

Projekts Nr. LL-00032 “Mazaizsargāto bērnu sociālā iekļaušana ar airēšanas un drošas uzvedības uz ūdens aktivitātēm (No. LL-00032 “Rowing4confidence”)

AKTUALITĀTES

Informācija ievietota 2025. gada 16. jūnijā



Liepāja stiprina bērnu sociālo iekļaušanu ar airēšanas un ūdens drošības aktivitātēm

No 10. līdz 13. jūnijam Liepājā veiksmīgi norisinājās aizraujošas mācību un treniņu nodarbības bērniem un jauniešiem no Daugavpils, Paņevežas un Liepājas. Kopumā 45 bērni un jaunieši, kā arī 11 pavadošās personas aktīvi piedalījās dažādās aktivitātēs, lai apgūtu SUP airēšanas prasmes, uzlabotu peldētprasmi, attīstītu vispārējās fiziskās spējas un veidotu sadarbības iemaņas.

Četras intensīvās, bet iedvesmojošās dienas tika veltītas tam, lai jaunie dalībnieki aktīvā, drošā un iekļaujošā vidē varētu attīstīt gan kustību prasmes, gan emocionālo noturību.

Mācību un treniņu nodarbību galvenie uzdevumi bija SUP airēšanas prasmju attīstība un nostiprināšana, peldētprasmes uzlabošana, vispārējo fizisko prasmju attīstīšana un sadarbības prasmju veidošana. Dalībnieki piedalījās gan teorētiskajās, gan praktiskajās nodarbībās uz sauszemes un uz ūdens ar SUP airēšanas dēļiem.

Nometnē bērni mācījās airēt ar SUP dēļiem, apguva peldēšanas pamatus un piedalījās sporta spēlēs pludmalē. Katra diena sākās ar rīta rosmi un noslēdzās ar galda spēlēm vai sarunām. Paralēli notika radošās darbnīcas un kopīgas maltītes, kas veicināja savstarpēju uzticēšanos un sadarbību.

Dalībnieku atsauksmes apliecina projekta vērtību: “Baseins un SUP dēļi bija kas pavisam jauns. Nekad iepriekš nebiju mēģinājusi, bet uzdrīkstējos. Es pārvarēju

bailes,” dalās Agate. Elīza papildina: “Man patika, ka mūs paslavēja. Tas lika justies sadzirdētai.”

Bērni, kas ikdienā saskaras ar sociālās atstumtības riskiem, nometnē ne tikai izmēģināja jaunas aktivitātes, bet arī atklāja sevi no jauna. Dažiem tā bija pirmā pieredze komandas darbā, citi pēc ilga laika varēja izbaudīt vienkāršu, patiesu draudzību. Tā vietā, lai uztrauktos par kļūdām, viņi saņēma iedrošinājumu un iespēju darboties sev piemērotā tempā.

Jauniešu mentore Sendija Kaprānova uzsver: “Sociālā iekļaušana ir būtiska. Tā dod bērniem drošības sajūtu un apziņu, ka viņi ir vērtība. Šādas nometnes palīdz bērniem ne tikai fiziski attīstīties, bet arī nostiprina pašapziņu, savstarpējo cieņu un spēju uzticēties.”

Daugavpils delegācijas vadītāja Viktorija Kozlovskā uzsvēra: “Pasākuma laikā Liepājā airēšanas prasmju apgūšana un attīstīšana veicināja ne tikai fizisko spēju pilnveidošanu, bet arī attīstīja jauniešu sociālas prasmes un pilnveidoja jauniešu pašpārlicinātību. Jauniešiem ir novērojama emocionālā izaugsme, kā arī pilnveidojās pašizpaušmes prasmes un spējas sadarboties starptautiskā vidē.”

Nodarbības vadītāja pieredzējuši treneri no Biedrības “SUP skola Liepāja”, kuri īpašu uzmanību pievērša tam, lai katrs justos līdzvērtīgs. Dažādas prasmes, temperamenti un izaicinājumi netraucēja veidot vienotu, iekļaujošu grupu. Uzdevumi tika pielāgoti individuālajām vajadzībām, vienlaikus mudinot ikvienu mēģināt, pārkāpt komforta robežas un būt aktīvam. Šī nometne ir apliecinājums tam, ka bērni aug visvairāk tad, kad viņiem tiek radīta vide, kur jūtas droši, saprasti un cienīti. Tas ir būtisks solis pretī sabiedrībai, kurā ikviens var atrast savu vietu.

Uzziņai:

Mācību un treniņu nodarbības bērniem un jauniešiem īsteno Liepājas Sporta pārvalde sadarbībā ar Biedrību “SUP skola Liepāja” Latvijas–Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas projekta “Mazaizsargāto bērnu sociālā iekļaušana ar airēšanas un drošas uzvedības uz ūdens aktivitātēm” – “Rowing4confidence, Nr. LL-00032” ietvaros. Šo projektu līdzfinansē Eiropas Savienība (Interreg VI-A Latvijas-Lietuvas programma 2021.-2027.).

Foto: Kārlis Volkovskis

Informāciju sagatavoja

Liepājas Sporta pārvalde

E-pasts: sporta.parvalde@liepaja.lv



Informācija ievietota 2024. gada 13. oktobrī



Teorētiskās apmācības projekta “Roving4confidence” treneriem

Daugavpils valstspilsētas pašvaldība no 10. līdz 12. oktobrim rīkoja apmācības smaiļošanas un SUP treneriem no Daugavpils, Paņevežas un Liepājas projekta “Mazaizsargāto bērnu sociālā iekļaušana ar airēšanas un drošas uzvedības uz ūdens aktivitātēm” “Rowing4confidence, Nr. LL-00032” ietvaros.

Apmācību galvenie uzdevumi bija:

1. Sniegt zināšanas par pielāgojumiem, iekļaujot mācību procesā audzēkņus ar īpašām vajadzībām.
2. Sniegt zināšanas par pielāgojumiem.
3. Izmantot iegūtās teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas mācību un treniņu procesa dažādošanā.

Trenerus iepazīstināja ar treniņprocesu organizāciju un jauniešu specifiku Daugavpils sporta skolas treneris Vladislavs Sokolovs, orientēšanās kluba treneris Jānis Gaidelis, Daugavpils Stropu pamatskolas –attīstības centrs sporta skolotāja Daina Amosova un fizioterapeite, sporta speciāliste Nadija Strazdiņa.

Apmācību laikā treneri apmeklēja un vēroja nodarbības Daugavpils Stropu pamatskolā - attīstības centrā, kas ļāva viņiem analizēt uzvedību un gūt noderīgu pieredzi turpmākajam darbam.

Biedrības “SUP skola Liepāja” trenere Elīna Dimza atzīst, ka apmācības bija ļoti noderīgas: Tika apgūtas teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas treniņnodarbību organizēšanā, sadarbībā, jauniešu ar garīga rakstura traucējumiem pārvadāšanā un pavadīšanā uz treniņiem un sacensībām, pamatkustību sekmēšanā daudzveidīgo prasmju vingrinājumos, izmantojot daudzveidīgu, pielāgotu inventāru (pāros, mazās grupās, komandās), ergonomikā u.tml. Apmeklējām Daugavpils Stropu pamatskolas sporta nodarbības, vērojām procesus, lai veiktu analīzi un vērtētu labākās metodes darbā ar īpašiem bērniem. Apguvām teorētiskās zināšanas fizisko aktivitāšu pielāgošanā bērnu un jauniešu invalīdu sporta fizioterapeites Nadijas Strazdiņas nodarbībās.

Trenere norāda, ka apmācības mainījušas priekšstatu par treniņu organizēšanu, uzsverot sagatavošanās etapu un nepieciešamību pēc papildus plāniem. Jauniešiem ar īpašām vajadzībām treniņi atšķirsies no ierastajiem, un būs nepieciešama veselības priekšizpēte un individuāli plāni.

Projekts sniegs vērtīgu pieredzi jaunās zināšanās, kas trūka treniņu vadībā, un ļaus labāk izprast jauniešu īpašības.

Projektā iesaistīto treneru nākamās apmācības notiks 2025. gada 7.-9. februārī Liepājas Valstspilsētas pašvaldībā.

Informāciju sagatavoja

Liepājas Sporta pārvalde

E-pasts: sporta.parvalde@liepaja.lv



Informācija ievietota 2024. gada 5. aprīlī



Liepājnieki piedalās projekta “Rowing4confidence” pirmajā sapulcē Paņevežā

Liepājas Sporta pārvaldes vadītājs Aivis Tints ar kolēģiem un projekta sadarbības partneriem 2024. gada 2. un 3. aprīlī piedalījās projekta “Rowing4confidence” pirmajā sapulcē Paņevežā, kuras laikā projekta partneri un dalībnieki tika informēti par projekta aktivitāšu, budžeta, komunikāciju plāna būtiskākajām niansēm.

Tikšanās laikā tika parakstīts sadarbības līgums par projekta kopējo realizāciju.

No Liepājas Sporta pārvaldes puses līgumu parakstīja tās vadītājs Aivis Tints. Paņevežas pilsētas administrācijas pārstāvji tikšanās laikā izrādīja Paņevežas pilsētas sporta infrastruktūras iespējas un iezīmēja tās attīstības perspektīves.

Nākamā kopējā projekta aktivitāte notiks no 2024. gada 11. līdz 13. oktobrim Daugavpilī, kuras laikā tiks veikta projektā iesaistīto airēšanas treneru apmācība darbam ar bērniem un jauniešiem ar speciālām vajadzībām.

No Liepājas pilsētas airēšanas treneru pārstāvniecību projektā nodrošinās Biedrība "SUP skola Liepāja", kuras 3 treneri plāno veikt speciālās apmācības un organizēt airēšanas nodarbības projektā iesaistītiem bērniem un jauniešiem.

Informāciju sagatavoja

Liepājas Sporta pārvalde, E-pasts: sporta.parvalde@liepaja.lv



Informācija ievietota 2024. gada 20. februārī



Liepājas Sporta pārvalde iesaistās projektā "Rowing4confidence"

Liepājas Sporta pārvalde kopā ar Daugavpili un Pāņvežs pilsētas administrāciju kā vadošo partneri uzsāk projekta "Rowing4confidence" īstenošanu.

Projekts "Rowing4confidence" tiek realizēts "Interreg VI-A Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2021–2027" ietvaros.

"Liepājas pilsētai, atrodoties starp jūru un ezeru, airēšanas sporta pastāvēšana ir loģiska. Liepājas aktīvās atpūtas un sportiskā gara veicināšanā arvien lielāku vietu ieņem SUP airēšana. Pieaugot interesentu skaitam un pieaugot pieprasījumam pēc šī sporta veida, ir palielinājies arī sporta veida inventāra nodrošinājums un treneru skaits. Saskatu, ka projekts piedāvās iespēju apgūt SUP airēšanas pamatus bērniem no audžuģimenēm un cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti, kā arī viņu atbalsta personām. Mēs ļoti ceram, ka sadarbība ar partneriem būs augstākajā līmenī un sekmīga ilgtermiņā," norāda Liepājas Sporta pārvaldes vadītājs Aivis Tints.

Projekta "Rowing4confidence" ietvaros 12 sporta treneri apmeklēs apmācības speciālajā izglītībā un psiholoģijā, piedaloties praktiskajās apmācībās katrā projekta partnera

atrašanās vietā. Kopumā 75 bērni piedalīsies "Airēšanas pēcpusdienas" pasākumos, lai uzlabotu savas prasmes droši sportot ūdenī un apgūtu airēšanu dažāda veida ūdenstilpēs (Nevežas upē Paņevežā, Baltijas jūrā pie Liepājas un Stropu ezerā pie Daugavpils). Papildus Paņevežā tiks izveidota laivu bāze ar palīgtelpām, kā arī visiem partneriem tiks sagādāts aktivitātēm nepieciešamais inventārs, piemēram, dažādu veidu un izmēru kanoe laivas, SUP dēļi, speciālais inventārs personām ar invaliditāti, airi, drošības vestes un motorlaivas, lai nodrošinātu drošību uz ūdens. Turklāt bērni tiks aicināti piedalīties nometnē Liepājā, "Drošas airēšanas nedēļas nogalē" Daugavpilī un kopīgā regatē "Senvagē Cup" Paņevežā.

Uzziniet vairāk par jauniešu treniņu iespējām, veselīga dzīvesveida veicināšanu, socializēšanos, pašnovērtējuma un pašpārliecinātības paaugstināšanu projekta "Rowing4confidence" tīmekļvietnē latlit.eu.

Informāciju sagatavoja

Liepājas Sporta pārvalde

E-pasts: sporta.parvalde@liepaja.lv