

Esi atbildīgs, pasargā sevi un citus no COVID-19



Pēc iespējas samazini
sociālos kontaktus ar
citiem cilvēkiem



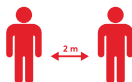
Pakalpojumus, konsultācijas
un informāciju saņem
attālināti



Lieto mutes un
deguna aizsegu



Izmanto lietotni
"Apturi Covid"



levēro divu metru attālumu
no citām personām



Regulāri mazgā rokas
ar ziepēm un ūdeni vismaz
20 sekundes



Ar rokām nepieskaries
sejas zonai
(mutei, acīm vai degunam)



Šķaudi un klepo saliektā
elkonī vai izmanto
vienreizlietojamās salvetes