

**Projekts Nr. LL-00032 “Mazaizsargāto bērnu sociālā iekļaušana ar airēšanas un drošas uzvedības uz ūdens aktivitātēm (No. LL-00032 “Rowing4confidence”)**

## AKTUALITĀTES

*Informācija ievietota 2024. gada 13. oktobrī*



### **Teorētiskās apmācības projekta “Rowing4confidence” treneriem**

Daugavpils valstspilsētas pašvaldība no 10. līdz 12. oktobrim rīkoja apmācības smaiļošanas un SUP treneriem no Daugavpils, Paņevežas un Liepājas projekta “Mazaizsargāto bērnu sociālā iekļaušana ar airēšanas un drošas uzvedības uz ūdens aktivitātēm” “Rowing4confidence, Nr. LL-00032” ietvaros.

Apmācību galvenie uzdevumi bija:

1. Sniegt zināšanas par pielāgojumiem, iekļaujot mācību procesā audzēkņus ar īpašām vajadzībām.
2. Sniegt zināšanas par pielāgojumiem.
3. Izmantot iegūtās teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas mācību un treniņu procesa dažādošanā.

Trenerus iepazīstināja ar treniņuprocesu organizāciju un jauniešu specifiku Daugavpils sporta skolas treneris Vladislavs Sokolovs, orientēšanās kluba treneris Jānis Gaidelis, Daugavpils Stropu pamatskolas –attīstības centrs sporta skolotāja Daina Amosova un fizioterapeite, sporta speciāliste Nadija Strazdiņa.

Apmācību laikā treneri apmeklēja un vēroja nodarbības Daugavpils Stropu pamatskolā - attīstības centrā, kas ļāva viņiem analizēt uzvedību un gūt noderīgu pieredzi turpmākajam darbam.

Biedrības "SUP skola Liepāja" trenere Elīna Dimza atzīst, ka apmācības bija ļoti noderīgas: Tika apgūtas teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas treniņnodarbību organizēšanā, sadarbībā, jauniešu ar garīga rakstura traucējumiem pārvadāšanā un pavadīšanā uz treniņiem un sacensībām, pamatkustību sekmēšanā daudzveidīgo prasmju vingrinājumos, izmantojot daudzveidīgu, pielāgotu inventāru (pāros, mazās grupās, komandās), ergonomikā u.tml. Apmeklējām Daugavpils Stropu pamatskolas sporta nodarbības, vērojām procesus, lai veiktu analīzi un vērtētu labākās metodes darbā ar īpašiem bērniem. Apguvām teorētiskās zināšanas fizisko aktivitāšu pielāgošanā bērnu un jauniešu invalīdu sporta fizioterapeites Nadijas Strazdiņas nodarbībās.

Trenere norāda, ka apmācības mainījušas priekšstatu par treniņu organizēšanu, uzsverot sagatavošanās etapu un nepieciešamību pēc papildus plāniem. Jauniešiem ar īpašām vajadzībām treniņi atšķirsies no ierastajiem, un būs nepieciešama veselības priekšizpēte un individuāli plāni.

Projekts sniegs vērtīgu pieredzi jaunās zināšanās, kas trūka treniņu vadībā, un ļaus labāk izprast jauniešu īpašības.

Projektā iesaistīto treneru nākamās apmācības notiks 2025. gada 7.-9. februārī Liepājas Valstspilsētas pašvaldībā.

### Informāciju sagatavoja

Liepājas Sporta pārvalde

E-pasts: [sporta.parvalde@liepaja.lv](mailto:sporta.parvalde@liepaja.lv)



Informācija ievietota 2024. gada 5. aprīlī



Liepājnieki piedalās projekta "Rowing4confidence" pirmajā sapulcē Paņevežā

Liepājas Sporta pārvaldes vadītājs Aivis Tints ar kolēģiem un projekta sadarbības partneriem 2024. gada 2. un 3. aprīlī piedalījās projekta "Rowing4confidence" pirmajā sapulcē Paņevežā, kuras laikā projekta partneri un dalībnieki tika informēti par projekta aktivitāšu, budžeta, komunikāciju plāna būtiskākajām niansēm.

Tikšanās laikā tika parakstīts sadarbības līgums par projekta kopējo realizāciju.

No Liepājas Sporta pārvaldes puses līgumu parakstīja tās vadītājs Aivis Tints. Paņevežas pilsētas administrācijas pārstāvji tikšanās laikā izrādīja Paņevežas pilsētas sporta infrastruktūras iespējas un iezīmēja tās attīstības perspektīves.

Nākamā kopējā projekta aktivitāte notiks no 2024. gada 11. līdz 13. oktobrim Daugavpilī, kuras laikā tiks veikta projektā iesaistīto airēšanas treneru apmācība darbam ar bērniem un jauniešiem ar speciālām vajadzībām.

No Liepājas pilsētas airēšanas treneru pārstāvniecību projektā nodrošinās Biedrība "SUP skola Liepāja", kuras 3 treneri plāno veikt speciālās apmācības un organizēt airēšanas nodarbības projektā iesaistītiem bērniem un jauniešiem.

## Informāciju sagatavoja

Liepājas Sporta pārvalde, E-pasts: [sporta.parvalde@liepaja.lv](mailto:sporta.parvalde@liepaja.lv)



Informācija ievietota 2024. gada 20. februārī



## Liepājas Sporta pārvalde iesaistās projektā "Rowing4confidence"

Liepājas Sporta pārvalde kopā ar Daugavpili un Paņevežas pilsētas administrāciju kā vadošo partneri uzsāk projekta "Rowing4confidence" īstenošanu.

Projekts "Rowing4confidence" tiek realizēts "Interreg VI-A Latvijas-Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas 2021–2027" ietvaros.

"Liepājas pilsētai, atrodoties starp jūru un ezeru, airēšanas sporta pastāvēšana ir loģiska. Liepājas aktīvās atpūtas un sportiskā gara veicināšanā arvien lielāku vietu ieņem SUP airēšana. Pieaugot interesentu skaitam un pieaugot pieprasījumam pēc šī sporta veida, ir palielinājies arī sporta veida inventāra nodrošinājums un treneru skaits. Saskatu, ka projekts piedāvās iespēju apgūt SUP airēšanas pamatus bērniem no audžuģimenēm un cilvēkiem ar garīga rakstura invaliditāti, kā arī viņu atbalsta personām. Mēs ļoti ceram, ka sadarbība ar partneriem būs augstākajā līmenī un sekmīga ilgtermiņā," norāda Liepājas Sporta pārvaldes vadītājs Aivis Tints.

Projekta "Rowing4confidence" ietvaros 12 sporta treneri apmeklēs apmācības speciālajā izglītībā un psiholoģijā, piedaloties praktiskajās apmācībās katrā projekta partnera atrašanās vietā. Kopumā 75 bērni piedalīsies "Airēšanas pēcpusdienas" pasākumos, lai uzlabotu savas prasmes droši sportot ūdenī un apgūtu airēšanu dažāda veida ūdenstilpēs (Nevežas upē Paņevežā, Baltijas jūrā pie Liepājas un Stropu ezerā pie Daugavpils). Papildus Paņevežā tiks izveidota laivu bāze ar palīgtelpām, kā arī visiem partneriem tiks sagādāts aktivitātēm nepieciešamais inventārs, piemēram, dažādu veidu un izmēru kanoē laivas, SUP dēļi, speciālais inventārs personām ar invaliditāti, airi, drošības vestes un motorlaivas, lai nodrošinātu drošību uz ūdens. Turklāt bērni tiks aicināti piedalīties nometnē Liepājā, "Drošas airēšanas nedēļas nogalē" Daugavpilī un kopīgā regatē "Senvagē Cup" Paņevežā.

Uzziniet vairāk par jauniešu treniņu iespējām, veselīga dzīvesveida veicināšanu, socializēšanos, pašnovērtējuma un pašpārliecinātības paaugstināšanu projekta "Rowing4confidence" tīmekļvietnē [latlit.eu](http://latlit.eu).

### **Informāciju sagatavoja**

Liepājas Sporta pārvalde

E-pasts: [sporta.parvalde@liepaja.lv](mailto:sporta.parvalde@liepaja.lv)