nepieciešams uzlabot savu veselības prātību. Lai popularizētu krūts vēža skrīninga programmu vietējā mērogā un aicinātu sievietes ikdienā pievērst lielāku uzmanību krūšu veselībai un ikmēneša pašpārbaudei, pašvaldība ir uzsākusi sadarbību ar sabiedrības veselības iesaistes platformas www.skrinings.lv pārstāvjiem.

Platforma www.skrinings.lv ar risku kalkulācijas testu, kas ir bez maksas, palīdz sievietēm izzināt viņu personīgos krūts vēža riskus. Mērķis šai risku kalkulācijai ir veidot augstāku profilaktisko kultūru Latvijā, kā arī nodrošināt iesaistes rīku sievietēm, kuras vēlas palīdzēt zinātniekiem šīs slimības pētniecībā.

Aizpildot risku testu vietnē www.skrinings.lv, ir iespējams norādīt savu ģeogrāfisko lokāciju, tāpēc aicinām ikvienu liepājnieci to darīt, lai vēlāk, apkopojot datus, būtu iespēja analizēt tieši lokāli identificētos riskus un paradumus. Tas arī ļaus mērķtiecīgāk un precīzāk plānot un ieviest veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumus, nosakot prioritārās un visnepieciešamākās atbalsta jomas mūsu iedzīvotājiem. Testa aizpildīšana aizņem ne vairāk kā piecas minūtes. Visus testā norādītos datus pētnieki un pilseta saņem anonimizētā un apkopotā veidā.

Pēc testa aizpildīšanas tiek sniegtas personalizētas

un pētījumos balstītas rekomendācijas riska faktoru mazināšanai, kā arī mājaslapā ir pieejams rīks, kas palīdzēs apgūt krūšu pašizmeklēšanas paņēmienus un apzināt agrīnos krūts vēža simptomus.

Krūts vēža riska faktoru tests:

- sastāv no vienkāršiem jautājumiem, uz kuriem atbildēt var bez medicīniskām zināšanām;
- aizņems mazāk nekā piecas minūtes;
- ir zinātniski pamatots, jo riska aprēķins balstīts uz vairāk nekā 150 zinātniskām publikācijām.

Visi testā uzrādītie dati tiek šifrēti.

Personalizētus rezultātus var saņemt uzreiz un bez maksas.

Ar krūts vēzi Eiropā 2020. gadā saskārās katra vienpadsmitā sieviete vecumā līdz 74 gadiem, un tieši krūts vēzis ir visizplatītākais vēža veids sievietēm Latvijā. Visefektīvākais veids, kā cīnīties ar krūts vēzi, ir atpazīt to agrīni un nepieļaut tā attīstību, tāpēc aicinām ikvienu liepājnieci aizpildīt testu un ikdienā ar lielu atbildību izturēties pret savu veselību.

Liepāja

Piesakies vakcīnai pret Covid-19!



Sargi sevi!

Vakcinācija pasargā no smagas saslimšanas. Īpaši svarīgi tas ir personām riska grupās: senioriem un cilvēkiem ar hroniskām slimībām.

Sargi citus!

Vakcinējot 60-70% sabiedrības, iespējams apturēt vīrusa tālāku izplatību, novērst tā mutācijas, kas padara vīrusu lipīgāku un vēl vairāk apdraud cilvēku veselību.

Vakcinējot lielāko daļu pieaugušo, iespējams pasargāt no saslimšanas arī bērnus līdz 16 gadu vecumam, kuriem vakcīna vēl nav izstrādāta.

Vakcīnas ir drošas, efektīvas un atbilstoši pārbaudītas

Vakcīnas pret Covid-19 ir izstrādātas un pārbaudītas, ievērojot tikpat stingras prasības drošumam un kvalitātei kā jebkurām citām zālēm. Vakcinācijas galvenais mērķis ir pasargāt no simptomātiskas saslimšanas, tai skaitā novērst smagu slimības norisi un pat nāvi. Latvijā reģistrētās vakcīnas ir ar ļoti augstu efektivitāti Covid-19 smagas saslimšanas novēršanā.

Vakcīna ir mūsu kopīga iespēja uzveikt pandēmiju un atgriezties ierastajā dzīves ritmā!



Piesakies vakcīnai pret Covid-19!

Vairāk par vakcīnām pret Covid-19 var izlasīt www.spkc.gov.lv sadaļā "Vakcīnas pret Covid-19"



Internetā:
www.manavakcina.lv



Pa tālruni:
8989



Pie sava
ģimenes ārsta

www.liepaja.lv



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Tālrunis ziņojumiem
63425197

Sagatavojusi Liepājas pašvaldības administrācijas Sabiedrisko attiecību un mārketinga daļa: Rožu ielā 6, Liepājā, LV-3401, e-pasts: samd@liepaja.lv.
Apmeklētāju pieņemšanas centrs: tālr. 634 04750. www.liepaja.lv.

Iespiests SIA "Kurzemes Vārds" tipogrāfijā. Tirāža 34800. Bezmaksas. Ar izdevumu "Katram Liepājniekam" var iepazīties arī www.liepaja.lv.

CMYK